



GUIDE CAMP D'ÉTÉ 2020

Nous avons bien hâte d'accueillir les enfants à notre camp d'été 2020 ! L'été s'annonce comme une saison remplie d'aventures qui laisseront les jeunes comblés et en pleine forme. Les enfants seront transportés au travers différents thèmes à chaque semaine et auront l'occasion de pratiquer le sport de la gymnastique au moins 2 heures par jour !

Notre camp d'été s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux gymnastes déjà inscrits dans cette discipline. Le but du camp est d'offrir aux enfants le plaisir de pratiquer la gymnastique dans un cadre social et éducatif et de les familiariser avec les mouvements gymniques de base.

Dû à la Covid-19, quelques instructions supplémentaires seront en place cet été ! S.v.p. vous assurez que les informations de votre compte client sur notre site internet sont bien à jour. Veuillez bien lire les détails et consignes à respecter afin d'assurer un bon déroulement pour votre enfant au camp :

Consignes sanitaires spécifiques

- ✓ L'accueil et le départ doit se faire à l'extérieur, aucun parent ne sera admis à l'intérieur.
- ✓ Dès son entrée, l'enfant devra ranger tous ses effets personnels à la case qui lui est assignée. Aucun effet ne sera permis en dehors de cette case. Il conservera la même case toute la semaine.
- ✓ Le lavage des mains sera obligatoire à chaque entrée et sortie.
- ✓ Le respect de la distanciation sera primordial et l'enfant devra le respecter en tout temps. Les jeux, activités et consignes sont bien organisées en fonction de la distanciation.
- ✓ Il sera interdit de circuler sans la permission de son moniteur.
- ✓ Il ne sera pas permis de partager leurs effets ou jeux personnels.

Nous insistons sur nos attentes élevées au regard du respect des mesures sanitaires et des consignes de distanciation qui seront omniprésentes au quotidien.



Général

- ✓ Service de garde inclus
- ✓ Une activité spéciale incluse
- ✓ Entraîneurs qualifiés
- ✓ Environnement bilingue
- ✓ Relevé 24 pour fins d'impôts (NAS requis)
- ✓ Les arachides et noix sont interdites

Heures d'ouverture

- ✓ Service de garde (inclut dans le prix) : 7 h à 9 h et 16 h à 17 h 30
- ✓ Activité du camp de jour : 9 h à 16 h

Comment s'habiller

- ✓ Tenue confortable
- ✓ Maillot de gymnastique (non obligatoire), idéalement déjà sous les vêtements à l'arrivée
- ✓ Espadrilles
- ✓ Bas

Dans le sac à dos

*****le sac à dos devra rester à la palestre pour la semaine et sera retourné le vendredi. Aucun échange entre la maison et le camp pendant la semaine*****

- ✓ Crème solaire (l'enfant devra l'appliquer seul)
- ✓ Casquette ou chapeau
- ✓ Vêtements de rechange
- ✓ Chandail chaud
- ✓ Un maillot de bain
- ✓ Une serviette
- ✓ Un coffre à crayon avec crayons de bois ou feutres au choix
- ✓ Un matelas de sol ou tapis de yoga bien identifié
- ✓ Un livre de lecture
- ✓ Un kit de jeu individuel : corde à sauter, balle Aki, billes, craie de trottoir, jeux calme individuel pour intérieur, jeu de carte, etc...
- ✓ Une bouteille de purel individuelle (obligatoire)
- ✓ Une bouteille de crème pour les mains individuelle (optionnelle)

Dans la boîte à lunch

*****la boîte à lunch sera le seul item qui sera permis d'apporter de la maison le matin, elle sera désinfectée à l'entrée*****

- ✓ Un dîner froid (aucun repas à réchauffer) ou un repas en thermos
- ✓ 2 collations
- ✓ Arachides et noix interdites
- ✓ Une bouteille d'eau (IMPORTANT il ne sera pas permis d'utiliser les abreuvoir)

Documents à compléter si nécessaire

- ✓ Formulaire d'identification des enfants ayant des allergies avec un EpiPen® ou TwinJect® (si applicable)
- ✓ Formulaire d'autorisation pour l'administration d'un médicament (si applicable)

Vous trouverez ces documents en pièces jointes. Prière de compléter les formulaires applicables et de nous les renvoyer par courriel avant votre arrivée.

Journée type

7 h – 9 h	Arrivée des enfants, garderie, activités individuelles calmes
9 h – 10 h 20	Jeux extérieurs/ Bricolage / Conditionnement physique
10 h 20 – 10 h 40	Collation
10 h 40 – 12 h	Jeux extérieurs / Bricolage / Gymnastique
12 – 13 h	Dîner à l'extérieur si pas de pluie
13 h – 14 h 30	Jeux extérieurs / activités organisées / Parc
14 h 30 – 14 h 50	Collation
14 h 50 – 16 h	Jeux / Activités organisées / Parc
16 h – 17 h 30	Garderie, activités individuelles, départ des enfants



Veuillez noter que les activités extérieures seront favorisées en tout temps.

Au plaisir de vous accueillir cet été !

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter :

Gatineau :	☎	819-243-2575	✉	gatineau@unigymsgatineau.com
Aylmer :	☎	819-685-0133	✉	aylmer@unigymsgatineau.com
Hull :	☎	819-778-3879	✉	hull@unigymsgatineau.com
Masson-Angers :		819-617-1789	✉	masson-angers@unigymsgatineau.com