

PROGRAMMATION SESSION RÉCRÉATIVE AUTOMNE 2023
Palestre de Masson – 75 chemin de Montréal Est

16 septembre au 10 décembre / 11 semaines de cours

CONGÉS	7-8-9 octobre 2023
	31 octobre, 1-2-3-4-5 novembre 2023

Fourmis 18-36 mois Mixte (un parent avec l'enfant)			Places disponibles
Mardi	16h45-17h25	189 \$	10
Mercredi	16h40-17h20	189 \$	10
Mercredi	17h15-17h55	189 \$	10
Samedi	8h-8h40	189 \$	10
Samedi	8h45-9h25	189 \$	10
Samedi	9h05-9h45	189 \$	10
Samedi	10h45-11h25	189 \$	10

Coccinelles 3-4 ans Mixte (sans parent)			Places disponibles
Mardi	17h05-17h50	201 \$	8
Mercredi	17h-17h50	201 \$	8
Jeudi	17h05-17h55	201 \$	8
Samedi	8h-8h50	201 \$	8
Samedi	9h50-10h40	201 \$	8

Sauterelles 4 à 5 ans - Mixte			Places disponibles
Mardi	16h55-17h55	212 \$	8
Mercredi	17h55-18h55	212 \$	8
Jeudi	17h-18h	212 \$	8
Samedi	8h-9h	212 \$	8
Samedi	8h45-9h45	212 \$	8
Samedi	8h55-19h55	212 \$	8
Samedi	10-11h	212 \$	8
Samedi	8h30-9h30	212 \$	8

Chenilles 6 à 8 ans - Mixte Niveau 1 à 4			Places disponibles
Lundi	17h-18h30	239 \$	10
Lundi	18h35-20h05	239 \$	10
Mardi	18h-19h30	239 \$	10
Mercredi	17h25-18h55	239 \$	10
Mercredi	19h05-20h35	239 \$	10
Jeudi	18h05-19h35	239 \$	10
Vendredi	17h-18h30	239 \$	10
Samedi	9h30-11h	239 \$	10
Samedi	11h05-12h35	239 \$	10

Chenilles 6 à 8 ans - Mixte Niveau 4 et plus			Places disponibles
Mercredi	19h-20h30	239 \$	10
Vendredi	18h35-20h05	239 \$	10

Fantastiques 9 ans et plus - Mixte Niveau 1 à 8			Places disponibles
Lundi	17h-19h	267 \$	10
Lundi	18h00-20h00	267 \$	10
Mercredi	18h00-20h00	267 \$	10
Jeudi	18h-20h	267 \$	10
Samedi	9h-11h	267 \$	10
Samedi	13h-15h	267 \$	10

Acrobatie au sol 6 à 12 ans - Mixte Débutant/intermédiaire			Places disponibles
Mercredi	19h-20h30	239 \$	10
Samedi	11h-12h30	239 \$	10

Tumbling Flic 6 ans et plus - Mixte			Places disponibles
Lundi	19h05-20h05	212 \$	10
Samedi	11h-12h	212 \$	10

Tumbling Salto 6 ans et plus – Mixte * Prérequis : réussite du niveau 3 en tumbling			Places disponibles
Mardi	19h05-20h05	212 \$	10
Mercredi	17h-18h	212 \$	10

Mini-Élite Débutant 1 3 à 5 ans * Prérequis : Minimum d'une session en Coccinelle ou Sauterelle			Places disponibles
Jeudi	17h30-19h	239 \$	8
Samedi	9h30-11h	239 \$	8
Mini-Élite Intermédiaire 2 4 à 6 ans * Prérequis : Minimum d'une session en Mini-Élite Débutant			Places disponibles
Lundi	17h-19h	268 \$	8
Mardi	17h30-19h30	268 \$	8
Samedi	8h55-10h55	268 \$	8

Élites 4 à 6 ans – Mixtes * Prérequis : Minimum Mini-Élite au moins une session			Places disponibles
Lundi et	17h-19h	492 \$	10
Samedi	12h30-14h30		

Gym avancée 7 ans et plus – Filles * Prérequis : Réussite du programme Niveau 3 ou Élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur			Places disponibles
Mardi et	18h-20h	492 \$	10
Samedi	12h30-14h30		
Mercredi et	18h-20h	492 \$	10
Samedi	12h05-14h05		

Intro à la compé 7 ans plus - Filles			Places disponibles
* Prérequis : Avoir suivi le gym avancé ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur			
Lundi et	17h00-20h00	667 \$	10
Vendredi	17h00-20h00		

Gymnastique pour GARÇONS 6 ans et plus - GARÇONS			Places disponibles
Samedi	12h35-14h35	267 \$	10

Lapins - Trampoline 6-9 ans Mixte Débutant/intermédiaire			Places disponibles
Jeudi	19h05-20h05	212 \$	8
Samedi	11h30-12h30	212 \$	8

Kangourou - Trampoline 10 ans plus Mixte Débutant/intermédiaire			Places disponibles
Lundi	19h05-20h05	212 \$	8

Circuit de gym/trampoline sans rendez-vous Enfants 1-14 ans accompagnés d'un adulte			Aucune réservation requise
Samedi	15h-16h30	14\$ par circuit	

Fêtes d'enfants			Sur réservation seulement
Plus d'informations au www.unigymgatineau.com			
Samedi	17h-19h	Option 1 ou 2	
Dimanche	13h-15h/ 15h30-17h30	Option 1 ou 2	