UNIGYM GATINEAU

Session - Hiver 2027

14 janvier au 21 mars

8 semaines de cours

Palestre Gatineau - Centre Sportif de Gatineau

Fourmis 18-36 mois (un parent avec l'enfant) - Mixte			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	16h30-17h10	163$	10
Mercredi	9h-9h40	163$	10
Vendredi	16h30-17h10	163$	10
Samedi	8h30-9h10	163$	20
Samedi	9h20-10h00	163$	20
Samedi	10h10-10h50	163$	20
Dimanche	8h30-9h10	163$	10
Dimanche	9h20-10h00	163$	10
Dimanche	10h10-10h50	163$	10

Coccinelles 3-4 ans (sans parent) - Mixte			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	16h30-17h20	176$	8
Mercredi	9h50-10h40	176$	8
Mercredi	16h30-17h20	176$	16
Vendredi	16h30-17h20	176$	8
Samedi	8h40-9h30	176$	16
Samedi	9h40-10h30	176$	16
Samedi	10h40-11h30	176$	8
Dimanche	8h40-9h30	176$	8
Dimanche	9h40-10h30	176$	8
Dimanche	10h40-11h30	176$	8

UNIGYM GATINEAU

Sauterelles 4-5 ans - Mixte			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	16h40-17h40	190$	8
Lundi	17h30-18h30	190$	8
Mercredi	17h30-18h30	190$	16
Vendredi	17h30-18h30	190$	8
Samedi	8h30-9h30	190$	16
Samedi	9h40-10h40	190$	16
Samedi	10h50-11h50	190$	16
Dimanche	8h30-9h30	190$	8
Dimanche	9h40-10h40	190$	8
Dimanche	10h50-11h50	190$	8

Chenilles 6-8 ans - Mixte Niveau 1 à 8			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	16h40-18h10	209$	10
Lundi	18h20-19h50	209$	10
Lundi	18h40-20h10	209$	10
Lundi	17h50-19h20	209$	10
Mardi	17h00-18h30	209$	20
Mardi	18h40-20h10	209$	10
Jeudi	17h00-18h30	209$	10
Vendredi	16h40-18h10	209$	10
Vendredi	18h20-19h50	209$	10
Vendredi	18h40-20h10	209$	10
Samedi	8h50-10h20	209$	20
Samedi	10h30-12h00	209$	20
Samedi	12h30-14h00	209$	20
Samedi	14h10-15h40	209$	20
Dimanche	8h50-10h20	209$	10
Dimanche	10h30-12h00	209$	10
Dimanche	12h30-14h00	209$	10
Niveau 4 et plus			
Mardi	18h40-20h10	209$	10
Jeudi	18h40-20h10	209$	10
Samedi	13h10-14h40	209$	10
Dimacnhe	14h10-15h40	209$	10

UNIGYM GATINEAU

Gymnastique pour Garçons			
GARCONS débutant/intermédiare 6-12 ans * aucun pré-requis**			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi	18h10-20h10	234$	10

Fantastiques 9 ans + / Fille Niveau 1 à 8			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	17h20-19h20	234$	10
Vendredi	17h20-19h20	234$	10
Samedi	9h00-11h00	234$	10
Samedi	11h10-13h10	234$	10
Dimanche	9h00-11h00	234$	10
Dimanche	11h10-13h10	234$	10
Niveau 4 et plus			
Samedi	13h40-15h40	234$	10
Dimanche	13h40-15h40	234$	10

Cours pour "Ado" 13 à 17 ans / Mixte			
Tous les niveaux			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi	19h10-20h40	209$	10

Cours de gymnastique pour Adulte 18 ans + / Mixte			
Tous les niveaux			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Jeudi	19h40-21h10	209$	15
Dimanche	10h30-12h00	209$	15

UNIGYM GATINEAU

Mini-Élite 3-6 ans

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
FILLE Débutant (1) 3-5 ans **doit avoir fait un minium d'une session coccinelle ou sauterelle			
Lundi	16h30-18h	209$	8
Samedi	9h00-10h30	209$	8
FILLE Intermédiaire (2) 4-6 ans **doit avoir fait un minium d'une session mini-élite débutant			
Lundi	18h10-20h10	234$	10
Samedi	8h30-10h30	234$	10
GARÇON 4-6 ans **doit avoir fait un minium d'une session coccinelle ou sauterelle			
Mercredi	16h30-18h	209$	8

Élites 4-6 ans - Fille

(* doit avoir suivi le mini-élite au moins une session)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi **ET**	17h00-19h00	426$	20
Samedi	10h40-12h40		

Gym avancé 7 ans et +

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
FILLE - 7 à 10 ans **doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur			
Mardi **ET**	16h30-18h30	426$	10
Vendredi	16h30-18h30		
Jeudi **ET**	18h00-20h00	426$	10
Samedi	12h20-14h20		
FILLE - 10 à 15 ans **doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur			
Jeudi **ET**	17h30-19h30	426$	10
Samedi	10h40-12h40		
GARÇON - 7 ans + **doit avoir réussi le programme niveau 3 ou mini-élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur			
Mercredi **ET**	18h-20h	426$	10
Dimanche	13h-15h		

UNIGYM GATINEAU

Introduction à la compé 7 ans et + / Fille

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
7 à 9 ans **doit avoir suivi le gym avancé ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur			
Mercredi **ET**	17h00-20h00	578$	10
Samedi	13h10-16h10		
10 à 15 ans **doit avoir suivi le gym avancé ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur			
Mercredi **ET**	17h00-20h00	578$	10
Dimanche	10h30-13h30		

Lapins : trampoline 6-9 ans - Mixte Débutant/Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	17h00-18h00	190$	10
Jeudi	17h00-18h00	190$	10
Samedi	10h-11h	190$	10
Samedi	11h10-12h10	190$	10

Kangourous : trampoline 10 ans + / Mixte Débutant/Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	12h20-13h20	190$	10

Trampoline avancé 7 ans + mixte

(*doit être au niveau 4 ou + en trampoline)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi **ET**	18h-19h	234$	10
Dimanche	11h-12h		

Trampoline Élites 8 ans + mixte

(*doit être au niveau 6 ou + en trampoline)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi **ET**	19h10-20h40	342$	10
Dimanche	12h10-13h40		

UNIGYM GATINEAU

Tumbling - 6-12 ans mixte Débutant/Intermédiaire			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi	17h00-18h00	190$	10
Samedi	13h30-14h30	190$	10
Dimanche	9h50-10h50	190$	10

Tumbling - 8 ans + mixte Avancé (doit avoir réussi niveau 3 en tumbling)			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Dimanche	17h50-18h50	190$	10

Parkour 6 à 9 ans / Mixte Débutant			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	17h-18h	190$	10
Lundi	18h10-19h10	190$	10
Dimanche	9h20-10h20	190$	10

Parkour 6 à 9 ans / Mixte Intermédiaire			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Dimanche	16h40-17h40	190$	10

UNIGYM GATINEAU

Parkour 10 ans et + mixte Débutant			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	19h20-20h20	190$	10

Parkour 10 ans et + mixte Intermédiaire			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Dimanche	16h30-17h30	190$	10

Parkour 10 ans et + mixte Avancé			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Dimanche	17h40-19h10	271$	10

Parkour pour adulte 18 ans et + / Mixte			
Tous les niveaux			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi	20h10-21h10	190$	10

Acro Sport - programme récréatif 6 ans 14 ans - Mixte			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	11h-12h30	209$	10

Circuits de gymnastique/trampoline sans rendez-vous enfants 1-15 ans accompagné d'un adulte		
Jour	Heure	Prix
Jeudi	9h00-10h30	15.00$ / par enfant, payable sur place

CONGÉS: **4 au 7 février / ET 1er au 7 mars 2027**

UNIGYM GATINEAU

Cliniques Spécialisées - mixte - 7 à 15 ans

Centre Sportif de Gatineau

Inscription par spécialité désirée - 25$ par clinique par participant

Dates	Heure	Mouvement ciblé	Places disponibles
Jeudi 14 janiver 2027	18h30-19h30	Flic arrière, série comprenant flic arrière	8 places par clinique / **sur réservation seulement** / ***(inscription disponible en ligne jusqu'à la journée avant la clinique)***
Jeudi 21 janvier 2027	18h30-19h30	Roue sans main	
Jeudi 28 janvier 2027	18h30-19h30	Salto arrière (back flip)	
Jeudi 11 février 2027	18h30-19h30	Salto avant (front flip)	
Jeudi 18 février 2027	18h30-19h30	Saut de main sans main	
Jeudi 25 février 2027	18h30-19h30	Sortie salto arrière aux barres	
Jeudi 11 mars 2027	18h30-19h30	Roue sans main	
Jeudi 18 mars 2027	18h30-19h30	Flic arrière, série comprenant flic arrière	