

Session Automne 2025
12 septembre - 8 décembre 2025
11 semaines de cours

Centre sportif de Gatineau - 850 boulevard de la Gappe

Fourmis 18-36 mois (un parent avec l'enfant) - mixte			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	17h-17h40	203\$	20
Mardi	9h-9h40	203\$	10
Mardi	16h30-17h10	203\$	10
Samedi	8h30-9h10	203\$	20
Samedi	9h35-10h15	203\$	20
Samedi	10h40-11h20	203\$	10
Dimanche	8h30-9h10	203\$	20
Dimanche	9h35-10h15	203\$	20

Coccinelles 3-4 ans (sans parent) - mixte			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	17h-17h50	215\$	16
Mardi	9h50-10h40	215\$	8
Mardi	16h30-17h20	215\$	16
Samedi	8h30-9h20	215\$	16
Samedi	9h35-10h25	215\$	16
Samedi	10h40-11h30	215\$	16
Dimanche	8h30-9h20	215\$	16
Dimanche	9h35-10h25	215\$	16
Dimanche	10h40-11h30	215\$	8

Sauterelles 4-5 ans mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	17h-18h	227\$	8
Lundi	18h-19h	227\$	16
Mardi	16h30-17h30	227\$	16
Samedi	8h30-9h30	227\$	8
Samedi	9h35-10h35	227\$	8
Samedi	10h40-11h40	227\$	16
Dimanche	8h30-9h30	227\$	8
Dimanche	9h35-10h35	227\$	16
Dimanche	10h40-11h40	227\$	16

Chenilles 6-8 ans - mixte Niveau 1 à 4

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	18h-19h30	256\$	10
Mardi	17h40-19h10	256\$	20
Jeudi	17h-18h30	256\$	20
Jeudi	18h40-20h10	256\$	10
Samedi	8h40-10h10	256\$	10
Samedi	12h-13h30	256\$	20
Samedi	14h30-16h	256\$	10
Dimanche	12h-13h30	256\$	10
Dimanche	14h20-15h50	256\$	10

Niveau 4 à 8

Samedi	12h10-13h40	256\$	10
Samedi	10h20-11h50	256\$	10
Samedi	14h40-16h10	256\$	10
Dimanche	12h-13h30	256\$	10

Gymnastique pour garçons

GARCONS 6 ans et + / *** aucun pré-requis

Samedi	9h50-11h50	286\$	10
--------	------------	-------	----

Fantastiques 9 ans + / Filles

Niveau 1 à 4

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	18h-20h	286\$	10
Mardi	17h40-19h40	286\$	10
Jeudi	17h-19h	286\$	10
Samedi	12h35-14h35	286\$	10
Samedi	13h40-15h40	286\$	20
Samedi	13h50-15h50	286\$	10
Dimanche	13h40-15h40	286\$	10

Niveau 4 à 8

Samedi	12h35-14h35	286\$	10
Samedi	14h10-16h10	286\$	10
Dimanche	13h40-15h40	286\$	10

Gymnastique pour adultes 16 à 99 ans - mixte

Débutant / Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Dimanche	10h-11h30	256\$	10
Mardi	20h-21h30	256\$	10

Mini-Élite - 3 à 6 ans

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
FILLES / Débutant 3-5 ans **doit avoir fait un minium d'une session coccinelle ou sauterelle			
Jeudi	17h-18h30	256\$	8
Samedi	8h40-10h10	256\$	8
Dimanche	10h30-12h	256\$	8
FILLES / Intermédiaire 4-6 ans **doit avoir fait un minium d'une session mini-élite débutant			
Jeudi	17h-19h	286\$	8
Samedi	8h10-10h10	286\$	8
Dimanche	10h30-12h30	286\$	8
GARCONS / Débutant - Intermédiaire 4-6 ans **doit avoir fait un minium d'une session avec Unigym			
Jeudi	17h-18h30	256\$	8
Samedi	8h10-9h40	256\$	8

Élites 4-6 ans

(* doit avoir suivi le mini-élite au moins une session)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
FILLES / 4-6 ans **doit avoir suivi le mini-élite au moins une session			
Mercredi ET	17h-19h	527\$	16
Samedi	10h15-12h15		
GARCONS / 4-6 ans **doit avoir suivi le mini-élite au moins une session			
Mardi ET	16h30-18h30	527\$	8
Jeudi	16h30-18h30		

Gymnastique avancé 7-15 ans

(*doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
FILLES / 7-10 ans			
Mardi ET Samedi	17-19h 12h-14h	527\$	10
Mercredi ET Dimanche	17h-19h 12h10-14h10		
FILLES / 10-15 ans			
Mardi ET Samedi	17-19h 12h-14h	527\$	10
GARCONS / 7-12 ans			
Mardi ET Jeudi	17H30-19H30 18h10-20h10	527\$	10

Introduction à la compé 7-15 ans

(*doit avoir suivi le gym avancé ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
FILLES / 7-10 ans			
Mercredi ET Dimanche	17h-20h	714\$	10
	13h-16h		
FILLES / 10-15 ans			
Mercredi ET Dimanche	17h-20h	714\$	10
	12h30-15h30		

Lapins - trampoline 6-9 ans mixte Débutant/Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	17h-18h	227\$	10
Lundi	18h10-19h10	227\$	10
Samedi	8h30-9h30	227\$	10

Kangourous - trampoline 10 ans + mixte Débutant/Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	19h20-20h20	227\$	10
Samedi	9h40-10h40	227\$	10

Trampoline avancé 7 ans et + mixte

(*doit avoir réussi le niveau 3 trampoline, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi ET	17h-18h	286\$	10
Dimanche	11h-12h		10

Trampoline Élite 8 ans et + mixte

(*doit avoir réussi le niveau 5 trampoline, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi ET	18h10-19h40	420\$	10
Dimanche	12h10-13h40		10

Tumbling flic - 6-12 ans mixte Débutant/Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi	18h45-19h45	227\$	10
Samedi	11h-12h	227\$	10

Parkour - mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
6-9 ans / Débutant			
Samedi	12h20-13h20	227\$	10
dimanche	8h45-9h45	227\$	10
6-9 ans / Intermédiaire			
Samedi	13h20-14h20	227\$	10
Dimanche	16h30-17h30	227\$	10
10-16 ans / Débutant Intermédiaire			
Samedi	14h30-15h30	227\$	10
10-16 ans / Avancé			
Dimanche	17h40-19h10	256\$	10

Acro Sport - programme récréatif *** NOUVEAU***

6 ans 14 ans - mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi	17h30-19h	256\$	10

Cliniques Spécialisées - mixte - 7 à 15 ans

Inscription par spécialité désirée - 25\$ par clinique par participant

Dates	Heure	Mouvement ciblé	Places disponibles
Jeudi 18 septembre	18h50-19h50	flic arrière	8 places par clinique / sur réservation seulement ***(inscription disponible en ligne jusqu'à la journée avant la clinique)***
Jeudi 25 septembre	18h50-19h50	salto arrière	
Jeudi 9 octobre	18h50-19h50	salto avant	
Jeudi 16 octobre	18h50-19h50	roue sans main - saut de main sans main	
Jeudi 23 octobre	18h50-19h50	technique de vrille	
Jeudi 30 octobre	18h50-19h50	Sortie salto arrière aux barres	
Jeudi 6 novembre	18h50-19h50	flic arrière	
Jeudi 13 novembre	18h50-19h50	salto arrière	
Jeudi 20 novembre	18h50-19h50	salto avant	
Jeudi 27 novembre	18h50-19h50	Renversement arrière et avant	
Jeudi 4 décembre	18h50-19h50	roue sans main - saut de main sans main	
Jeudi 11 décembre	18h50-19h50	rondade flic et rondade flic salto arrière	

Circuit de gymnastique/trampoline sans rendez-vous

enfants 1-15 ans accompagné d'un adulte (aucune réservation requise)

Jour	Heure	Prix
Mercredi	9h-10h30	15.00\$ / par enfant, payable sur place

CONGÉS:

**29-30 septembre et 1-2-3-4-5 octobre / 13 octobre /
31 octobre et 1-2 novembre**