

### Palestre ESRG Aylmer - 11 semaines de cours

<b>Fourmis 18-36 mois mixte (un parent avec l'enfant)</b>			
Mardi	15h45-16h25	171 \$	10
Vendredi	16h-16h40	171 \$	10
Samedi	8h30-9h10	171 \$	10
Samedi	9h40-10h20	171 \$	10
Samedi	10h50-11h30	171 \$	10

<b>Coccinelles 3-4 ans mixte (sans parent)</b>			
Mardi	15h45-16h35	182 \$	8
Vendredi	16h-16h50	182 \$	8
Samedi	8h30-9h20	182 \$	8
Samedi	9h40-10h30	182 \$	8
Samedi	10h50-11h40	182 \$	16

<b>Sauterelles 4-5 ans mixte</b>			
Mardi	15h45 - 16h45	193 \$	16
Vendredi	16 h - 17 h	193 \$	16
Samedi	8 h 30 - 9 h 30	193 \$	16
Samedi	9 h 40 - 10 h 40	193 \$	16
Samedi	10 h 50 - 11 h 50	193 \$	8

<b>Chenilles 6-8 ans mixte</b>			
<b>Niveau 1 à 4</b>			
Lundi	18h - 19h30	219 \$	10
Samedi	12h30 - 14h	219 \$	10
Dimanche	10h45 - 12h15	219 \$	20
<b>Niveau 4 et +</b>			
Dimanche	10h45 - 12h15	219 \$	20

<b>Chenilles 6-8 ans GARCON</b>			
<b>Niveau 1 à 8</b>			
Samedi	12h30 - 14h	219 \$	10

<b>Fantastique 9ans + mixte</b>			
<b>Niveau 1 à 8</b>			
Dimanche	12h45-14h45	246 \$	20
Dimanche	15h à 17h	246 \$	20
Lundi	16 h - 18 h	246 \$	10
Jeudi	16 h - 18 h	246 \$	10

### Mini-élites mixte

**Débutant (1) 3-5 ans \*\*doit avoir fait un minimum d'une session coccinelle ou sauterelle**

Dimanche	8h45- 10h15	219 \$	8
<b>Intermédiaire (2) 4-6 ans **doit avoir fait un minimum d'une session mini-élite débutant</b>			
Dimanche	8h30- 10h30	246 \$	8

### Élites 4-6 ans mixte

(\* doit avoir suivi le mini-élite intermédiaire au moins une session)

Samedi et Mardi	12h à 14h 17h30 - 19h30	460 \$	16
--------------------	----------------------------	--------	----

### Gym avancé 7 ans + mixte

(\* doit avoir réussi le programme Niveau 3 ou avoir une invitation d'un entraîneur)

Jeudi et Dimanche	18h - 20h 8h30 - 10h30	460 \$	10
Vendredi et Dimanche	17h15 - 19h15 8h30 - 10h30	460 \$	10

### Intro à la compé 8 ans + filles

(\* doit avoir suivi le gym avancé ou avoir une invitation d'un entraîneur)

Jeudi et Dimanche	17 h - 20 h 12h45 - 15h45	626 \$	10
Vendredi et Dimanche	17 h 15 - 20 h 15 12h45 - 15h45	626 \$	10

### Acrobaties au sol 6-8 ans mixte

Dimanche	16h-17h	193 \$	20
----------	---------	--------	----

### Circuit de gym/trampoline sans rendez-vous

enfants 1-14 ans accompagné d'un adulte

Samedi	14h30 à 16h	13\$ par enfant (payable à la fois)	aucune réservation requise
--------	-------------	-------------------------------------	----------------------------

**CONGÉS:** 8 au 10 octobre 2022  
31 au 6 novembre 2022