

| GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE (GAF) et MASCULINE (GAM) - DÉFI | | | | | |
|--|-----------------------------------|--------------|--------------------|--|--|
| Mois | Événement | Dates | Lieu | Hôtel | Détail |
| Octobre | Congé de l'Action de grâce | 6-8 | Tous | | Cours spécial le lundi pour les groupes qui ont un cours le vendredi et dimanche |
| | Gymnethon | 21-31 | Tous | | Campagne de financement |
| Novembre | Journée Portes Ouvertes | 3 | Tous | | Invitez vos amis et famille! |
| | 1er Défi régional | 4 | Masson-Angers | | Défi |
| | 1er Défi provincial | 23-25 | Québec | ATL Hôtel (418.658.1224) | Défi provincial |
| Décembre | Dernier cours avant Noël | 20 | Tous | | |
| | Congé de Noël | 21-2 | Tous | | |
| Janvier | Retour de Noël | 3 | Tous | | Cours d'Aylmer à Gatineau, horaire à déterminer |
| | Camp Défi | 18-20 | INS, Montréal | Hôtel Universel (514.253.3365) | Athlètes invités seulement |
| Février | 2e Défi régional | 1 | Gatineau | | Défi |
| | 2e Défi provincial | 22-24 | Dorval | Holiday Inn Pointe Claire (1.877.859.5095) | Défi provincial |
| Mars | Semaine de relâche | 4-8 | Tous | | Horaire régulier |
| Avril | 3e Défi régional | 6 | À déterminer | | Défi |
| | Congé de Pâques | 19-21 | Tous | | |
| Mai | Congé de la fête des Patriotes | 18-20 | Tous | | |
| Juin | Spectacle de fin d'année d'Aylmer | 7-8 | Aylmer | | Pour le secteur Aylmer seulement |
| | Gala Unigym | 8 | Palais des congrès | | Information à venir |
| | Congé St-Jean | 24 | Tous | | |
| Juillet | Congé Fête du Canada | 1 | Tous | | |
| Août | Vacances | 19-31 | Tous | | |