

| MOIS             | DATES                              | NIVEAUX                             | ÉVÈNEMENT                                               | LIEU                                  |
|------------------|------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Septembre</b> | 1                                  | Tous                                | Début des entraînements compétitifs<br>saison 2026-2027 | Votre Centre                          |
|                  | 5 - 6 - 7                          | Tous                                | Congé compétitif                                        | Unigym Gatineau                       |
|                  | 14-20                              | Entraîneurs                         | Grande semaine de Formtation                            | Montréal, QC.                         |
|                  | 13                                 | Tous                                | Esseyage de linge compétitif                            | Unigym Gatineau                       |
|                  | 26                                 | Entraîneurs                         | Congrès Unigym                                          | Unigym Gatineau                       |
| <b>Octobre</b>   | <b>11*</b><br><b>(À confirmer)</b> | Entraîneur                          | Fondement GA                                            | Unigym Gatineau                       |
|                  | <b>9-12</b>                        | <b>Athlètes P<br/>sélectionnés</b>  | <b>Camp Développement Provincial #1</b>                 | <b>Québec Performance</b>             |
|                  | 10-11-12                           | Athlètes tous                       | Congé compétitif                                        |                                       |
| <b>Novembre</b>  | Un dimanche à<br>déterminer        | Tous                                | Simulation de compétition                               | Unigym Gatineau                       |
|                  | 25                                 | Tous                                | AGA Unigym                                              | Centre Sportif de<br>Gatineau         |
| <b>Décembre</b>  | 11-13                              | N5 et +<br>N4 et - 2e année         | 1ère Coupe ACRO                                         | <b>Dymagym<br/>(Magog)</b>            |
|                  | 20                                 | N4 et - 1ere année                  | 1ère Démonstartion Régional                             | Unigym Gatineau                       |
|                  | 23-2                               | Tous                                | Congé compétitif                                        |                                       |
| <b>Janvier</b>   | 3                                  | Tous                                | Reprise des entraînements réguliers                     | Votre Centre                          |
|                  | 10                                 | Tous                                | Camp de retour STR-ACRO                                 | Unigym Gatineau                       |
| <b>Février</b>   | 4-7                                | Bénévolats                          | GAF-GAM Élite Canada<br>(Besoin de Bénévoles!)          | Branchaud-Brière<br>(Unigym Gatineau) |
|                  | 4-7                                | Tous<br>(Sauf N7 et +)              | Congé compétitif<br>(Sauf niveaux national: N7 et +)    |                                       |
|                  | <b>26-28</b>                       | <b>N5 et +<br/>N4 et - 2e année</b> | <b>2e coupe ACRO</b>                                    | <b>Gymnika<br/>(Repentigny)</b>       |
| <b>Mars</b>      | 14*                                | N4 et - 1ere année                  | 2e Démonstration R* (À confirmer)                       | Unigym Gatineau                       |
|                  | 20-21                              | N5 et +<br>N4 et - 2e année         | Finale Coupe ACRO                                       | <b>Acroshka<br/>(Longueuil)</b>       |
|                  | 27-28-28                           | Tous                                | Congé Compétitif                                        |                                       |
| <b>Avril</b>     | 4                                  | N4 et - 1ere année                  | 3e Démonstration Régional                               | Unigym Gatineau                       |
|                  | 9-11                               | Athlètes N Qualifiés                | Coupe Provincial ACRO                                   | <b>Les Hirondelles<br/>(Granby)</b>   |
| <b>Mai</b>       | 22-23-24                           | Tous                                | Congé Comp                                              |                                       |
| <b>Juin</b>      | 2-5                                | Athlètes N Qualifiés                | Championnats Canadiens STR-ACRO                         | Kitchner, ON.<br>(Gymnastic Ontario)  |
|                  | 19-20                              | Tous                                | Spectacle de fin d'année                                | Unigym Gatineau                       |
|                  | 21 - 25                            | Tous                                | Congés compétitifs et Grand ménage                      | Votre Centre                          |



CALENDRIER 2026-2027

ACRO

Calendrier sujet à changement - Dernière mise à jour 14 septembre 2026 (**Changement en Gras**)

| MOIS    | DATES | NIVEAUX | ÉVÈNEMENT                             | LIEU         |
|---------|-------|---------|---------------------------------------|--------------|
|         | 28    | Tous    | Début entraînement horaire été        | Votre Centre |
| Juillet | 1     | Tous    | Congé (Fête du Canada)                |              |
| Août    | 27    | Tous    | Dernier entraînement saison 2026-2027 |              |