

Calendrier sujet à changement – Dernière mise à jour 24 août 2026

MOIS	DATES	NIVEAUX	ÉVÈNEMENT	LIEU
Août	25	Compétitif soir 17h30 Gatineau	Rencontre de parents obligatoire (pour les inscriptions)	Hybride: Centre sportif et Virtuel
	25	Compétitif sport-études Gatineau 19h00	Rencontre de parents obligatoire (pour les inscriptions)	Hybride: Centre sportif et Virtuel
	26	Compétitif Masson 19h00 Gatineau	Rencontre de parents obligatoire (pour les inscriptions)	Hybride: Centre Masson et Virtuel
	29 – 30 – 31	TOUS	Congé compétitif	Unigym Gatineau
Septembre	1	Athlètes	Début des entraînements compétitifs saison 2026-2027	Unigym Gatineau
	1	Athlètes / Entraîneurs	Présentation du mésocycle 1	Unigym Gatineau avec Physio Outaouais
	2	Compétitif 18h – Aylmer	Rencontre de parents obligatoire (pour les inscriptions)	Hybride: Centre Aylmer et Virtuel
	3	Compétitif 18h – Hull	Rencontre de parents obligatoire (pour les inscriptions)	Hybride: Centre Hull et Virtuel
	3 au 6	Athlètes participants	Festivale des mongolfières	Gatineau FMG
	5 – 6 – 7	Tous	Congé Compétitif	Unigym Gatineau
	8 au 13	Athlètes	Ouverture des inscriptions en ligne pour le programme compétitif 2026-2027	À compléter via compte-client
	12	Tous	Grande Ouverture – Unigym Aylmer!	Les Galeries d'Aylmer 181, rue Principale, Gatineau, QC
	13	Tous	Essayage de linge compétitif	Unigym Gatineau
	14 au 20	Entraîneur	Grande Semaine de Formation	Montréal, Qc
	15 au 18	Athlètes sélectionnés	Camp horizon	Montréal, Qc
	21 au 27	Athlètes nécessitant une 2e évaluation	2e évaluation technique	Unigym Gatineau
	27 au 2	TOUS	1ère communication parent entraîneur-athlète	Unigym Gatineau
	26	Entraîneurs	Congrès Unigym	Centre Sportif de Gatineau
Octobre	10 – 11 – 12	TOUS	Congé compétitif	Unigym Gatineau
	19 – 25	Prvincial / National	Entraînement avec juge ressource	Unigym Gatineau
	23	athlètes 4e année et +	Audition sport études sept. 2027	Unigym Gatineau
	30-1	N 10 et +	1ère Sélection Jeux du Canada	Ville de Québec
Novembre	7 – 8	Défi	1ère évaluation défi régionale	Unigym Gatineau
	46211	Provinciale	Invitation provinciale	Unigym Gatineau
	14 – 15 novembre	Défi provincial 3 et +	1er Défi provincial	à déterminer
	à déterminer	Régional	Simulation de compétition avec juges invités	Unigym Gatineau
Décembre	4 – 6	N10 et +	2e sélection des jeux du Canada	à déterminer
	11 – 13	N8 et +	1e Coupe Québec	à déterminer
	18 – 20	Nintro à N7	1e coupe Québec	à déterminer
	19 – 20	Régional R2 à R5	1ère sélection régional	Centre Sportif
	45711	Tous	Congé compétitif	Unigym Gatineau
Janvier	8 – 10	Provincial	Camp d'entraînement FRJQ	Unigym Gatineau
	25 – 31	TOUS	2e communication parents-athlète-entraîneur	Unigym Gatineau
Février	3 – 7	National	Élite Canada	Unigym Gatineau / Branchaud-Brière
	5 – 7	N Intro à N7	2e Coupe Québec	
	19 – 21	Défi provincial 3 et +	2e Défi provincial	à déterminer
Mars	6 – 7	Régional R2 à R5	2e sélection régional	Unigym Gatineau
	5 – 7	Prov / Nat (optionnel)	L'international Gymnix/La classique Gymnix	Montréal
	9 – 14	athlètes sélectionnés	Jeux du Canada	Québec, Qc
	12 – 14	N8 et +	2e coupe Québec	à déterminer
	27-28-28	Tous	Congé Compétitif	
Avril	2 – 4	Régional R2 à R5 et Master	3e sélection régional et Master Unigym (adulte)	Unigym Gatineau
	2 – 4	Défi	2e défi régional	Unigym Gatineau
	9 – 11	Nintro à N6 Qualifiés	Qualification provinciale	à déterminer
	16 – 18	N7 et +, Qualifiés	Championnat Québécois	à déterminer
Mai	30 – 2	Défi provincial 3 et +	3e évaluation défi provincial	à déterminer
	7 – 9	Nintro à N6	Coupe Provinciale	à déterminer
	13 – 16	N7 et +, Qualifiés	Championnat de l'Est	Sherbrooke, Qc
	20 – 23	R3-R4-R5 Qualifié	Challenge des régions	à déterminer
	22-23-24	Tous	Congé Comp	
Juin	7 – 13	N9 et + Qualifiés	Championnat Canadien	Kitchener, On
	18 – 19	tous	Spectacle Unigym	Unigym Gatineau
	21 – 25	Tous	Congés compétitifs et Grand ménage	Votre Centre
	28	Tous	Début entraînement horaire été	Votre Centre
Juillet	1	tous	Congé (Fête du Canada)	
Août	27	Tous	Dernier entraînement saison 2026-2027	Votre Centre