



UNIGYM GATINEAU

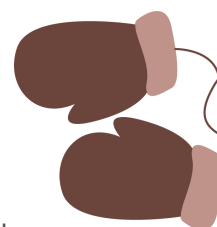
CAMP DE MARS 2026

GUIDE

Nous sommes impatients d'accueillir vos enfants au camp de Mars 2026 !

Prépare-toi pour un hiver rempli d'action, de rires et de découvertes ! Nos jeunes campeurs plongeront dans un univers thématique passionnant, spécialement conçu pour stimuler leur imagination et leur esprit d'équipe. Entre les moments d'exploration, ils auront l'occasion de développer leur agilité et leur coordination grâce à des séances dynamiques de gymnastique et de trampoline.

Le camp de mars est ouvert à tous, que ce soit aux débutants ou aux gymnastes déjà expérimentés. L'objectif est d'offrir aux enfants une expérience ludique dans un environnement à la fois social et éducatif, tout en les initiant aux mouvements gymniques de base.



Nous vous prions de bien vouloir vérifier que les informations de votre compte client sur notre site web sont à jour.

CONSIGNES SPÉCIFIQUES

- L'accueil et le départ : Un seul parent permis par enfant dans l'aire d'accueil.
- L'arrivée et le départ se font à l'entrée du centre.
- À chaque jour, l'enfant devra ranger ses effets personnels à la place qui lui est assignée.
- Il sera interdit de circuler sans la permission de son moniteur.

Informations générales

- Service de garde inclus
- Une activité spéciale incluse
- Entraîneurs qualifiés
- Environnement bilingue
- Relevé 24 pour fins d'impôts (NAS requis)
- Les arachides et noix sont interdites



Heures d'ouverture

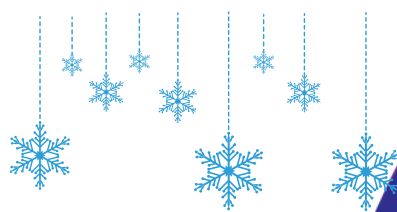
- Service de garde (inclus dans le prix) : 7 h à 9 h et 16 h à 17 h 30
- Activités du camp de jour : 9 h à 16 h

Dans le sac à dos

- Tuque et mitaines
- Bottes
- Pantalon de neige
- Vêtements de rechange
- Espadrille pour l'intérieur
- Chandail chaud
- Optionnel: Un coffre à crayon avec crayons de bois ou feutres au choix, un livre de lecture
- Optionnel: jeu individuel : corde à sauter, balle Aki, billes, craie de trottoir, jeux calmes individuels pour intérieur, jeu de cartes, etc...

Documents à compléter si nécessaire

- Formulaire d'identification des enfants ayant des allergies avec un EpiPen® ou TwinJect® (si applicable)
- Formulaire d'autorisation pour l'administration d'un médicament (si applicable)
- *Vous trouverez ces documents sur notre site internet dans la section "camp de gymnastique". Prière de compléter les formulaires applicables et de nous les envoyer par courriel avant votre arrivée.*



UNIGYM
GATINEAU

Habillement

- Tenue confortable
- Maillot de gymnastique (non obligatoire), idéalement déjà sous les vêtements à l'arrivée
- Espadrilles
- Bas

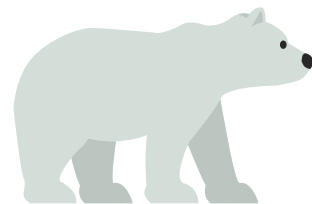
Dans la boîte à lunch

- Un dîner froid (aucun repas à réchauffer) ou un repas en thermos
- 2 collations
- Arachides et noix interdites
- Une bouteille d'eau (IMPORTANT pour les sorties à l'extérieur)

Questions?

- **Coordonnatrice** : Audrey Morin - audreymorinunigym@outlook.com
- **Aylmer** : 819 685-0133
aylmer@unigymgatineau.com
- **Gatineau** : 819 243-2575
gatineau@unigymgatineau.com
- **Hull** : 819 778-3879
hull@unigymgatineau.com
- **Masson-Angers** : 819 617-1789
masson-angers@unigymgatineau.com

Horaire de la journée



7h à 9h

Arrivée des enfants, activités individuelles calmes.

9h à 10h20

Jeux extérieurs / Bricolage / Gymnastique et trampoline

10h20 à 10h40

Collation

10h40 à 12h

Jeux extérieurs / Bricolage / Gymnastique et trampoline

12h à 13h

Dîner à l'intérieur

13h à 14h30

Jeux extérieurs / Activités organisées / Gymnastique et trampoline

14h30 à 14h50

Collation

14h50 à 16h

Jeux extérieurs / Activités organisées / Gymnastique et trampoline

16h à 17h30

Service de garde, activités individuelles, départ des enfants



UNIGYM
GATINEAU