

Calendrier sujet à changement – Dernière mise à jour 14 septembre 2026 (**Changement en Gras**)

MOIS	DATES	NIVEAUX	ÉVÈNEMENT	LIEU
Septembre	1	Tous	Début des entraînements compétitifs saison 2026-2027	Votre Centre
	5 - 6 - 7	Tous	Congé Compétitif	Unigym Gatineau
	8 au 14	Tous	Inscriptions aux compétitif!	Information via courriel et Spond
	12	Tous	Grande Ouverture - Unigym Aylmer!	Les Galeries d'Aylmer 181, rue Principale, Gatineau, QC
	13	Tous	Essaye Vêtements compétitif	Unigym Gatineau
	14-16	Athlètes N sélectionnés	Camp Horizon #1	Montréal, QC. (INS)
	14-20	Entraîneurs	Grande semaine de Formation	Montréal, QC. (INS)
	26	Entraîneurs	Congrès Unigym	Unigym Gatineau
Octobre	10	Entraîneur	Fondement STR	Unigym Gatineau
	9-12	Athlètes P sélectionnés	Camp Développement Provincial #1	Québec Performance
	9-12	Athlètes N sélectionnés	Camp Jeune Élite #1	Québec Performance
	10-11-12	Athlètes tous	Congé compétitif	
	23	Athlètes	Auditions Sport-Études 2027-2028	Unigym Gatineau
	30-1	Athlètes TRA N5 et + Invités	1ère Sélection Jeux du Canada	Ville de Québec
	À déterminer	Tous	Invitation amicale #1	Tumblers Gymnastics Centre
Novembre	1	Athlètes TRA N5 et + Invités	1ère Sélection Jeux du Canada	Ville de Québec
	À déterminer	Tous	Invitation amicale #1	Tumblers Gymnastics Centre
	25	Tous	AGA Unigym	Centre Sportif de Gatineau
Décembre	À déterminer*	Athlètes TRA N5 et + Invités	2e Sélection Jeux du Canada	À déterminer*
	20	R	1ère sélection Régional	Unigym Gatineau
	20	P et N	Événement FRJQ + Compé amicale (optionel)	Unigym Gatineau

CALENDRIER 2026-2027

STR

Calendrier sujet à changement – Dernière mise à jour 14 septembre 2026 **(Changement en Gras)**

MOIS	DATES	NIVEAUX	ÉVÈNEMENT	LIEU
	23-2	Tous	Congé compétitif	
Janvier	3	Tous	Reprise des entraînements réguliers	Votre Centre
	10	Tous	Camp de retour STR-ACRO	Unigym Gatineau
	30-31	P et N	1ère coupe QC STR	Gymnaska-Voltigeurs (Saint-Hyacinthe)
Février	4-7	Bénévolats	GAF-GAM Élite Canada (Besoin de Bénévoles!)	Branchaud-Brière (Unigym Gatineau)
	4-7	Tous (Sauf N5 et +)	Congé compétitif (Sauf niveaux national: N5 et +)	
	26-28	Athlètes sélectionnés	2e coupe Québec	Gymnika (Repentigny)
Mars	4-7	N	Élite Canada	Terrebonne (Viagym)
	6-7	P et N	Finale Coupe QC.	Terrebonne (Viagym)
	8-14	Athlètes N Qualifiés	Jeux Du Canada 2027	Ville de Québec (Québec Performance)
	14*	R	2e Sélection R* (À confirmer)	Unigym Gatineau
	27-28-28	Tous	Congé Compétitif	
Avril	4	R	3e Sélection R	Unigym Gatineau
	À déterminer*	Athlètes Sélectionnés	Championnats Québécois	À déterminer*
Mai	13-16	Athlètes sélectionnés P	Championnats de l'Est Canadiens	Sherbrooke, QC.
	14	Athlètes sélectionnés R	Camp préparatoire pour le Challenge Des Régions	Unigym Gatineau
	20-23	Athlètes sélectionnés R	Challenge des régions	À déterminer
	22-23-24	Tous	Congé Comp	
Juin	2-5	Athlètes N Qualifiés	Championnats Canadiens STR-ACRO	Kitchner, ON. (Gymnastic Ontario)
	19-20	Tous	Spectacle de fin d'année	Unigym Gatineau
	21 - 25	Tous	Congés compétitifs et Grand ménage	Votre Centre
	28	Tous	Début entraînement horaire été	Votre Centre
Juillet	1	Tous	Congé (Fête du Canada)	

Calendrier sujet à changement – Dernière mise à jour 14 septembre 2026 (**Changement en Gras**)

MOIS	DATES	NIVEAUX	ÉVÈNEMENT	LIEU
Août	27	Tous	Dernier entraînement saison 2026-2027	