

AIDE-MÉMOIRE SEMAINE RELÂCHE

Nous avons bien hâte d'accueillir les enfants à notre camp semaine de relâche! L'hiver s'annonce comme une saison remplie d'aventures qui laisseront les jeunes comblés et en pleine forme. Les enfants seront transportés au travers différents thèmes à chaque jours et auront l'occasion de pratiquer le sport de la gymnastique au moins 2 heures par jour !

Notre semaine de relâche s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux gymnastes déjà inscrits dans cette discipline. Le but du camp est d'offrir aux enfants le plaisir de pratiquer la gymnastique dans un cadre social et éducatif et de les familiariser avec les mouvements gymniques de base.

Voici quelques détails importants à retenir pour assurer un bon déroulement au camp :

Général

- ✓ Service de garde inclus
- ✓ Entraîneurs qualifiés
- ✓ Environnement bilingue
- ✓ Relevé 24 pour fins d'impôts (NAS requis)
- ✓ Les arachides et noix sont interdites



Heures d'ouverture

- ✓ Service de garde (inclut dans le prix) : 7 h 30 à 9 h et 16 h à 17 h 30
- ✓ Camp de relâche: 9 h à 16 h

Comment s'habiller

- ✓ Tenue confortable
- ✓ Maillot de gymnastique (optionnel)
- * *Maillots en vente sur place. Communiquez avec nous pour plus d'information.*
- ✓ Espadrilles

Dans le sac à dos

- ✓ Dîner froid et 2 collations (arachides et noix interdites)
- ✓ Vêtement d'hiver complets pour jouer à l'extérieur
- ✓ Bouteille d'eau réutilisable
- ✓ Vêtements de rechange
- ✓ Chandail chaud



Documents à compléter

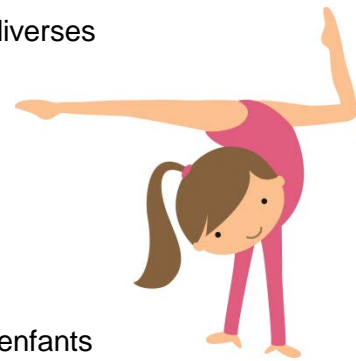
- ✓ Informations générales (obligatoire)
- ✓ Formulaire d'identification des enfants ayant des allergies avec un EpiPen® ou TwinJect® (si applicable)
- ✓ Formulaire d'autorisation pour l'administration d'un médicament (si applicable)

Vous trouverez ces documents en pièces jointes. Pour vous épargner du temps lors de votre première journée au camp, prière d'imprimer et compléter le(s) formulaire(s) applicable(s) à l'avance. S'il vous plaît nous le(s) remettre lors de votre arrivée.

Vous (ou une personne autorisée sur la feuille d'informations générales, ou sur la feuille d'autorisation de départ) devez obligatoirement signer, à tous les jours, la feuille de départ mise à votre disposition avant de quitter avec votre enfant.

Journée type


7 h 30 – 9 h	Arrivée des enfants, garderie, activités diverses
9 h – 10 h 20	Jeux / Bricolage / Gymnastique
10 h 20 – 10 h 40	Collation
10 h 40 – 12 h	Jeux / Bricolage / Gymnastique
12 h – 13 h 30	Dîner / Jeux extérieur
13 h 30 – 14 h 50	Jeux / Bricolage / Gymnastique
14 h 50 – 15 h 10	Collation
15 h 10 – 16 h	Jeux / Bricolage / Gymnastique
16 h – 17 h 30	Garderie, activités diverses, départ des enfants



Chaque semaine sera guidée par un thème amusant offrant aux enfants une variété d'activités, de jeux et de bricolages à découvrir. Une activité spéciale est prévue à toutes les semaines et un spectacle de gymnastique est exécuté par les enfants tous les vendredis à 15 h 30.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter :

 info@unigyngatineau.com

 Gatineau : 819-243-2575

Aylmer : 819-685-0133

Hull : 819-778-3879

Masson-Angers: 819-617-1789