

# Horaire 1e sel Régionale 2022

au 14 novembre 2022

Centre Sportif de Gatineau - Palestre Unigym

## Samedi 17 décembre 2022

SESSION	CATÉGORIES	ARRIVÉE	ÉCH. GÉNÉRAL	COMPÉTITION Capital Cup	Remise des médailles
1 (22 athlètes)	GAF: R4 13-14 (11), R4 15+ (1), R5 15+ (10)	7h55	8h10-8h25	8h30-10h15	10h25
Pause des juges 10h15-10h45					
2 (23 athlètes)	GAF: R5 13-14 (6), R6 13-14 (8), R6 15+ (9)	10h10	10h25-10h40	10h45-12h45	12h55
Diner des juges 12h45-13h45					
3 (23 athlètes)	GAF : R4 9-10 (17), R5 9-10 (6)	13h10	13h25-13h40	13h45-15h20	15h30
Pause des juges 15h20-15h50					
4 (25 athlètes)	GAF: R4 11-12 (18), R5 11-12 (7)	15h15	15h30-15h45	15h50-17h30	17h45
<b>Centre Sportif de Gatineau - Grand gymnase triple</b>					
5 (17 athlètes)	GAF: N4 (2), N5 (4), N6 (11)		horaire à venir	par FGQ	

Centre Sportif de Gatineau

## Dimanche 18 décembre 2022

SESSION	CATÉGORIES	ARRIVÉE	ÉCH. GÉNÉRAL	COMPÉTITION Capital Cup	Remise des médailles
Formation des évaluateurs R2-R3 (8h-9h)					
5 (33 athlètes)	R2 (2), R3 (31)	8h20	8h35-8h55	9h-11h40	12h
Formation des évaluateurs GAM (12h-13h)					
6 (20 athlètes)	GAM régional (23)	12h25	12h40-12h55	13h-14h45	15h
	STR FRJQ (10)	17h	17h15	17h45	19h

S.v.p. respecter l'heure d'arrivée. L'échauffement peut être devancé si une compétition termine en avance.

Note aux spectateurs: l'espace estrade sera limité, un maximum de 2 spectateurs par athlète est recommandé. Svp bien respecter les blocs assignés.

Merci de votre compréhension