

Calendrier sujet à changement - Dernière mise à jour 13 novembre 2023

MOIS	DATES	NIVEAUX	ÉVÈNEMENT	LIEU
Août 2023	19 au 24	Senior	Camp d'entraînement	INS Montréal
	30 août au 4 sept.	Tous	Congé compétitif	Unigym Gatineau
Septembre 2023	5	Tous	Début de la session compétitive	Unigym Gatineau
	29 au 1er	Athlètes sélectionnés	Camp jeune élite 1	Saguenay
Octobre 2023	6-7-8	Athlètes sélectionnées	Camp d'entraînement	Montréal
	7 - 8 - 9	Tous	Congé Compétitif Action de grâce	Unigym Gatineau
	9	Régional et Défi	Camp d'entraînement conjoint #1	Unigym / Centre sportif
	26 - 27	N6 à N10	Visionement avec juge ressource	Unigym / Centre sportif
	31	Tous	Congé Halloween compétitif soir	Unigym
Novembre	4 et 5	R4 à 6 et N4 - N5	Simulation régionale et N4 - N5	Unigym
	19	15 ans et +	Formation stage de juge débutant	Unigym centre sportif
	20	N9 - N10 - HP	Simulation de compétition	Unigym Gatineau
	du 19 au 26	N6 - N7 - N8	Simulation de compétition / horaire différente selon le groupe voir avec l'entraîneur	Unigym
	24-25	Défi 1 à 3	1er défi régional	Unigym Gatineau
	29	Tous	AGA Unigym	Centre sportif de Gatineau
Décembre 2023	15 - 16 - 17	N9 et +	1e Sélection Nationale	Hopla
		N4 - N6	1e Coupe Québec (District 1)	Gymnacentre
		R2 - R6	1ère sélection R2-R6	Centre sportif de Gatineau
	22	Tous	Dernier entraînement compétitif	Unigym Gatineau

Calendrier sujet à changement - Dernière mise à jour 13 novembre 2023

MOIS	DATES	NIVEAUX	ÉVÈNEMENT	LIEU
	23 au 31	Tous	Congé de Noël	Unigym Gatineau
Janvier 2024	1 - 2 - 3	Tous	Congé du jour de l'An	Unigym Gatineau
	3 au 8	N9 - N10 - HP	Camp d'entraînement amicale / Natinal	Alta / Halifax
	4	Tous	Reprise des entraînements compétitifs	Unigym Gatineau
	3 au 8 à confirmer	N4 à 8	Camp d'entraînement provincial	À déterminer
	7 - 8	Défi, Régional,	Camp d'entraînement conjoint #2	Unigym Gatineau
	12 - 14	N7 - N8	1e Coupe Québec	À déterminer
	19 - 21	Jaëlle - Anna - Elsa	2e Camp Jeune Élite	INS Montréal
	19 - 20 - 21	N7 - N8	1e Coupe Québec	À déterminer
	25 - 27 - 28	Tous	Semi-Annuelle ARG	Montréal
	26 - 27 - 28	R2 - R6 - Excellence et représentativité	FRJQ - 2e sélection R2-R6	À déterminer
Février 2023	9 - 10 - 11	Défi 3 à 6	2e Évaluation DÉFI Provinciale	Laval Excellence
	16 au 21	HP	Élite Canada	BC / Langley Gymnastics fondation
	16 - 17 - 18	N4 - N6	2e Coupe Québec	Gymnika
	23 - 25	N9 et +	2e Sélection Nationale	À déterminer
Mars 2024	1 au 4	Athlètes sélectionnées	Jeux du Québec	Sherbrooke
	6 au 10	N6 à 10 et HP Athlètes inscrites	International Gymnix	Montréal
	15 - 17	N7 - N8	2e Coupe Québec (District 1)	Wimgym
	16 - 17	R2 - R6	3e Sélection régional - 2e défi régional	Unigym Gatineau
	30 - 31	Tous	Congé Pâques	Unigym Gatineau
	1	Tous	Congé Pâques	Unigym Gatineau

Calendrier sujet à changement - Dernière mise à jour 13 novembre 2023

MOIS	DATES	NIVEAUX	ÉVÈNEMENT	LIEU
Avril 2024	5 - 7	athlètes sélectionnés	Camp provincial de développement #2	À déterminer
	12 - 13 - 14	N4 - N6	Qualification Provinciale	Drummond Gym
	26 - 27 - 28	N7 et +	Championnats Québécois	Campiagile
Mai 2024	3 - 4 - 5	R4 - R6	Challenge des Régions	À déterminer
	10 - 11 - 12	Défi 3 à 6	3e Évaluation DÉFI provinciale	Gym Plus
	17 - 18 - 19	N4 - N6	Coupe Provinciale	Hirondelle
	9 au 22	N7 - N8 - N9 - N10	Championnat de l'Est	St-Jonh, Terre-Neuve
	18 - 19 - 20	Tous	Congé Journée des Patriotes	Unigym Gatineau
	20	Défi 1 - 2 - 3	3e Défi régional	Unigym Gatineau
Juin 2024	3 au 9	Tous	Congé compétitif	Unigym Gatineau
	3 au 9	National	Championnats Canadiens (Besoin de 300 bénévoles!)	Unigym Gatineau
	14 - 15 - 16	À déterminer	AGA Gymnastique Québec	À déterminer
	21	Tous	Dernier cours compétitif	Unigym Gatineau
	22 - 23 - 24	Tous	Congé Fête nationale du Québec	Unigym Gatineau
	25	Tous	Début entraînement été compétitif	Unigym Gatineau
Juillet 2024	1	Tous	Congé Fête du Canada	Unigym Gatineau
Août 2024	28	Tous	Dernier cours compétitif	Unigym Gatineau