

Gatineau / été 2023 / 8 semaines de cours
Palastre du Centre sportif de Gatineau
Fourmis 18-36 mois mixtes (un parent avec l'enfant)

 places
 disponibles

Mardi	16h30-17h10	137 \$	10
Mardi	17h20-18h00	137 \$	10
Dimanche	8h30-9h10	137 \$	10
Dimanche	9h20-10h00	137 \$	10
Dimanche	10h10-10h50	137 \$	10
Dimanche	11h00-11h40	137 \$	10

Coccinelles 3-4 ans mixtes (sans parent)

 places
 disponibles

Lundi	16h30-17h20	148 \$	8
Lundi	17h30-18h20	148 \$	8
Mardi	16h30-17h20	148 \$	8
Dimanche	8h40-9h30	148 \$	8
Dimanche	9h40-10h30	148 \$	8
Dimanche	10h40-11h30	148 \$	8
Dimanche	11h40-12h30	148 \$	8

Sauterelles 4-5 ans mixtes

 places
 disponibles

Lundi	18h30-19h30	159 \$	8
Lundi	16h30-17h30	159 \$	8
Mardi	18h10-19h10	159 \$	8
Dimanche	8h30-9h30	159 \$	8
Dimanche	9h40-10h40	159 \$	8
Dimanche	10h50-11h50	159 \$	8
Dimanche	12h00-13h00	159 \$	8

**Chenilles 6-8 ans
 Niveau 1 à 8 - Mixtes**

 places
 disponibles

Mardi	16h15-17h45	175 \$	10
Mardi	17h55-19h25	175 \$	10
Mercredi	16h30-18h00	175 \$	20
Mercredi	18h10-19h40	175 \$	10
Jeudi	18h10-19h40	175 \$	10
Dimanche	8h30-10h00	175 \$	10
Dimanche	10h10-11h40	175 \$	10
Dimanche	11h50-13h20	175 \$	10

Chenilles 6-8 ans			
Niveau 1 à 8 - Garçons			
Judi	16h20-17h50	175 \$	10
Fantastiques 9 ans et +			places disponibles
Niveau 1 à 8 - Filles			
Mardi	18h10-20h10	196 \$	10
Mercredi	18h10-20h10	196 \$	10
Mini-Élite			places disponibles
FILLES Débutant (1) 3-5 ans **doit avoir fait un minium d'une session coccinelle ou sauterelle			
Mercredi	17h00-18h30	175 \$	8
GARÇONS Débutant (1) 3-5 ans **doit avoir fait un minium d'une session coccinelle ou sauterelle			
Lundi	16h00-17h30	175 \$	5
FILLES Intermédiaire (2) 4-6 ans **doit avoir fait un minium d'une session mini-élite débutant			
Mardi	17h30-19h30	196 \$	8
GARÇONS Intermédiaire (2) 4-6 ans **doit avoir fait un minium d'une session mini-élite débutant			
Lundi	16h00-18h00	196 \$	3
Élites 4-6 ans - filles			places disponibles
Mardi et Judi	16h30-18h30 16h30-18h30	357 \$	10
Élites 4-6 ans - garçons (* doit avoir suivi le mini-élite au moins une session)			places disponibles
Mardi et Judi	16h00-18h00 16h00-18h00	357 \$	10
Gym avancé 7 et + / filles (*doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)			places disponibles
Lundi et Judi	17h40-19h40 18h00-20h00	357 \$	10
Gym avancé 7 et + / garçons (*doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)			places disponibles
Lundi et Judi	18h10-20h10 18h00-20h00	357 \$	10
Intro à la compé 7 ans et + / filles (*doit avoir suivi le gym avancé ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)			places disponibles
Lundi et Mercredi	17h00-20h00 17h00-20h00	485 \$	10

Lapins - trampoline 6-9 ans mixtes			places disponibles
Débutant/intermédiaire			
Mardi	16h45-17h45	159 \$	10
Mardi	17h55-18h55	159 \$	10

Kangourou - trampoline 10 ans + mixtes			places disponibles
Débutant/Intermédiaire			
Jeudi	16h45-17h45	159 \$	10
Jeudi	17h55-18h55	159 \$	10

Trampoline avancé - 8 à 15 ans / mixtes			places disponibles
Mardi et Jeudi	19h00-20h00	196 \$	
	19h00-20h00		

Tumbling (flic) 9 ans + mixtes			places disponibles
Débutant/Intermédiaire			
Lundi	19h00-20h00	159 \$	6

Tumbling (salto) 9 ans + mixtes			places disponibles
Avancé			
Lundi	19h00-20h00	159 \$	4

Initiation au Parkour (6-9ans) / mixtes			places disponibles
Lundi	17h00-18h00	159 \$	
Lundi	18h10-19h10	159 \$	10

Parkour intermédiaire/avancé (10 ans +)			places disponibles
Lundi	19h20-20h20	159 \$	

Circuit de gymnastique/trampoline sans rendez-vous			aucune réservation requise
enfants 1-15 ans accompagné d'un adulte			
Ponctuelle, dates à venir	heures à venir	13\$ par enfant	

CONGÉS:	aucun prévu pour été 2023
----------------	----------------------------------