

Session Automne 2025

12 septembre au 8 décembre

11 semaines de cours

Palestre de Hull - 183 Chemin Freeman

Fourmis 18-36 mois (un parent avec l'enfant) - mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	16h10-16h50	203\$	10
Lundi	16h50-17h30	203\$	10
Mardi	16h50-17h30	203\$	10
Vendredi	17h30-18h10	203\$	10
Samedi	8h50-9h30	203\$	10
Samedi	10h-10h40	203\$	10
Dimanche	9h20-10h	203\$	20

Coccinelles 3-4 ans (sans parent) - mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	16h50-17h40	215\$	8
Lundi	17h40-18h30	215\$	8
Mardi	16h50-17h40	215\$	8
Mardi	17h40-18h30	215\$	8
Mercredi	17h20-18h10	215\$	8
Samedi	9h-9h50	215\$	8
Samedi	11h10-12h	215\$	8
Dimanche	9h30-10h20	215\$	8

Sauterelles 4-5 ans mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	17h50-18h50	227\$	8
Mardi	16h50-17h50	227\$	8
Mercredi	16h-17h	227\$	8
Mercredi	16h30-17h30	227\$	8
Samedi	9h-10h	227\$	8
Samedi	10h50-11h50	227\$	8
Dimanche	9h30-10h30	227\$	8
Dimanche	10h-11h	227\$	16

Petite enfance 3-5 ans mixte (sans parent)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	9h20-10h20	227\$	8

Chenilles 6-8 ans - mixte

Niveau 1 à 4

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	16h-17h30	256\$	10
Lundi	18h40-20h10	256\$	10
Mardi	18h50-20h20	256\$	10
Mercredi	16h-17h30	256\$	10
Mercredi	18h10-19h40	256\$	10
Jeudi	16h30-18h	256\$	10
Jeudi	18h30-20h	256\$	10
Vendredi	18h10-19h50	256\$	10
Samedi	12h20-13h50	256\$	10
Samedi	14h-15h30	256\$	10
Dimanche	10h30-12h	256\$	10
Dimanche	13h10-14h40	256\$	10

Niveau 4 à 8

Lundi	19h-20h30	256\$	10
Samedi	12h40-14h10	256\$	10

Fantastiques 9 ans + / Filles

Niveau 1 à 8

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	17h40-19h40	286\$	10
Jeudi	16h30-18h30	286\$	10
Jeudi	18h10-20h10	286\$	10
Samedi	11h20-13h20	286\$	10
Samedi	12h30-14h30	286\$	10
Dimanche	14h40-16h40	286\$	10

Gymnastique Ado 12-17 ans / Filles

Niveau 1 à 8

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi	18h30-20h30	286\$	10

Mini-Élite - mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
MIXTES Débutant (1) 3-5 ans **doit avoir fait un minium d'une session coccinelle ou sauterelle			
Jeudi	16h40-18h20	256\$	8
Dimanche	11h10-12h40	256\$	8
MIXTES Intermédiaire (2) 4-6 ans **doit avoir fait un minium d'une session mini-élite débutant			
Mercredi	16h20-18h20	286\$	8
Samedi	10h40-12h40	286\$	8

Élites 4-6 ans - mixte

(* doit avoir suivi le mini-élite au moins une session)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi ET	18h-20h	527\$	10
Dimanche	10h40-12h40		

Gymnastique avancé 7 ans et plus / filles

(*doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi ET	17h10-19h10	527\$	10
Dimanche	12h30-14h30		
Mercredi ET	17h40-19h40	527\$	10
Samedi	10h10-12h10		

Introduction à la compé - 7 ans et plus / filles

(*doit avoir suivi le gym avancé ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi ET	17h-20h	714\$	10
Samedi	13h50-15h50		

Lapins / Kangourou - trampoline 6 ans et +, mixte

Débutant/Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	15h30-16h30	227\$	10

Parkour - 6 ans et +, mixte

Débutant / intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	14h20-15h20	227\$	10

**Circuit de gymnastique/trampoline sans rendez-vous
enfants 1-15 ans accompagné d'un adulte - (aucune réservation
requis)**

Jour	Heure	Prix
Lundi	10h30-12h00	15.00\$ / par enfant, payable sur place
Vendredi	16h-17h30	15.00\$ / par enfant, payable sur place

Fêtes d'enfants

Jour	Heure	Option	Réservation
Samedi	17h-19h	option 1 ou 2	sur réservation seulement, contactez le centre pour les dates disponibles
Dimanche	17h-19h	option 1 ou 2	

**CONGÉS: 29-30 septembre et 1-2-3-4-5 octobre / 13 octobre /
31 octobre et 1-2 novembre**