

Centre Sportif de Gatineau - 11 semaines de cours

Fourmis 18-36 mois mixte (un parent avec l'enfant)			places disponibles
Lundi	17h-17h40	171 \$	10
Mercredi	8h40-9h20	171 \$	10
Mercredi	16h40-17h20	171 \$	10
Jeudi	16h40-17h20	171 \$	10
Samedi	8h40-9h20	171 \$	10
Samedi	9h30-10h10	171 \$	10
Samedi	10h20-11h	171 \$	10
Samedi	11h10-11h50	171 \$	10
Dimanche	8h40-9h20	171 \$	10
Dimanche	9h30-10h10	171 \$	10
Dimanche	10h20-11h	171 \$	10
Dimanche	11h10-11h50	171 \$	10

Coccinelles 3-4 ans mixte (sans parent)			places disponibles
Lundi	16h50-17h40	182 \$	8
Mercredi	9h30-10h20	182 \$	8
Mercredi	17h10-18h	182 \$	8
Mercredi	17h30-18h20	182 \$	8
Jeudi	17h30-18h20	182 \$	8
Samedi	8h30-9h20	182 \$	8
Samedi	8h40-9h30	182 \$	8
Samedi	9h30-10h20	182 \$	8
Samedi	9h50-10h40	182 \$	8
Samedi	10h30-11h20	182 \$	8
Samedi	11h-11h50	182 \$	8
Dimanche	8h30-9h20	182 \$	8
Dimanche	9h30-10h20	182 \$	8
Dimanche	10h30-11h20	182 \$	8

Sauterelles 4-5 ans mixte			places disponibles
Lundi	16h50-17h50	193 \$	8
Lundi	17h50-18h50	193 \$	8
Mercredi	17h10-18h10	193 \$	8
Jeudi	16h40-17h40	193 \$	8
Samedi	8h30-9h30	193 \$	8
Samedi	8h40-9h40	193 \$	8
Samedi	9h40-10h40	193 \$	8
Samedi	9h50-10h50	193 \$	8
Samedi	10h50-11h50	193 \$	8
Samedi	11h-12h	193 \$	8
Dimanche	8h30-9h30	193 \$	8
Dimanche	9h40-10h40	193 \$	8
Dimanche	10h50-11h50	193 \$	8

Chenilles 6-8 ans			places disponibles
Niveau 1 à 4 mixte			
Mardi	17h10-18h40	219 \$	10
Mercredi	18h10-19h40	219 \$	10
Mercredi	18h30-20h	219 \$	10
Jeudi	18h30-20h	219 \$	10
Samedi	8h40-10h10	219 \$	10
Samedi	10h20-11h50	219 \$	10
Samedi	12h30-14h	219 \$	10
Samedi	14h10-15h40	219 \$	10
Samedi	14h40-16h10	219 \$	10
Dimanche	8h40-10h10	219 \$	10
Dimanche	10h20-11h50	219 \$	10
Dimanche	12h20-13h50	219 \$	10
Dimanche	12h30-14h	219 \$	10
Dimanche	14h-15h30	219 \$	10
Niveau 4 et + mixte			
Mardi	18h50-20h20	219 \$	10
Samedi	10h40-12h10	219 \$	10
Samedi	12h40-14h10	219 \$	10
Samedi	14h40-16h10	219 \$	10
Dimanche	12h30-14h	219 \$	10
Chenilles 6-8 ans			
Niveau 1 à 8 Garçons			
Mercredi	18h20-19h50	219 \$	10
Samedi	12h30-14h	219 \$	10
Fantastiques 9 ans + Filles			places disponibles
Niveau 1 à 4			
Jeudi	17h50-19h50	246 \$	10
Samedi	8h30-10h30	246 \$	10
Samedi	9h50-11h50	246 \$	10
Samedi	12h30-14h30	246 \$	10
Dimanche	14h10-16h10	246 \$	10
Niveau 4 et + filles			
Mardi	18h-20h	246 \$	10
Samedi	12h40-14h40	246 \$	10
Dimanche	14h10-16h10	246 \$	10
Fantastiques 9 ans + Garçons			places disponibles
Niveau 1 à 8			
Mercredi	17h30-19h30	246 \$	10
Samedi	14h10-16h10	246 \$	10

Mini-Élite			places disponibles
FILLES Débutant (1) 3-5 ans **doit avoir fait un minium d'une session coccinelle ou sauterelle			
Mercredi	9h30-11h	219 \$	8
Samedi	8h30-10h	219 \$	8
Dimanche	8h30-10h	219 \$	8
GARÇONS Débutant (1) 3-5 ans **doit avoir fait un minium d'une session coccinelle ou sauterelle			
Dimanche	8h30-10h	219 \$	8
MIXTE Intermédiaire (2) 4-6 ans **doit avoir fait un minium d'une session mini-élite débutant			
Dimanche	10h10-12h10	246 \$	8

Élites 4-6 ans filles			places disponibles
(* doit avoir suivi le mini-élite au moins une session)			
Lundi et Samedi	17h50-19h50	460 \$	8
Lundi et Samedi	10h10-12h10	460 \$	8

Élites 4-6 ans garçons			places disponibles
(* doit avoir suivi le mini-élite au moins une session)			
Jeudi et Dimanche	17h30-19h30	460 \$	8
	10h10-12h10		

Gym avancé 7 à 10 ans - filles			places disponibles
(*doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un			
Mardi et Samedi	17h30-19h30	460 \$	10
	12h30-14h30		

Gym avancé 10 ans et plus - filles			places disponibles
(*doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un			
Lundi et Samedi	17h50-19h50	460 \$	10
	12h30-14h30		

Gym avancé 7 à 10 ans - garçons			places disponibles
(*doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un			
Jeudi et Dimanche	17h40-19h40	460 \$	10
	12h30-14h30		

Intro à la compé 7 ans + filles			places disponibles
(*doit avoir suivi le gym avancé ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)			
Mardi et Dimanche	17h-20h	626 \$	10
	12h30-15h30		
Mercredi et Dimanche	17h-20h	626 \$	10
	12h30-15h30		

Lapins - trampoline 6-9 ans mixte			places disponibles
Débutant			
Lundi	18h-19h	193 \$	9
Samedi	8h40-9h40	193 \$	9
Samedi	9h50-10h50	193 \$	9
Intermédiaire			
Samedi	11h-12h	193 \$	9

Kangourou - trampoline 10 ans + mixte			places disponibles
Débutant/Intermédiaire			
Lundi	19h10-20h10	193 \$	9
Samedi	12h40-13h40	193 \$	9
Samedi	13h50-14h50	193 \$	9

Trampoline avancé - 8 à 15 ans			places disponibles
Mercredi et Dimanche	16h50-17h50 12h30-13h30	246 \$	

Trampoline Élite - 8 à 15 ans			places disponibles
Mercredi et Dimanche	18h-19h30 13h40-15h10	364 \$	

Tumbling (flic) 9 ans + mixte			places disponibles
Débutant/Intermédiaire			
Lundi	19h-20h	193 \$	10

Tumbling (salto) 9 ans + mixte			places disponibles
Avancé			
Mardi	16h50-17h50	193 \$	10

Initiation au Parkour (6-9ans)			places disponibles
Dimanche	14h-15h	193 \$	
Dimanche	15h10-16h10	193 \$	9
Dimanche	16h20-17h20	193 \$	9

Parkour intermédiaire/avancé (10 ans +)			places disponibles
Dimanche	15h20-16h20	193 \$	
Dimanche	16h30-17h30	193 \$	9
Dimanche	17h40-18h40	193 \$	9

Circuit de gym/trampoline sans rendez-vous			aucune réservation requis
enfants 1-15 ans accompagné d'un adulte			
Judi	9h-10h30	13\$ la fois	
adulte 16 ans et +			
Mercredi	20h-22h	20\$ à la fois	

CONGÉS:

8 au 10 octobre 2022
31 octobre au 6 novembre 2022 inclusivement