

Session Été 2024

25 juin au 18 aout 2024

Centre sportif de Gatineau - 850 boulevard de la Gappe

Fourmis 18-36 mois (un parent avec l'enfant) - mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi	16h40-17h20	144\$	10
Jeudi	16h40-17h20	144\$	10
Dimanche	8h40-9h20	144\$	10
Dimanche	9h30-10h10	144\$	10
Dimanche	10h20-11h00	144\$	10

Total: **50**

Coccinelles 3-4 ans (sans parent) - mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi	16h40-17h30	155\$	8
Mardi	17h30-18h20	155\$	8
Jeudi	16h40-17h30	155\$	8
Jeudi	17h30-18h20	155\$	8
Dimanche	8h40-9h30	155\$	8
Dimanche	9h40-9h30	155\$	8
Dimanche	10h40-11h30	155\$	8

Total: **56**

Sauterelles 4-5 ans mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi	16h40-17h40	167\$	8
Jeudi	16h40-17h40	167\$	8
Dimanche	8h30-9h30	167\$	8
Dimanche	9h40-10h40	167\$	8
Dimanche	10h50-11h50	167\$	8

Total: **40**

Chenilles 6-8 ans - mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi	16h30-18h00	184\$	10
Mardi	17h00-18h30	184\$	10
Mardi	18h10-19h40	184\$	10
Mardi	18h40-20h10	184\$	10
Mercredi	16h30-18h00	184\$	10
Mercredi	17h00-18h30	184\$	10
Mercredi	18h10-19h40	184\$	10
Mercredi	18h40-20h10	184\$	10

Jeudi	17h00-18h30	184\$	10
Jeudi	18h40-20h10	184\$	10
Dimanche	8h30-10h00	184\$	10
Dimanche	10h10-11h40	184\$	10

Total: **120**

Gymnastique pour garçons

6 ans et +

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Jeudi	18h10-19h40	184\$	10

Total: **10**

Fantastiques 9 ans + / Filles

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi	18h30-20h30	206\$	10
Mercredi	16h30-18h30	206\$	10
Mercredi	18h40-20h40	206\$	10
Jeudi	18h30-20h30	206\$	10

Total: **40**

Mini-élite - filles 3-5 ans

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
------	-------	------	--------------------

FILLES Débutant (1) 3-5 ans **doit avoir fait un minium d'une session coccinelle ou sauterelle

Mercredi	16h30-18h00	184\$	8
----------	-------------	-------	---

FILLES Intermédiaire (2) 4-6 ans **doit avoir fait un minium d'une session mini-élite débutant

Mercredi	18h10-20h10	206\$	8
----------	-------------	-------	---

Total: **16**

Mini-Élite - garçons 4-6 ans

**doit avoir fait un minium d'une session coccinelle ou sauterelle

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Jeudi	16h30-18h00	184\$	8

Total: **8**

Élites 4-6 ans - filles

(* doit avoir suivi le mini-élite au moins une session)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi ET	17h50-19h50	375\$	8
Jeudi	17h50-19h50		

Total: **8**

Gym avancé 7 ans et plus / filles

(*doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi ET	17h40-19h40	375\$	10
jeudi	17h40-19h40		

Total: **10**

Intro à la compé 7 ans et plus / filles

(*doit avoir suivi le gym avancé ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi ET	17h-20h	509\$	10
Jeudi	17h-20h		

Total: **10**

Trampoline 6 ans et + / mixtes Débutant/Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi	17h00-18h00	167\$	10
Mercredi	18h10-19h10	167\$	10
Mercredi	19h20-20h20	167\$	10

Total: **30**

Trampoline Avancé/Élites (mixtes 8 ans+)

(*doit être au niveau 4 de trampoline)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi ET	17h-18h	206\$	10
Jeudi	17h-18h		

Total: **10**

Parkour 6-9 ans mixtes Débutant/Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi	17h00-18h00	167\$	10
Mercredi	18h10-19h10	167\$	10

Total: **20**

Parkour 10 ans et + mixtes Débutant/Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi	19h20-20h20	167\$	10

Total: **10**

Circuit de gymnastique/trampoline sans rendez-vous

enfants 1-15 ans accompagné d'un adulte

Jour	Heure	Prix
Dimanche	12h30-14	14\$ la fois

Circuit de gymnastique/trampoline sans rendez-vous

15 ans et +

Jour	Heure	Prix
Mercredi	20h00-22h00	21\$ la fois

Cliniques spécialisées - mixte / 7 à 15 ans

Dates	Heure	Mouvement ciblé	Place disponible	Prix
-------	-------	-----------------	------------------	------

Dimanche 7 juillet 2024	14h30-15h30	Flic	20 participants par clinique - sur réservation en ligne seulement	15\$ / par participants
Dimanche 21 juillet 2024	14h30-15h30	Salto avant		
Dimanche 4 août 2024	14h30-15h30	Salto arrière		
CONGÉS:		Aucun		

Total:

438