

Session - Automne 2026
19 septembre au 13 décembre 2026
11 semaines de cours

Palestre Galerie d'Aylmer - 181 rue Principale

Fourmis 18-36 mois (un parent avec l'enfant) / Mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	8h30-9h10	215\$	20
Samedi	10h40-11h20	215\$	20
Dimanche	10h30-11h10	215\$	10
Lundi	16 h - 16 h 40	215\$	20
Lundi	17 h - 17 h 40	215\$	10
Mardi	8h30-9h10	215\$	10
Mardi	9h30 - 10h10	215\$	10
Mardi	16h30 - 17h10	215\$	10

Coccinelles 3-4 ans (sans parent) / Mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	8h30-9h20	228\$	16
Samedi	9h30-10h20	228\$	16
Samedi	10h40-11h30	228\$	8
Samedi	11h40-12h30	228\$	8
Dimanche	10h30-11h20	228\$	8
Lundi	16 h - 16 h 50	228\$	8
Lundi	17 h - 17 h 50	228\$	16
Mardi	8h30-9h20	228\$	8
Mardi	16h30 - 17h20	228\$	16

Sauterelles 4-5 ans / Mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	9h30-10h30	240\$	16
Samedi	11h30-12h30	240\$	16
Dimanche	10h30-11h30	240\$	8
Lundi	16 h - 17 h	240\$	8
Lundi	17 h - 18 h	240\$	8
Mardi	16h30 - 17h30	240\$	8

Chenilles 6-8 ans / Mixte

Niveau 1 à 8

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	10h30-12h	271\$	40
Samedi	14h30 - 16h	271\$	10
Mardi	16h - 17h30	271\$	20
Jeudi	17h - 18h30	271\$	10

Fantastiques 9 ans + / Mixte

Niveau 1 à 8

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	8h30 - 10h30	303\$	30
Samedi	14h30-16h30	303\$	10
Lundi	16h - 18h	303\$	10

Cours pour "Ado" 13 à 17 ans / Mixte

Tous les niveaux

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	16h-18h	303\$	10

Cours de gymnastique pour Adulte 18 ans + / Mixte

Tous les niveaux

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Vendredi	19h-21h	303\$	15

Mini-Élite

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
MIXTE Débutant (1) 3-5 ans **doit avoir fait un minium d'une session coccinelle ou sauterelle			
Samedi	13h - 14h30	271\$	20
Dimanche	8h30 - 10h	271\$	10
Mardi	9h30 - 11h	271\$	10
Mercredi	16 h - 17h30	271\$	20
MIXTE Intermédiaire (2) 4-6 ans **doit avoir fait un minium d'une session mini-élite débutant			
Samedi	13h - 15h	303\$	20
Dimanche	8h30 - 10h30	303\$	10
Mercredi	17h30-19h30	303\$	20

Élites 4-6 ans - Mixte

(* doit avoir suivi le mini-élite au moins une session)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi ET	8h30 - 10h30	559\$	10
Jeudi	17 h - 19 h		
Dimanche ET	8h30 - 10h30	559\$	10
Jeudi	17 h - 19 h		

Gym avancé 7 ans et +

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
FILLES 7 à 15 ans **doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur			
Samedi ET	12h30-14h30	559\$	20
Lundi	18h-20h		
Samedi ET	14h30-16h30	559\$	10
Jeudi	18h30-20h30		
GARCONS 7 à 15 ans **ouvert à tous les niveaux**			
Dimanche ET	8h30-10h30	559\$	10
Mercredi	17h-19h		

Introduction à la compé 7 ans et + / Fille

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
7 à 15 ans **doit avoir suivi le gym avancé ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur			
Mardi ET	17h30-20h30	757\$	10
Samedi	12h30-15h30		
Mercredi ET	17h00-20h00	757\$	10
Dimanche	12h30-15h30		

Lapins : trampoline 6-9 ans - Mixte Débutant/Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Dimanche	8h30-9h30	240\$	10

Kangourous : trampoline 10 ans + / Mixte Débutant/Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Dimanche	9h30-10h30	240\$	10

Parkour 6 à 9 ans / Mixte Débutant / Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Jeudi	16h-17h	240\$	10
Samedi	14h30-15h30	240\$	10

Parkour 10 ans et + mixte Débutant / Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	15h30-16h30	240\$	10

*** Bouger autrement *** NOUVEAU

Programme pour adulte à mobilité réduite

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi	9h-10h	240\$	15

*** Conditionnement gymnique *** NOUVEAU

16 ans et + / MIXTE - Programme d'entraînement gymnique

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi	12h-12h40	215\$	15

Circuits de gymnastique/trampoline sans rendez-vous enfants 1-15 ans accompagné d'un adulte

Jour	Heure	Prix
Jeudi	10h-11h30	15.00\$ / par enfant, payable sur place aucune réservation requise***
Samedi	18h30-20h	

CONGÉS: 10 au 12 octobre 2026 / ET du 3 au 8 novembre 2026

Fêtes d'enfants

informations : <https://www.unigymgatineau.com/qc/107-fetes-enfants>

Jour	Heure	Option	Réservation
Samedi	17h-19h	option 1 ou 2	sur réservation seulement, contactez le centre par courriel pour les dates disponibles
Dimanche	13h30-15h30	option 1 ou 2	