

Calendrier sujet à changement - Dernière mise à jour 14 sept. 2026

MOIS	DATES	NIVEAUX	ÉVÈNEMENT	LIEU
Septembre	1	Athlètes	Début des entraînements compétitifs saison 2026-2027	Unigym Gatineau
	1	Athlètes / Entraîneurs	Présentation du mésocycle 1	Unigym Gatineau avec Physio Outaouais
	2	Compétitif 18h - Aylmer	Rencontre de parents obligatoire (pour les inscriptions)	Hybride: Centre Aylmer et Virtuel
	3	Compétitif 18h - Hull	Rencontre de parents obligatoire (pour les inscriptions)	Hybride: Centre Hull et Virtuel
	3 au 6	Athlètes participants	Festivale des mongolfières	Gatineau FMG
	5 - 6 - 7	Tous	Congé Compétitif	Unigym Gatineau
	8 au 13	Athlètes	Ouverture des inscriptions en ligne pour le programme compétitif 2026-2027	À compléter via compte-client
	12	Tous	Grande Ouverture - Unigym Aylmer!	Les Galeries d'Aylmer 181, rue Principale, Gatineau, QC
	13	Tous	Esseyage de linge compétitif	Unigym Gatineau
	14 au 20	Entraîneur	Grande Semaine de Formation	Montréal, Qc
	15 au 18	Athlètes sélectionnés	Camp horizon	Montréal, Qc
	14 au 20	Athlètes nécessitant une 2e évaluation	2e évaluation technique	Unigym Gatineau
	27 au 2	TOUS	1ère communication parent entraîneur-athlète	Unigym Gatineau
	26	Entraîneurs	Congrès Unigym	Centre Sportif de Gatineau
Octobre	9 - 10 - 11 - 12	Athlètes sélectionnés	Camp Jeune élite et Développement Provincial #1	Québec
	10 - 11 - 12	TOUS	Congé compétitif	Unigym Gatineau
	10	Défi	Camp d'entraînement défi	Unigym Gatineau
	17 - 18	14 ans et +	Stage de juge débutant et régional	Centre-sportif
	19 - 25	Provincial / National	Entraînement avec juge ressource	Unigym Gatineau
	23	athlètes 4e année et +	Audition sport études sept. 2027	Unigym Gatineau
	30-1	N 10 et +	1ère Sélection Jeux du Canada	Ville de Québec
Novembre	7 - 8	Défi	1ère évaluation défi régionale	Unigym Gatineau
		Provinciale-	invitation provinciale-	Unigym Gatineau
	14 - 15	Défi provincial 3 et +	1er Défi provincial	Dynamix/Varenne
	27	NIntro à N7	1e coupe Québec	Granby
	Fin nov.	R3-R4-R5	Simulation de compétition avec juges invités	Unigym Gatineau
Décembre	4 - 6	N10 et +	2e sélection des jeux du Canada	à déterminer
	10	Entraîneurs compétitifs	Souper de Noël	Slush puppie
	11 - 13	N8 et +	1e Coupe Québec	Dymagym / Magog
	14 - 17		Camp d'entraînement équipe National	INS/Montréal
	18 - 20	Nintro à N7	1e coupe Québec	Excel Gym / Saint-Eustache
	19 - 20	Régional R2 à R5	1ère sélection régional	Centre Sportif
	23 - 3	Tous	Congé compétitif	Unigym Gatineau
Janvier	8 - 10	Provincial	Camp d'entraînement FRJQ	Unigym Gatineau
	9 - 10	Défi	Camp d'entraînement défi	Unigym Gatineau
	25 - 31	TOUS	2e communication parents-athlète-entraîneur	Unigym Gatineau

Février	3 – 7	National	Élite Canada	Unigym Gatineau / Branchaud-Brière
	5 – 7	N Intro à N7	2e Coupe Québec	
	19 – 21	Défi provincial 3 et +	2e Défi provincial	à déterminer
Mars	6 – 7	Régional R2 à R5	2e sélection régional	Unigym Gatineau
	5 – 7	Prov / Nat (optionnel)	L'international Gymnix/La classique Gymnix	Montréal
	9 – 14	athlètes sélectionnés	Jeux du Canada	Québec, Qc
	12 – 14	N8 et +	2e coupe Québec	Dymagym \ Magog
	27-28-29	Tous	Congé Compétitif	Unigym Gatineau
Avril	2 – 4	Régional R2 à R5 et Master	3e sélection régional et Master Unigym (adulte)	Unigym Gatineau
	2 – 4	Défi	2e défi régional	Unigym Gatineau
	9 – 11	NIntro à N6 Qualifiés	Finale coupe Québec	Hirondelle / Granby
	16 – 18	N7 et +, Qualifiés	Championnat Québécois	à déterminer
Mai	30 – 2	Défi provincial 3 et +	3e évaluation défi provincial	à déterminer
	7 – 9	NIntro à N6	Coupe Provinciale	Bois Franc / Victoriaville
	13 – 16	N7 et +, Qualifiés	Championnat de l'Est	Sherbrooke, Qc
	20 – 23	R3-R4-R5 Qualifié	Challenge des régions	à déterminer
	22-23-24	Tous	Congé Comp	Unigym
Juin	7 – 13	N9 et + Qualifiés	Championnat Canadien	Kitchener, On
	13	Défi	3e défi régional	Unigym Gatineau
	18 – 19	tous	Spectacle Unigym	Unigym Gatineau
	21 – 25	Tous	Congés compétitifs et Grand ménage	Votre Centre
	28	Tous	Début entraînement horaire été	Votre Centre
Juillet	1	tous	Congé (Fête du Canada)	Unigym Gatineau
Août	27	Tous	Dernier entraînement saison 2026-2027	Votre Centre