UNIGYM GATINEAU

# Session - Hiver 2027

## 14 janvier au 21 mars

## 8 semaines de cours

## Palestre de Masson - 75 chemin de Montréal Est

| Fourmis 18-36 mois (un parent avec l'enfant) - Mixte | | | |
|---|---|---|---|
| Jour | Heure | Prix | Places disponibles |
| Lundi | 16h45-17h25 | 163$ | 10 |
| Lundi | 17h-17h40 | 163$ | 10 |
| Mercredi | 16h30-17h10 | 163$ | 10 |
| Jeudi | 17h-17h40 | 163$ | 10 |
| Samedi | 8h30-9h10 | 163$ | 10 |
| Samedi | 9h15-9h55 | 163$ | 10 |
| Samedi | 10h30-11h10 | 163$ | 10 |

| Coccinelles 3-4 ans (sans parent) - Mixte | | | |
|---|---|---|---|
| Jour | Heure | Prix | Places disponibles |
| Lundi | 17h30-18h20 | 176$ | 8 |
| Mercredi | 17h-17h50 | 176$ | 8 |
| Mercredi | 17h15-18h05 | 176$ | 16 |
| Jeudi | 17h15-18h05 | 176$ | 8 |
| Samedi | 8h30-9h20 | 176$ | 8 |
| Samedi | 8h45-9h35 | 176$ | 8 |
| Samedi | 9h35-10h25 | 176$ | 8 |

| Sauterelles 4-5 ans - Mixte | | | |
|---|---|---|---|
| Jour | Heure | Prix | Places disponibles |
| Lundi | 18h20-19h20 | 190$ | 8 |
| Mercredi | 18h10-19h10 | 190$ | 8 |
| Jeudi | 17h-18h | 190$ | 8 |
| Jeudi | 18h10-19h10 | 190$ | 8 |
| Samedi | 8h30-9h30 | 190$ | 8 |
| Samedi | 9h25-10h25 | 190$ | 8 |
| Samedi | 10h35-11h35 | 190$ | 8 |

UNIGYM GATINEAU

| Chenilles 6-8 ans - Mixte<br>Niveau 1 à 4 | | | |
|---|---|---|---|
| Jour | Heure | Prix | Places disponibles |
| Lundi | 17h-18h30 | 209$ | 10 |
| Lundi | 18h35-20h05 | 209$ | 10 |
| Mercredi | 17h-18h30 | 209$ | 10 |
| Jeudi | 17h-18h30 | 209$ | 10 |
| Jeudi | 18h-19h30 | 209$ | 10 |
| Samedi | 8h30-10h | 209$ | 10 |
| Samedi | 10h05-11h35 | 209$ | 10 |
| **Niveau 4 et plus** | | | |
| Lundi | 18h35-20h05 | 209$ | 10 |

| Gymnastique pour Garçons | | | |
|---|---|---|---|
| **GARCONS 4-6 ans *** aucun pré-requis** | | | |
| Jour | Heure | Prix | Places disponibles |
| Dimanche | 9h-10h | 190$ | 8 |
| **GARCONS débutant/intermédiare 6-12 ans *** aucun pré-requis** | | | |
| Jour | Heure | Prix | Places disponibles |
| Dimanche | 10h05-12h05 | 234$ | 10 |

| Fantastiques 9 ans + / Mixtes<br>Niveau 1 à 8 | | | |
|---|---|---|---|
| Jour | Heure | Prix | Places disponibles |
| Lundi | 17h-19h | 234$ | 10 |
| Samedi | 10h-12h | 234$ | 10 |

| Cours de gymnastique pour Adulte 18 ans + / Mixte | | | |
|---|---|---|---|
| **Tous les niveaux** | | | |
| Jour | Heure | Prix | Places disponibles |
| Lundi | 18h30-20h | 209$ | 15 |

UNIGYM GATINEAU

## Mini-Élite

| Jour | Heure | Prix | Places disponibles |
|---|---|---|---|
| **MIXTE Débutant (1) 3-5 ans **doit avoir fait un minium d'une session coccinelle ou sauterelle** | | | |
| Lundi | 17h-18h30 | 209$ | 8 |
| Mercredi | 18h-19h30 | 209$ | 8 |
| Samedi | 8h30-10h | 209$ | 8 |
| **MIXTE Intermédiaire (2) 4-6 ans **doit avoir fait un minium d'une session mini-élite débutant** | | | |
| Lundi | 17h30-19h30 | 234$ | 8 |
| Samedi | 10h10-12h10 | 234$ | 8 |

## Élites 4-6 ans - Mixte

(* doit avoir suivi le mini-élite au moins une session)

| Jour | Heure | Prix | Places disponibles |
|---|---|---|---|
| Mercredi **ET** | 17h45-19h45 | 426$ | 10 |
| Samedi | 10h-12h | | |

## Gym avancé 7 ans et + / Fille

| Jour | Heure | Prix | Places disponibles |
|---|---|---|---|
| **7 à 15 ans **doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur** | | | |
| Lundi **ET** | 18h-20h | 426$ | 10 |
| Jeudi | 18h30-20h30 | | |

## Introduction à la compé 7 ans et + / Fille

| Jour | Heure | Prix | Places disponibles |
|---|---|---|---|
| **7 à 15 ans **doit avoir suivi le gym avancé ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur** | | | |
| Mardi **ET** | 17h-20h | 578$ | 10 |
| Mercredi | 17h30-20h30 | | |

UNIGYM GATINEAU

| Lapins : trampoline 6-9 ans - Mixte Débutant/Intermédiaire | | | |
|---|---|---|---|
| Jour | Heure | Prix | Places disponibles |
| Mercredi | 18h30-19h30 | 190$ | 8 |

| Kangourous : trampoline 10 ans + / Mixte Débutant/Intermédiaire | | | |
|---|---|---|---|
| Jour | Heure | Prix | Places disponibles |
| Lundi | 18h30-19h30 | 190$ | 8 |

| Tumbling - 6-12 ans mixte Débutant/Intermédiaire | | | |
|---|---|---|---|
| Jour | Heure | Prix | Places disponibles |
| Mercredi | 18h40-19h40 | 190$ | 10 |

| Acrobatie au sol 6-12 ans mixte Débutant/Intermédiaire | | | |
|---|---|---|---|
| Jour | Heure | Prix | Places disponibles |
| Lundi | 19h-20h | 190$ | 10 |

| Circuits de gymnastique/trampoline sans rendez-vous<br>enfants 1-15 ans accompagné d'un adulte | | |
|---|---|---|
| Jour | Heure | Prix |
| Samedi | 15h-16h30 | 15.00$ / par enfant, payable sur place<br>*** aucune réservation requise*** |

**CONGÉS:** **4 au 7 février / 1er au 7 mars 2027**

UNIGYM GATINEAU

| Fêtes d'enfants | | | |
|---|---|---|---|
| Jour | Heure | Option | Réservation |
| Samedi | 12h30-14h30 | option 1 ou 2 aucun temps extra | sur réservation seulement, contactez le centre par courriel pour les dates disponibles |
| Samedi | 17h-19h | option 1 ou 2 | |
| Dimanche | 13h-15h | option 1 ou 2 | |
| Dimanche | 15h30-17h30 | option 1 ou 2 | |