UNIGYM GATINEAU

Session - Hiver 2027

14 janvier au 21 mars

8 semaines de cours

Palestre Galerie d'Aylmer - 181 rue Principale

Fourmis 18-36 mois (un parent avec l'enfant) / Mixte			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	8h30-9h10	163$	20
Samedi	10h40-11h20	163$	20
Dimanche	8h40-9h20	163$	20
Lundi	16 h - 16 h 40	163$	20
Lundi	17 h - 17 h 40	163$	10
Mardi	17h-17h40	163$	10
Mercredi	16h30-17h10	163$	20
Jeudi	8h30-9h10	163$	10
Vendredi	16h-16h40	163$	10

Coccinelles 3-4 ans (sans parent) / Mixte			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	8h30-9h20	176$	16
Samedi	9h30-10h20	176$	16
Samedi	10h40-11h30	176$	8
Samedi	11h40-12h30	176$	8
Dimanche	8h30-9h20	176$	8
Lundi	16 h - 16 h 50	176$	8
Lundi	17 h - 17 h 50	176$	16
Lundi	18h05-18h55	176$	16
Mardi	17h-17h50	176$	16
Mardi	18h10-19h	176$	16
Mercredi	16h30-17h20	176$	8
Jeudi	8h30-9h20	176$	8
Vendredi	16h-16h50	176$	8
Vendredi	17h-17h50	176$	8
Vendredi	18h05-18h55	176$	8

UNIGYM GATINEAU

Sauterelles 4-5 ans / Mixte			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	9h30-10h30	190$	16
Samedi	10h40-11h40	190$	8
Samedi	11h30-12h30	190$	24
Samedi	15h10-16h10	190$	16
Dimanche	8h30-9h30	190$	8
Lundi	16 h - 17 h	190$	8
Lundi	17 h - 18 h	190$	8
Lundi	17h55-18h55	190$	16
Mardi	17h-18h	190$	8
Mardi	18h-19h	190$	16
Mercredi	16h30-17h30	190$	8
Vendredi	16h-17h	190$	8
Vendredi	17h-18h	190$	8
Vendredi	18h05-19h05	190$	8

Chenilles 6-8 ans / Mixte Niveau 1 à 8			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	10h35-12h05	209$	40
Samedi	13h-14h30	209$	10
Samedi	14h35 - 16h05	209$	10
Samedi	15h10-16h40	209$	20
Mardi	16h - 17h30	209$	20
Mercredi	16h - 17h30	209$	30
Jeudi	16h - 17h30	209$	10
Jeudi	17h-18h30	209$	10

Fantastiques 9 ans + / Mixte Niveau 1 à 8			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	8h20-10h20	234$	40
Samedi	12h35-14h35	234$	10
Samedi	14h35-16h35	234$	10
Lundi	16h - 18h	234$	10
Jeudi	17h-19h	234$	10
Jeudi	18h-20h	234$	10

UNIGYM GATINEAU

Cours pour "Ado" 13 à 17 ans / Mixte			
Tous les niveaux			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	16h-18h	234$	10

Cours de gymnastique pour Adulte 18 ans + / Mixte			
Tous les niveaux			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi	20h-21h30	209$	15

Mini-Élite 3-6 ans / Mixte			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
MIXTE Débutant (1) 3-5 ans **doit avoir fait un minium d'une session coccinelle ou sauterelle			
Samedi	13h - 14h30	209$	20
Dimanche	9h40-11h10	209$	10
Mercredi	16 h - 17h30	209$	10
Mercredi	17h35-19h05	209$	10
MIXTE Intermédiaire (2) 4-6 ans **doit avoir fait un minium d'une session mini-élite débutant			
Samedi	13h - 15h	234$	20
Dimanche	9h40-11h40	234$	10
Mercredi	17h35-19h35	234$	10
Jeudi	17h30-19h30	234$	10

Élites 4-6 ans - Mixte (* doit avoir suivi le mini-élite au moins une session)			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Dimanche **ET**	9h40-11h40	426$	10
Mercredi	17 h - 19 h		
Dimanche **ET**	9h40-11h40	426$	10
Jeudi	17 h - 19 h		

UNIGYM GATINEAU

Gym avancé 7 ans et +

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
FILLES - 7 à 15 ans **doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur			
Samedi **ET**	12h35-14h35	426$	20
Lundi	18h-20h		
Samedi **ET**	14h35-16h35	426$	10
Jeudi	18h30-20h30		
GARCONS - 7 à 15 ans **doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur			
Lundi **ET**	17h-19h	426$	10
Jeudi	17h-19h		

Introduction à la compé 7 ans et + / Fille

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
7 à 15 ans **doit avoir suivi le gym avancé ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur			
Mercredi **ET**	18h-20h	578$	10
Samedi	12h35-16h35		

Lapins : trampoline 6-9 ans - Mixte Débutant/Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	10h35-11h35	190$	8
Dimanche	8h20 - 9h20	190$	8

Kangourous : trampoline 10 ans + / Mixte Débutant/Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	11h50 - 12h50	190$	8
Dimanche	9h30 - 10h30	190$	8

Trampoline avancé 7 ans + mixte

(*doit être au niveau 4 ou + en trampoline)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi	17h35-19h35	234$	8

UNIGYM GATINEAU

Parkour 6 à 9 ans / Mixte Débutant / Intermédiaire			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Jeudi	16h-17h	190$	10
Samedi	14h35-15h35	190$	10

Parkour 10 ans et + mixte Débutant / Intermédiaire			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	15h35-16h35	190$	10

*** Bouger autrement *** NOUVEAU Programme pour adulte à mobilité réduite			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi	9h-10h	190$	15

*** ACRO gym adulte *** NOUVEAU 18 ans et + / MIXTE			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi	16h30-18h	209$	15

Circuits de gymnastique/trampoline sans rendez-vous enfants 1-15 ans accompagné d'un adulte		
Jour	Heure	Prix
Jeudi	9h30-11h	15.00$ / par enfant, payable sur place ***
Samedi	18h30-20h	aucune réservation requise***

CONGÉS: **4 au 7 février / ET 1er au 7 mars 2027**

UNIGYM GATINEAU

Fêtes d'enfants			
informations : https://www.unigymgatineau.com/qc/107-fetes-enfants			
Jour	Heure	Option	Réservation
Samedi	17h-19h	option 1 ou 2	sur réservation seulement, contactez le centre par courriel pour les dates disponibles
Dimanche	13h30-15h30	option 1 ou 2	