



Session Automne 2025

12 septembre - 8 décembre 2025

11 semaines de cours

Palestre de Masson - 75 chemin de Montréal Est

Fourmis 18-36 mois (un parent avec l'enfant) - mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	16h30-17h10	203\$	10
Mardi	16h30-17h10	203\$	10
Mercredi	17h-17h40	203\$	10
Mercredi	17h15-17h55	203\$	10
Jeudi	16h30-17h10	203\$	10
Samedi	8h30-9h10	203\$	10
Samedi	9h15-9h55	203\$	10
Samedi	10h30-11h10	203\$	10
Samedi	10h45-11h25	203\$	10

Coccinelles 3-4 ans (sans parent) - mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	17h15-18h05	215\$	8
Mardi	17h-17h50	215\$	8
Mardi	17h15-18h05	215\$	8
Mercredi	17h-17h50	215\$	8
Jeudi	17h-17h50	215\$	8
Jeudi	17h15-18h05	215\$	8
Samedi	8h30-9h20	215\$	8
Samedi	8h45-9h35	215\$	8
Samedi	9h35-10h25	215\$	8

Sauterelles 4-5 ans mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	18h10-19h10	227\$	8
Mardi	17h-18h	227\$	8
Mardi	18h10-19h10	227\$	8
Mercredi	17h30-18h30	227\$	8
Jeudi	17h-18h	227\$	8
Jeudi	18h10-19h10	227\$	8
Samedi	8h30-9h30	227\$	8
Samedi	9h25-10h25	227\$	8
Samedi	9h40-10h40	227\$	8
Samedi	10h35-11h35	227\$	8

Chenilles 6-8 ans - mixte Niveau 1 à 4			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	17h-18h30	256\$	10
Lundi	18h35-20h05	256\$	10
Mardi	18h35-20h05	256\$	10
Jeudi	17h-18h30	256\$	10
Jeudi	18h-19h30	256\$	10
Samedi	8h30-10h	256\$	10
Samedi	10h05-11h35	256\$	10
Samedi	10h30-12h	256\$	10
Samedi	12h05-13h35	256\$	10
Niveau 4 à 8			
Mercredi	18h35-20h05	256\$	10

Gymnastique pour garçons			
GARCONS 4-6 ans *** aucun pré-requis			
Lundi	17h40-18h40	227\$	8
GARCONS débutant/intermédiaire 6-10 ans *** aucun pré-requis			
Lundi	18h45-20h15	256\$	10

Fantastiques 9 ans + / Mixtes Niveau 1 à 8			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	17h15-19h15	286\$	10
Jeudi	18h-20h	286\$	10
Samedi	8h30-10h30	286\$	10
Samedi	10h-12h	286\$	10
Samedi	11h40-13h40	286\$	10

Mini-Élite 3-6 ans mixtes			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
MIXTES Débutant (1) 3-5 ans **doit avoir fait un minium d'une session			
Mardi	17h-18h30	256\$	8
Mercredi	18h-19h30	256\$	8
Samedi	8h30-10h	256\$	8
MIXTES Intermédiaire (2) 4-6 ans **doit avoir fait un minium d'une session			
Lundi	17h-19h	286\$	10
Jeudi	17h-19h	286\$	10
Samedi	10h10-12h10	286\$	10
Samedi	12h15-14h15	286\$	10

Élites 4-6 ans - mixte (* doit avoir suivi le mini-élite au moins une session)			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi ET	17h45-19h45	527\$	10
Samedi	9h30-11h30		

Gym avancé 7 ans et plus / filles

(*doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi ET	18h-20h	527\$	10
Jeudi	18h30-20h30		
Mardi ET	18h-20h	527\$	10
Samedi	13h-15h		

Intro à la compé 7 ans et plus / filles

(*doit avoir suivi le gym avancé ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi ET	17h30-20h30	714\$	10
Samedi	12h05-15h05		
Lundi ET	17h30-20h30	714\$	10
Mercredi	17h30-20h30		

Acrobatie au sol 6-12 ans mixte Débutant/Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	19h20-20h20	227\$	10
Mercredi	18h-19h	227\$	10
Jeudi	19h15-20h15	227\$	10
Samedi	12h45-13h45	227\$	10

Tumbling flic - 6-12 ans mixte Débutant/Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi	19h05-20h05	227\$	10
Jeudi	17h-18h	227\$	10
Samedi	13h55-14h55	227\$	10

Lapins - trampoline 6-9 ans mixte Débutant/Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi	17h30-18h30	227\$	8
Samedi	13h45-14h45	227\$	8

Kangourous - trampoline 10 ans + mixte Débutant/Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	17h30-18h30	227\$	8
Jeudi	17h30-18h30	227\$	8
Samedi	12h-13h	227\$	8

Circuit de gymnastique/trampoline sans rendez-vous

enfants 1-15 ans accompagné d'un adulte

Jour	Heure	Prix
Samedi	15h-16h30	15.00\$ / par enfant, payable sur place

Fêtes d'enfants			
Jour	Heure	Option	Réservation
Samedi	17h-19h	option 1 ou 2	sur réservation seulement, contactez le centre pour les dates disponibles
Dimanche	13h-15h	option 1 ou 2	
Dimanche	15h30-17h30	option 1 ou 2	
CONGÉS: 29-30 septembre et 1-2-3-4-5 octobre / 13 octobre / 31 octobre et 1-2 novembre 2025			