

Session automne 2025
12 septembre - 8 décembre
11 semaines de cours
Palestre ESCR d'Aylmer - 100 rue broad

Fourmis 18-36 mois (un parent avec l'enfant) - mixte			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi	15h40-16h20	203\$	20
Vendredi	15h50-16h30	203\$	10
Samedi	8h30-9h10	203\$	30
Samedi	10h40-11h20	203\$	20

Coccinelles 3-4 ans (sans parent) - mixte			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi	15h40-16h30	215\$	16
Vendredi	15h50-16h40	215\$	16
Samedi	8h30-9h20	215\$	8
Samedi	9h30-10h20	215\$	16
Samedi	10h40-11h30	215\$	16
Samedi	11h40-12h30	215\$	16

Sauterelles 4-5 ans mixte			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi	15h40-16h40	227\$	8
Vendredi	15h50-16h50	227\$	16
Samedi	9h30-10h30	227\$	16
Samedi	11h30-12h30	227\$	16

Chenilles 6-8 ans - mixte			
Niveau 1 à 8			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	16h00-17h30	256\$	10
Mercredi	17h-18h30	256\$	20
Samedi	13h-14h30	256\$	30
Samedi	16h30-18h	256\$	10
Dimanche	10h30-12h	256\$	30

Chenilles 6-8 ans - garçons

Niveau 1 à 8

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	13h - 14h30	256\$	10

Fantastiques 9 ans + / Mixte

Niveau 1 à 8

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	15h30-17h30	286\$	20
Jeudi	15h30-17h30	286\$	10
Samedi	14h30-16h30	286\$	30
Samedi	16h30-18h30	286\$	10

Mini-Élite

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
MIXTES Débutant (1) 3-5 ans **doit avoir fait un minium d'une session coccinelle ou sauterelle			
Samedi	16h30-18h	256\$	8
Dimanche	8h30 - 10 h	256\$	8
MIXTES Intermédiaire (2) 4-6 ans **doit avoir fait un minium d'une session mini-élite débutant			
Lundi	15h30-17h30	286\$	10
Dimanche	8h30-10h30	286\$	10

Élites 4-6 ans - filles

(* doit avoir suivi le mini-élite au moins une session)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Jeudi ET	16h-17h30	527\$	10
Dimanche	8h30-11h00		

Gymnastique avancé 7 ans et plus / mixte

(*doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi ET	18h30-20h30	527\$	10
Samedi	14h30-16h30		
Dimanche	12h30-16h30	527\$	20

Introduction à la compé 7 ans et plus / filles

(*doit avoir suivi le gym avancé ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi ET	18h30-20h30	714\$	10
Dimanche	12h30-16h30		
Vendredi ET	17h-20h	714\$	10
Dimanche	12h30-15h30		

Parkour Débutant 6 à 9 ans - mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	16h30 - 17h30	227\$	10

Parkour Débutant 10 à 15 ans -mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	17 h 30 - 18 h 30	227\$	10

CONGÉS: 29-30 septembre / 2-3-4-5 octobre / 13 octobre /
 15 octobre / 31 octobre 1-2 novembre / 19
 novembre

*1er octobre le cours aura lieu pour remplacer le 15
 Note pour les cours octobre
 du mercredi: 10 décembre sera le dernier cours pour remplacer le 19
 novembre*