

**Gatineau / été 2023 / 8 semaines de cours**
**Palestre du Centre sportif de Gatineau**
**Fourmis 18-36 mois mixtes (un parent avec l'enfant)**

Mardi	16h30-17h10	137 \$	places disponibles 10
Mardi	17h20-18h00	137 \$	10
Dimanche	8h30-9h10	137 \$	10
Dimanche	9h20-10h00	137 \$	10
Dimanche	10h10-10h50	137 \$	10
Dimanche	11h00-11h40	137 \$	10

**Coccinelles 3-4 ans mixtes (sans parent)**

Lundi	16h30-17h20	148 \$	places disponibles 8
Lundi	17h30-18h20	148 \$	8
Mardi	16h30-17h20	148 \$	8
Dimanche	8h40-9h30	148 \$	8
Dimanche	9h40-10h30	148 \$	8
Dimanche	10h40-11h30	148 \$	8
Dimanche	11h40-12h30	148 \$	8

**Sauterelles 4-5 ans mixtes**

Lundi	18h30-19h30	159 \$	places disponibles 8
Lundi	16h30-17h30	159 \$	8
Mardi	18h10-19h10	159 \$	8
Dimanche	8h30-9h30	159 \$	8
Dimanche	9h40-10h40	159 \$	8
Dimanche	10h50-11h50	159 \$	8
Dimanche	12h00-13h00	159 \$	8

**Chenilles 6-8 ans**  
**Niveau 1 à 8 - Mixtes**

Mardi	16h15-17h45	175 \$	places disponibles 10
Mardi	17h55-19h25	175 \$	10
Mercredi	16h30-18h00	175 \$	20
Mercredi	18h10-19h40	175 \$	10
Jeudi	18h10-19h40	175 \$	10
Dimanche	8h30-10h00	175 \$	10
Dimanche	10h10-11h40	175 \$	10
Dimanche	11h50-13h20	175 \$	10

**Chenilles 6-8 ans**  
**Niveau 1 à 8 - Garçons**

Jeudi	16h20-17h50	175 \$	10
-------	-------------	--------	----

**Fantastiques 9 ans et +**  
**Niveau 1 à 8 - Filles**

Mardi	18h10-20h10	196 \$	10
Mercredi	18h10-20h10	196 \$	10

 places  
disponibles

**Mini-Élite**

**FILLES Débutant (1) 3-5 ans** \*\*doit avoir fait un minium d'une session coccinelle ou sauterelle

Mercredi	17h00-18h30	175 \$	8
----------	-------------	--------	---

**GARÇONS Débutant (1) 3-5 ans** \*\*doit avoir fait un minium d'une session coccinelle ou sauterelle

Lundi	16h00-17h30	175 \$	5
-------	-------------	--------	---

**FILLES Intermédiaire (2) 4-6 ans** \*\*doit avoir fait un minium d'une session mini-élite débutant

Mardi	17h30-19h30	196 \$	8
-------	-------------	--------	---

**GARÇONS Intermédiaire (2) 4-6 ans** \*\*doit avoir fait un minium d'une session mini-élite débutant

Lundi	16h00-18h00	196 \$	3
-------	-------------	--------	---

 places  
disponibles

**Élites 4-6 ans - filles**

Mardi et	16h30-18h30	357 \$	10
Jeudi	16h30-18h30		

 places  
disponibles

**Élites 4-6 ans - garçons**

(\* doit avoir suivi le mini-élite au moins une session)

Mardi et	16h00-18h00	357 \$	10
Jeudi	16h00-18h00		

 places  
disponibles

**Gym avancé 7 et + / filles**

(\*doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)

Lundi et	17h40-19h40	357 \$	10
Jeudi	18h00-20h00		

 places  
disponibles

**Gym avancé 7 et + / garçons**

(\*doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)

Lundi et	18h10-20h10	357 \$	10
Jeudi	18h00-20h00		

 places  
disponibles

**Intro à la compé 7 ans et + / filles**

(\*doit avoir suivi le gym avancé ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)

Lundi et	17h00-20h00	485 \$	10
Mercredi	17h00-20h00		

 places  
disponibles

**Lapins - trampoline 6-9 ans mixtes**
**Débutant/intermédiaire**

Mardi	16h45-17h45	159 \$	places disponibles 10
Mardi	17h55-18h55	159 \$	10

**Kangourou - trampoline 10 ans + mixtes**
**Débutant/Intermédiaire**

Jeudi	16h45-17h45	159 \$	places disponibles 10
Jeudi	17h55-18h55	159 \$	10

**Trampoline avancé - 8 à 15 ans / mixtes**

Mardi et Jeudi	19h00-20h00	196 \$	places disponibles 10
----------------	-------------	--------	--------------------------

**Tumbling (flic) 9 ans + mixtes**
**Débutant/Intermédiaire**

Lundi	19h00-20h00	159 \$	places disponibles 6
-------	-------------	--------	-------------------------

**Tumbling (salto) 9 ans + mixtes**
**Avancé**

Lundi	19h00-20h00	159 \$	places disponibles 4
-------	-------------	--------	-------------------------

**Initiation au Parkour (6-9ans) / mixtes**

Lundi	17h00-18h00	159 \$	places disponibles 10
Lundi	18h10-19h10	159 \$	10

**Parkour intermédiaire/avancé (10 ans +)**

Lundi	19h20-20h20	159 \$	places disponibles 10
-------	-------------	--------	--------------------------

**Circuit de gymnastique/trampoline sans rendez-vous**
**enfants 1-15 ans accompagné d'un adulte**

Ponctuelle, dates à venir	heures à venir	13\$ par enfant	aucune réservation requise
---------------------------	----------------	-----------------	----------------------------

**CONGÉS:**
**aucun prévu pour été 2023**