

GUIDE CAMP DE LA RELÂCHE 2022

Nous avons bien hâte d'accueillir les enfants à notre camp de la relâche 2022 ! Le camp s'annonce comme une semaine remplie d'aventures qui laisseront les jeunes comblés et en pleine forme. Les enfants seront transportés au travers un thème fascinant chaque jour de la semaine et auront l'occasion de pratiquer le sport de la gymnastique au moins 3 heures par jour !

Notre camp de la relâche s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux gymnastes déjà inscrits dans cette discipline. Le but du camp est d'offrir aux enfants le plaisir de pratiquer la gymnastique dans un cadre social et éducatif et de les familiariser avec les mouvements gymniques de base.

Dû à la Covid-19, quelques instructions supplémentaires seront en place ! S.v.p. vous assurez que les informations de votre compte client sur notre site Internet sont bien à jour. Veuillez bien lire les détails et consignes à respecter afin d'assurer un bon déroulement pour votre enfant au camp :

Consignes sanitaires spécifiques

- ✓ L'accueil et le départ : Un seul parent permis par enfant pour l'aire d'accueil. L'arrivée et le départ doivent se faire à l'entrée du centre, aucun parent ne sera admis à l'intérieur.
- ✓ À chaque jour, l'enfant devra ranger ses effets personnels à la place qui lui est assignée.
- ✓ Le lavage des mains sera obligatoire à chaque entrée et sortie.
- ✓ Le respect des règles mises en place par la santé publique sera primordial. Les jeux, les activités et les consignes sont bien organisés en fonction des différentes mesures sanitaires.
- ✓ Il sera interdit de circuler sans la permission de son moniteur.
- ✓ Il ne sera pas permis de partager les effets ou les jeux personnels.

Nous insistons sur nos attentes élevées au regard du respect des mesures sanitaires et des consignes de distanciation qui seront omniprésentes au quotidien.



Information générale

- ✓ Service de garde inclus
- ✓ Entraîneurs qualifiés
- ✓ Environnement bilingue
- ✓ Relevé 24 pour fins d'impôts (NAS requis)
- ✓ Les arachides et noix sont interdites

Heures d'ouverture

- ✓ Service de garde (inclus dans le prix) : 7 h à 9 h et 16 h à 17 h 30
- ✓ Activités du camp de jour : 9 h à 16 h

Comment s'habiller

- ✓ Tenue confortable
- ✓ Maillot de gymnastique (non obligatoire), idéalement déjà sous les vêtements à l'arrivée
- ✓ Espadrilles
- ✓ Bas
- ✓ Vêtements d'hiver pour jouer dehors (tuque, mitaines/gants, foulard/cache-cou, manteau, pantalons de neige, bas chauds, bottes)

Dans le sac à dos

- ✓ Vêtements de rechange
- ✓ Vêtements chauds
- ✓ Un coffre à crayon avec crayons de bois ou feutres au choix
- ✓ Un livre de lecture
- ✓ Un kit de jeu individuel : corde à sauter, balle Aki, billes, jeux calmes individuels pour intérieur, jeu de cartes, etc...
- ✓ Une bouteille de purel individuelle (obligatoire)
- ✓ Une bouteille de crème pour les mains individuelle (optionnelle)

Dans la boîte à lunch

- ✓ Un dîner froid (aucun repas à réchauffer) ou un repas en thermos
- ✓ 2 collations
- ✓ Arachides et noix interdites
- ✓ Une bouteille d'eau (IMPORTANT il ne sera pas permis d'utiliser les abreuvoir)

Documents à compléter si nécessaire

- ✓ Formulaire d'identification des enfants ayant des allergies avec un EpiPen® ou TwinJect® (si applicable)
- ✓ Formulaire d'autorisation pour l'administration d'un médicament (si applicable)

Vous trouverez ces documents en pièces jointes. Prière de compléter les formulaires applicables et de nous les renvoyer par courriel avant votre arrivée.

Journée type (les heures peuvent varier)

7 h – 9 h	Arrivée des enfants, garderie - activités individuelles calmes
9 h – 10 h 20	Réchauffement / Conditionnement physique / Gymnastique
10 h 20 – 10 h 40	Collation
10 h 40 – 12 h	Jeux extérieurs / Bricolage / Activités organisées
12 – 13 h	Dîner / jeux individuels
13 h – 14 h 30	Gymnastique / Parcours / Circuit gymnique
14 h 30 – 14 h 50	Collation
14h 50 – 16 h	Jeux extérieurs / Bricolage / Activités organisées
16h – 17 h 30	Garderie, activités individuelles, départ des enfants



Au plaisir de vous accueillir durant la relâche !

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter :

Aylmer :	819-685-0133	☎	aylmer@unigyngatineau.com
Gatineau :	819-243-2575	☎	gatineau@unigyngatineau.com
Hull :	819-778-3879	☎	hull@unigyngatineau.com
Masson-Angers :	819-617-1789	☎	masson-angers@unigyngatineau.com