

Centre Sportif de Gatineau - 9 semaines

Fourmis 18-36 mois mixte (un parent avec l'enfant)			places disponibles
Lundi	16h50-17h30	159 \$	20
Mercredi	9h00-9h40	159 \$	10
Mercredi	16h40-17h20	159 \$	20
Jeudi	16h40-17h20	159 \$	10
Samedi	8h40-9h20	159 \$	10
Samedi	9h30-10h10	159 \$	10
Samedi	10h20-11h00	159 \$	10
Samedi	11h10-11h50	159 \$	10
Dimanche	8h40-9h20	159 \$	20
Dimanche	9h30-10h10	159 \$	20
Dimanche	10h20-11h00	159 \$	20
Dimanche	11h10-11h50	159 \$	20

Coccinelles 3-4 ans mixte (sans parent)			places disponibles
Lundi	17h40-18h30	170 \$	8
Mercredi	9h45-10h35	170 \$	8
Mercredi	17h30-18h20	170 \$	8
Jeudi	16h40-17h30	170 \$	8
Jeudi	17h40-18h30	170 \$	8
Samedi	8h40-9h30	170 \$	24
Samedi	9h40-10h30	170 \$	24
Samedi	10h40-11h30	170 \$	16
Samedi	11h40-12h30	170 \$	8
Dimanche	8h40-9h30	170 \$	8
Dimanche	9h40-10h30	170 \$	8
Dimanche	10h40-11h30	170 \$	8
Dimanche	11h40-12h30	170 \$	8



Sauterelles 4-5 ans mixte

places
disponibles

Lundi	16h50-17h50	180 \$	8
Mercredi	16h40-17h40	180 \$	8
Mercredi	17h30-18h30	180 \$	8
Jeudi	17h00-18h00	180 \$	8
Jeudi	17h25-18h25	180 \$	8
Samedi	8h30-9h30	180 \$	24
Samedi	9h40-10h40	180 \$	16
Samedi	10h50-11h50	180 \$	8
Samedi	11h00-12h00	180 \$	8
Dimanche	8h30-9h30	180 \$	8
Dimanche	9h40-10h40	180 \$	8
Dimanche	10h50-11h50	180 \$	8

Chenilles 6-8 ans Niveau 1 à 4 Filles

places
disponibles

Lundi	18h40-20h10	196 \$	10
Mercredi	18h30-20h00	196 \$	10
Mercredi	18h40-20h10	196 \$	10
Jeudi	18h40-20h10	196 \$	10
Samedi	8h30-10h00	196 \$	10
Samedi	10h10-11h40	196 \$	10
Samedi	10h40-12h10	196 \$	20
Samedi	12h30-14h00	196 \$	10
Samedi	14h10-15h40	196 \$	10
Samedi	14h50-16h20	196 \$	10
Dimanche	12h20-13h50	196 \$	20
Dimanche	13h00-14h30	196 \$	10
Dimanche	14h00-15h30	196 \$	10
Dimanche	14h40-16h10	196 \$	10
Dimanche	15h40-17h10	196 \$	10

Niveau 4 et + Filles

Lundi	16h30-18h00	196 \$	10
Samedi	8h30-10h00	196 \$	10
Dimanche	12h40-14h10	196 \$	10
Dimanche	14h00-15h30	196 \$	10
Dimanche	14h40-16h10	196 \$	10



Chenilles 6-8 ans			
Niveau 1 à 8 Garçons			
Mercredi	17h50-19h20	196 \$	10
Dimanche	8h30-10h00	196 \$	10
Fantastiques 9 ans + Filles			
Niveau 1 à 4			
Mardi	16h30-18h30	223 \$	10
Jeudi	18h30-20h30	223 \$	10
Samedi	8h30-10h30	223 \$	10
Samedi	9h40-11h40	223 \$	10
Samedi	14h40-16h40	223 \$	10
Dimanche	12h00-14h00	223 \$	10
Niveau 4 et + filles			
Samedi	10h10-12h10	223 \$	10
Dimanche	14h20-16h20	223 \$	10
Fantastiques 9 ans + Garçons			
Niveau 1 à 8			
Dimanche	10h10-12h10	223 \$	10
Mini-Élite			
FILLES Débutant (1) 3-5 ans **doit avoir fait un minium d'une session coccinelle ou sauterelle			
Mercredi	9h00-10h30	196 \$	5
Jeudi	18h10-19h40	196 \$	8
Samedi	12h30-14h00	196 \$	8
Dimanche	8h30-10h00	196 \$	8
GARÇONS Débutant (1) 3-5 ans **doit avoir fait un minium d'une session coccinelle ou sauterelle			
Dimanche	8h30-10h00	196 \$	8
FILLES Intermédiaire (2) 4-6 ans **doit avoir fait un minium d'une session mini-élite débutant			
Mercredi	9h00-11h00	223 \$	5
Dimanche	10h10-12h10	223 \$	8
GARÇONS Intermédiaire (2) 4-6 ans **doit avoir fait un minium d'une session mini-élite débutant			
Dimanche	10h10-12h10	223 \$	8
Élites 4-6 ans filles			
(* doit avoir suivi le mini-élite au moins une session)			
Lundi et Samedi	16h50-18h50	405 \$	8
	13h10-15h10		
Lundi et Dimanche	17h30-19h30	405 \$	8
	12h30-14h30		



Gym avancé 7 à 10 ans - filles			places disponibles
(*doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un			
Mecredi et	18h00-20h00	405 \$	10
Vendredi	18h00-20h00		
Mardi et	17h30-19h30	405 \$	10
Samedi	12h40-14h40		

Gym avancé 10 ans et plus - filles			places disponibles
(*doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un			
Lundi et	17h40-19h40	405 \$	10
Samedi	12h30-14h30		

Gym avancé 7 à 10 ans - garçons			places disponibles
(*doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un			
Jeudi et	17h30-19h30	405 \$	10
Dimanche	12h30-14h30		

Intro à la compé 7 ans + filles			places disponibles
(*doit avoir suivi le gym avancé ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)			
Mardi et	17h-20h	544 \$	10
Dimanche	13h-16h		
Mercredi et	17h-20h	544 \$	10
Dimanche	13h-16h		

Lapins - trampoline 6-9 ans mixte			places disponibles
Débutant/intermédiaire			
Lundi	18h00-19h00	180 \$	9
Samedi	8h40-9h40	180 \$	9
Samedi	9h50-10h50	180 \$	9
Samedi	10h50-11h50	180 \$	9

Kangourou - trampoline 10 ans + mixte			places disponibles
Débutant/Intermédiaire			
Lundi	19h10-20h10	180 \$	9
Mercredi	19h30-20h30	180 \$	9
Samedi	12h10-13h10	180 \$	9
Samedi	13h20-14h20	180 \$	9

Trampoline avancé - 8 à 15 ans			places disponibles
Mercredi et	17h00-18h00	223 \$	
Dimanche	12h20-13h20		

Trampoline Élite - 8 à 15 ans			places disponibles
Mercredi et	18h10-19h40	319 \$	
Dimanche	13h30-15h00		



Tumbling (flic) 9 ans + mixte Débutant/Intermédiaire			places disponibles
Lundi	19h-20h	180 \$	10
Mardi	18h40-19h40	180 \$	10
Dimanche	16h30-17h30	180 \$	10

Tumbling (salto) 9 ans + mixte Avancé			places disponibles
Lundi	19h10-20h10	180 \$	10

Initiation au Parkour (6-9ans)			places disponibles
Lundi	18h05-19h05	180 \$	9
Dimanche	14h10-15h10	180 \$	9
Dimanche	15h00-16h00	180 \$	9
Dimanche	15h20-16h20	180 \$	9
Dimanche	16h10-17h10	180 \$	9

Parkour intermédiaire/avancé (10 ans +)			places disponibles
Dimanche	15h00-16h00	180 \$	9
Dimanche	16h10-17h10	180 \$	9
Dimanche	17h20-18h20	180 \$	9

Circuit de gym/trampoline sans rendez-vous enfants 1-15 ans accompagné d'un adulte			aucune réservation requise
Jeudi	9h-10h30	13\$ / participant	
adulte 16 ans et +			
Mercredi	20h-22h	20\$ / participant	

CONGÉS:	8 au 14 avril 2023
	20 au 22 mai 2023