



UNIGYM
GATINEAU



GUIDE CAMP D'ÉTÉ 2023

Nous avons bien hâte d'accueillir les enfants à notre **camp d'été 2023** ! Le camp s'annonce comme un été rempli d'aventures qui laisseront les jeunes comblés et en pleine forme. Les enfants seront transportés au travers un thème fascinant chaque semaine et auront l'occasion de pratiquer le sport de la **gymnastique** au moins **3 heures par jour** !

Notre camp d'été s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux gymnastes déjà inscrits dans cette discipline. Le but du camp est d'offrir aux enfants le plaisir de pratiquer la gymnastique dans un cadre social et éducatif et de les familiariser avec les mouvements gymniques de base.

S.v.p., veuillez vous assurer que les informations de votre compte client sur notre site Internet sont bien à jour. Veuillez bien lire les détails et consignes à respecter afin d'assurer un bon déroulement pour votre enfant au camp :

Consignes spécifiques

- ✓ L'accueil et le départ : Un seul parent permis par enfant pour l'aire d'accueil. L'arrivée et le départ doivent se faire à l'entrée du centre.
- ✓ À chaque jour, l'enfant devra ranger ses effets personnels à la place qui lui est assignée.
- ✓ Il sera interdit de circuler sans la permission de son moniteur.
- ✓ Il ne sera pas permis de partager les effets ou les jeux personnels.



Information générale

- ✓ Service de garde inclus
- ✓ Une activité spéciale incluse
- ✓ Entraîneurs qualifiés
- ✓ Environnement bilingue
- ✓ Relevé 24 pour fins d'impôts (NAS requis)
- ✓ Les arachides et noix sont interdites



Heures d'ouverture

- ✓ Service de garde (inclus dans le prix) : 7 h à 9 h et 16 h à 17 h 30
- ✓ Activités du camp de jour : 9 h à 16 h

Comment s'habiller

- ✓ Tenue confortable
- ✓ Maillot de gymnastique (non obligatoire), idéalement déjà sous les vêtements à l'arrivée
- ✓ Espadrilles
- ✓ Bas

Dans le sac à dos

- ✓ Crème solaire (l'enfant devra l'appliquer seul)
- ✓ Casquette ou chapeau
- ✓ Vêtements de rechange
- ✓ Chandail chaud
- ✓ Un maillot de bain
- ✓ Une serviette
- ✓ Un coffre à crayon avec crayons de bois ou feutres au choix
- ✓ Un livre de lecture
- ✓ Un kit de jeu individuel : corde à sauter, balle Aki, billes, craie de trottoir, jeux calmes individuels pour intérieur, jeu de carte, etc...
- ✓ Une bouteille individuelle de désinfectant pour les mains
- ✓ Une bouteille de crème pour les mains individuelle (optionnelle)



Dans la boîte à lunch

- ✓ Un dîner froid (aucun repas à réchauffer) ou un repas en thermos
- ✓ 2 collations
- ✓ Arachides et noix interdites
- ✓ Une bouteille d'eau (IMPORTANT pour les sorties à l'extérieur)





Documents à compléter si nécessaire

- ✓ Formulaire d'identification des enfants ayant des allergies avec un EpiPen® ou TwinJect® (si applicable)
- ✓ Formulaire d'autorisation pour l'administration d'un médicament (si applicable)

Vous trouverez ces documents en pièces jointes. Prière de compléter les formulaires applicables et de nous les renvoyer par courriel avant votre arrivée.

Journée type (les heures et les activités peuvent varier)

7h à 9h	Arrivée des enfants, activités individuelles calmes
9h à 10h20	Jeux extérieurs / Bricolage / Gymnastique et trampoline
10h20 à 10h40	Collation
10h40 à 12h	Jeux extérieurs / Bricolage / Gymnastique et trampoline
12h à 13h	Dîner à l'extérieur si pas de pluie
13h à 14h30	Jeux extérieurs / Activités organisées / Parc / Gymnastique et trampoline
14h30 à 14h50	Collation
14h50 à 16h	Jeux extérieurs / Activités organisées / Parc / Gymnastique et trampoline
16h à 17h30	Service de garde, activités individuelles, départ des enfants

Au plaisir de vous accueillir cet été !

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter :

Aylmer :	819 685-0133		aylmer@unigyngatineau.com
Gatineau :	819 243-2575		gatineau@unigyngatineau.com
Hull :	819 778-3879		hull@unigyngatineau.com
Masson-Angers :	819 617-1789		masson-angers@unigyngatineau.com

