

| MOIS      | DATES            | NIVEAUX                                | ÉVÈNEMENT                                                                  | LIEU                                                       |
|-----------|------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Septembre | 1                | Athlètes                               | Début des entraînements compétitifs saison 2026-2027                       | Unigym Gatineau                                            |
|           | 1                | Athlètes / Entraîneur                  | Présentation du mésocycle 1                                                | Unigym Gatineau avec Physio Outaouais                      |
|           | 2                | Compétitif 18h - Aylmer                | Rencontre de parents obligatoire (pour les inscriptions)                   | Hybride: Centre Aylmer et Virtuel                          |
|           | 3                | Compétitif 18h - Hull                  | Rencontre de parents obligatoire (pour les inscriptions)                   | Hybride: Centre Hull et Virtuel                            |
|           | 5 - 6 - 7        | Tous                                   | Congé Compétitif                                                           | Unigym Gatineau                                            |
|           | 3 au 6           | Athlètes participants                  | Festivale des mongolfières                                                 | Gatineau FMG                                               |
|           | 8 au 13          | Athlètes                               | Ouverture des inscriptions en ligne pour le programme compétitif 2026-2027 | À compléter via compte-client                              |
|           | 13               | Tous                                   | Esseyage de linge compétitif                                               | Unigym Gatineau                                            |
|           | 12               | Tous                                   | Grande Ouvertur - Unigym Aylmer!                                           | Les Galeries d'Aylmer<br>181, rue Principale, Gatineau, QC |
|           | 14 au 20         | Entraîneur                             | Grande Semaine de Formation                                                | Montréal, Qc                                               |
|           | 15 au 18         | Athlètes sélectionnés                  | Camp horizon                                                               | Montréal, Qc                                               |
|           | 21 au 27         | Athlètes nécessitant une 2e évaluation | 2e évaluation technique                                                    | Unigym Gatineau                                            |
|           | 27 au 2          | TOUS                                   | 1ère communication parent entraîneur-athlète                               | Unigym Gatineau                                            |
|           | 26               | Entraîneurs                            | Congrès Unigym                                                             | Centre Sportif de Gatineau                                 |
| Octobre   | 9 - 10 - 11 - 12 | Athlètes sélectionnés                  | Camp Jeune élite et Développement Provincial #1                            | Québec                                                     |
|           | 10 - 11 - 12     | TOUS                                   | Congé compétitif                                                           | Unigym Gatineau                                            |
|           | 19 - 23          | Prvincial / National                   | Entraînement avec juge ressource                                           | Unigym Gatineau                                            |
|           | 23               | athlètes 4e année et +                 | Audition sport études sept. 2027                                           | Unigym Gatineau                                            |
|           | 30-1             | Junior                                 | 1ère Sélection Jeux du Canada                                              | Ville de Québec                                            |
| Novembre  | 7 - 8            | Défi régional                          | 1er défi régional                                                          | Unigym Gatineau                                            |
|           | à déterminer     | régional - provincial - national       | Simulation de compétition avec juges invités                               | Unigym Gatineau                                            |
| Décembre  | 4 - 6            | Junior                                 | 2e sélection des jeux du Canada                                            | à déterminer                                               |
|           | 4 - 6            | Provincial / National                  | 1e coupe Québec / 1e défi provincial                                       | À déterminer                                               |
|           | 23-2             | Tous                                   | Congé compétitif                                                           | Unigym Gatineau                                            |
| Janvier   | 3                | Tous                                   | reprise des entraînements réguliers                                        | Unigym Gatineau                                            |
|           |                  |                                        | Camp d'entraînement FRJQ                                                   |                                                            |
|           | 25 - 31          | TOUS                                   | 2e communication parents-athlète-entraîneur                                | Unigym Gatineau                                            |
| Février   | 3 - 7            | National                               | Élite Canada                                                               | Unigym Gatineau / Branchaud-Brière                         |
|           | 26 - 28          | Provincial / National                  | 2e coupe Québec / 2e défi provincial                                       | Gymnika / Repentigny                                       |
| Mars      | 19 - 21          | Provincial / National                  | Finale coupe Québec et 3e défi provincial                                  | À déterminer                                               |
|           | 27-28-28         | Tous                                   | Congé Compétitif                                                           | Unigym Gatineau                                            |
| Avril     | 2 - 4            | Défi                                   | 2e défi régional                                                           | Unigym Gatineau                                            |
|           | 16 - 18          | Provincial / National                  | Championnats Québécois                                                     | À déterminer                                               |

|         |           |                    |                                             |                 |
|---------|-----------|--------------------|---------------------------------------------|-----------------|
| Mai     | 13 - 16   | N2 et +, Qualifiés | Championnat de l'Est                        | Sherbrooke, Qc  |
|         | 22-23-24  | Tous               | Congé Comp                                  | Unigym Gatineau |
| Juin    | 1er au 13 | TOUS               | 3e communication parents-athlète-entraîneur | Unigym Gatineau |
|         | 7 - 13    | N2 et +, Qualifiés | Championnat Cannadien                       | Kitchener, On   |
|         | 18 - 19   | tous               | Spectacle Unigym                            | Unigym Gatineau |
|         | 21 - 25   | Tous               | Congés compétitifs et Grand ménage          | Votre Centre    |
|         | 28        | Tous               | Début entraînement horaire été              | Votre Centre    |
| Juillet | 1         | tous               | Congé (Fête du Canada)                      | Unigym          |
| Août    | 27        | Tous               | Dernier entraînement saison 2026-2027       | Votre Centre    |