



BILAN ANNUEL 2022-2023

Passion – Plaisir – Performance

MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTION GÉNÉRALE

C'est avec plaisir que nous vous présentons le bilan annuel des activités du club Unigym Gatineau pour la période 2022-2023. Comme chaque année, celle-ci fut fort mouvementée et remplie de défis que le Club a su relever. C'est sous le signe du renouveau que la direction générale et le conseil d'administration ont collaboré et uni leurs efforts afin de faire d'Unigym Gatineau un meilleur endroit pour pratiquer les sports de gymnastique. Au-delà des activités administratives courantes et la gestion des activités gymniques usuelles, Unigym a su transiger cette année avec des événements qui ont été portés à l'attention des membres et de la population.

Soyez assurés que malgré les turbulences, la priorité des administrateurs d'Unigym Gatineau a toujours été centrée sur le bien-être et la sécurité de tous les athlètes, ainsi que de tous les employés. Unigym Gatineau est une grande organisation gymnique, la plus grande du Québec, et avec près de 200 employés et ses quelques 7000 athlètes, l'organisme se doit d'être agile afin de s'adapter aux changements et aux défis qui apparaissent ponctuellement. Tout au long de l'année, la direction générale et les administrateurs d'Unigym Gatineau ont été en mode solution, en mode écoute et en mode action afin de répondre aux défis et aux inquiétudes. Comme on le mentionne parfois aux athlètes, c'est souvent l'adversité qui nous permet de devenir meilleur. Aujourd'hui, Unigym Gatineau est assurément un organisme sportif amélioré. Nous avons, entre autres, consolidé nos procédures administratives en bonifiant notre expertise en ressources humaines, en communication et en gestion des conflits. Aussi, Unigym Gatineau compte actuellement sur une équipe renouvelée d'entraîneurs d'une grande expertise qui soutiennent les athlètes de tous les niveaux dans leur plein développement vers l'atteinte de leurs objectifs sportifs.

À ce titre, nous sommes très fiers de l'ajout à notre équipe de nouveaux entraîneurs expérimentés, dont David Kikuchi à titre d'entraîneur-consultant. David Kikuchi est l'un des meilleurs entraîneurs de gymnastique au Canada, il a participé à de multiples Jeux olympiques et il est l'entraîneur d'Ellie Black, la meilleure gymnaste canadienne. David Kikuchi a été embauché en août 2022 et travaille depuis avec les athlètes et les entraîneurs afin de les accompagner dans leur développement gymnique.

Nous sommes persuadés que l'année qui débute sera remplie de grandes réalisations pour Unigym Gatineau. Plusieurs projets d'envergure sont en cours et toute l'équipe administrative du Club travaille ardemment au développement de l'organisme afin de faire d'Unigym Gatineau un lieu d'excellence de la pratique de la gymnastique. Entre autres, la planification stratégique de l'organisme est en cours, des discussions prometteuses ont lieu actuellement afin de doter Unigym Gatineau d'une toute nouvelle palestres d'entraînement dans l'ouest de la ville et une révision des principes de gouvernance est entamée. De plus, Gymnastique Canada et Gymnastique Québec ont confié à Unigym Gatineau l'organisation des Championnats canadiens combinés de gymnastique 2024. Ces Championnats canadiens, qui serviront de sélection olympique pour les Jeux olympiques de Paris, rassembleront à Gatineau l'élite canadienne de la gymnastique. Ainsi, du 3 au 9 juin prochain, Unigym Gatineau accueillera 1500 athlètes, entraîneurs et officiels dans un grand évènement qui regroupera l'ensemble des disciplines gymniques. En juin prochain, Gatineau sera Gymnastique et nous comptons sur votre collaboration pour célébrer les athlètes d'élite qui pratiquent ce magnifique sport.

En terminant, nous tenons à remercier notre grand partenaire, la Ville de Gatineau, ainsi que ses représentants au conseil d'administration, pour leur soutien constant depuis les tous débuts de cette belle aventure qu'est Unigym Gatineau. Le support de la Ville est grandement apprécié et essentiel au développement de l'organisme. Du même souffle, nous saluons les membres du conseil d'administration et notre grande équipe d'employés pour leur travail et leur dévouement. Nous vous remercions de votre confiance, de votre engagement et de votre soutien. C'est un privilège de faire partie d'une équipe aussi solidaire, compétente et passionnée afin de faire vivre de riches expériences sportives à nos milliers d'athlètes, et cela année après année!

Jacynthe Harper
Direction générale

Chantal St-Cyr
Présidente

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente	Chantal St-Cyr
Vice-président	Pascal Croteau
Trésorière	Roxanne Brochu
Administrateur	Jean Dion
Administratrice	Véronique Plouffe
Administratrice	Anne-Marie Bard
Administrateur	Jean-Paul Caron
Directrice générale	Jacynthe Harper

Représentant de la ville de Gatineau Erika Pouliot

MISSION – VISION – VALEURS

MISSION

Ayant l'athlète et sa famille au cœur de ses préoccupations, Unigym Gatineau est un club sportif à but non-lucratif regroupant les forces vives de la gymnastique à Gatineau. L'objectif est de favoriser la pratique de la discipline, à tous les niveaux, et au bénéfice des citoyens de tous les secteurs de la ville.

VISION

Unigym Gatineau sera le leader par excellence du développement des sports associés à la gymnastique dans la région de l'Outaouais. L'organisation sera reconnue comme un modèle de développement sportif au Québec et au Canada, contribuant de façon importante à la renommée de la ville de Gatineau.

VALEURS

RESPECT
TRANSPARENCE ET HONNÊTÉTÉ
QUALITÉ
ADAPTABILITÉ
LEADERSHIP

OBJECTIFS STRATÉGIQUES

Une ébauche du plan opérationnel pour le cycle 2021-2024 a été développée par la direction axé sur 3 objectifs stratégiques avec des orientations et des axes d'intervention guidant nos actions. Ce plan sera finalisé à la suite du développement et déploiement du plan stratégique 2023-2028.

OBJECTIF STRATÉGIQUE 1 :

Qualité des installations et des équipements : l'accès à des installations de qualité influence la pratique de l'activité gymnique. Par conséquent, les services doivent être offerts dans des lieux de pratique répartis sur le territoire et aménagés adéquatement de façon sécuritaire.

Orientation : Des installations et des équipements sécuritaires, répondant à la demande.

- **Axes d'intervention** – Palestre Gatineau, palestres Masson-Angers, Palestre Ouest (Aylmer et Hull), équipements.

OBJECTIF STRATÉGIQUE 2 :

Qualité de l'offre de service et de la programmation : les gymnastes représentent la raison d'être des interventions. L'offre de service doit être basée sur les attentes, les goûts et les aspirations des gymnastes. La qualité demeure donc une préoccupation constante en matière d'offre de service et de programmation.

Orientation : Offrir une programmation de qualité, sécuritaire, variée, accessible et qui reflète les tendances et les besoins de la communauté.

- **Axes d'intervention** – secteur compétitif, secteur récréatif gymnastique pour tous, programmation adaptée, sécurité, accessibilité.

Orientation : Excellence sportive.

- **Axes d'intervention** – rayonnement sportif, programme sport-études, formation.

Orientation : Ressources humaines - une équipe d'employés qualifiés et engagés.

- **Axes d'intervention** – politiques et procédures, formation et perfectionnement, recrutement et rétention, planification, évaluation, communication.

OBJECTIF STRATÉGIQUE 3 :

Excellence organisationnelle : nous développons, perfectionnons, et implantons les meilleures pratiques organisationnelles, de gestion et de communication.

Orientation : Être un leader par excellence en gymnastique au Canada et une organisation de première classe.

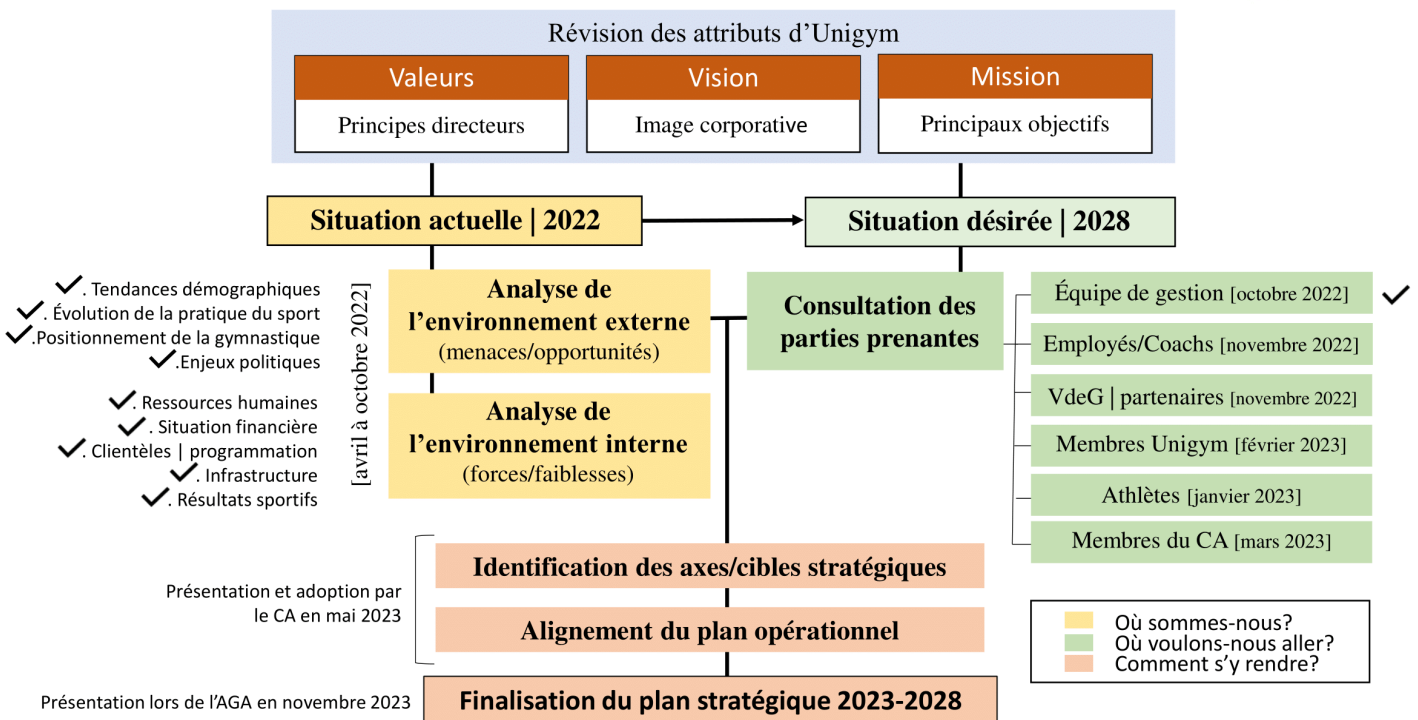
- **Axes d'intervention** – croissance financière et optimisation des ressources, gouvernance, organisation d'événements, communication, reconnaissance, leadership.

Malheureusement, le processus de planification stratégique 2023-2028 entamé en 2022 a été perturbé par des imprévus externes qui ont secoué la gouvernance, la direction et ralenti la démarche. L'analyse de l'environnement interne et externe a été complétée et la consultation des parties prenantes est en cours.

Une révision des règlements généraux et certaines politiques du Club est en cours afin de s'aligner avec le nouveau Code de gouvernance du gouvernement pour le milieu sportif.



Processus de planification stratégique | 2023-2028
Unigym-Gatineau



PORTRAIT DE L'ORGANISATION



173 employé.es dont 13 permanent.es



Plus de 7 000 membres uniques



Le plus grand club de gymnastique au Québec



4 centres d'entraînement



2 centres satellites



4 programmes : initiation, récréation, compétition et développement



Plus de 14 000 membres



Programmes inclusifs d'invitation à la gymnastique pour les enfants aveugles, avec TSA ou en enseignement à la maison



Près de 3 000 ami.es dans nos camps de jour



Deux membres de l'équipe nationale GAF et une nomination pour une bourse universitaire USA

PROGRAMMATION

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE, MASCULINE ET SPORTS DE TRAMPOLINE

Programmes récréatifs	Programmes compétitifs	Autre services
<p>Cours réguliers Fourmis (18 mois à 3 ans) Coccinelles (3 à 4 ans) Sauterelles (4 à 5 ans) Chenilles (6 à 8 ans) Fantastiques (9 à 15 ans) Adultes (16 ans et +)</p> <p>Cours avancés Mini-Élite (3 à 5 ans) Élite (4 à 6 ans) Gym avancée (7 ans et+) Intro à la compétition (8 ans et +)</p> <p>Cours avec intégration (TSA) Intégration avec un moniteur (Frais supplémentaires) Intégration complète</p> <p>Trampoline Cours réguliers Lapins (6 à 9 ans) Kangourous (10 à 15 ans)</p> <p>Cours avancés Trampoline avancé (6 à 9 ans) Élite (8 ans et +)</p> <p>Tumbling Flic (10 à 17 ans) Salto (10 à 17 ans)</p>	<p>Pré-compétitif (5 à 7 ans) Circuit régional (8 ans et +) Circuit provincial (8 ans et +) Circuit national (8 ans et +) Option-Sport (Hormisdas-Gamelin) Sport-Études (Nicolas-Gatineau et du Dôme)</p>	<p>Camp de jour (5 à 12 ans) Fêtes d'enfants Visites scolaires Garderie Sorties de groupe Circuits sans rendez-vous (Enfants et adultes)</p>

La force de notre programme est une offre de services diversifiée pour répondre à tous les besoins des citoyens de Gatineau !



Installations et équipements

Projet de la Palestre Ouest :

- Toujours en attente de la position de la Ville de Gatineau avec ce projet, et ce malgré une étude de pertinence et faisabilité pour la construction d'une nouvelle palestre dans le secteur du Plateau complétée en 2021. Cette étude a servi au processus d'analyse des scénarios possibles pour la Ville dans le cadre de leur réflexion sur les projets d'infrastructures pour l'Ouest de la Ville. Le Club est en attente et demeure un partenaire à part entière dans ce projet qui demeure une cible stratégique pour l'organisme afin de favoriser la pratique de la discipline, à tous les niveaux, et au bénéfice des citoyens de tous les secteurs de la Ville.

Projet d'agrandissement de la palestre Est :

- En janvier 2023, une extension de 1000 pieds carrés a été ajoutée pour mieux répondre aux besoins de la clientèle à la fois récréative et compétitive du secteur. Cela a permis une disposition plus efficace de l'équipement pour les séances d'entraînement.

Entretien et réparation des installations:

Unigym a un engagement indéfectible envers la qualité et la sécurité des palestres ainsi que des équipements utilisés pour nos activités gymniques. Notre priorité absolue est de garantir un environnement sécuritaire pour l'ensemble de nos membres, en mettant un accent particulier sur la sécurité des enfants participant à nos programmes. Notre engagement en matière de sécurité ne s'arrête pas là. Nous effectuons également une analyse et une évaluation de la dépréciation des équipements en collaboration étroite avec nos équipementiers. Cette approche proactive nous permet d'anticiper tout problème potentiel et de maintenir une qualité supérieure de nos équipements. Il est important de souligner qu'Unigym est un précurseur dans la mise en place de ce système d'évaluation des équipements, ce qui fait de notre club un chef de file en matière de sécurité et de qualité. Notre priorité demeure la sécurité des enfants, et c'est ce qui guide l'ensemble de nos actions.

- Installation de nouveaux encrages de barres asymétrique, barres fixe et anneaux dans tous les centres
- Ajout de 3000 cubes dans le pit
- Changement de câbles pour les barres asymétrique
- Réparation & remplacement de l'équipements dessusais dans nos 4 centres
- Visite des 4 palestres par l'équipementier

Ressources humaines

- Il est vrai qu'après la pandémie, le club a vécu le départ échelonné sur 18 mois d'employés, mais il semble que cette situation est vécue par de nombreuses autres organismes/entreprises et rien ne nous permet d'y déceler une problématique. À l'époque, tout nous semblait normal et ne permettait pas de déceler un problème. Cette année fut fort mouvementée et remplie de défis que le Club a su relever. Le départ d'entraîneurs vient avec son lot d'impact inévitable tant au niveau émotionnel qu'opérationnel tant pour les employés que pour les athlètes. Nous avons fait tout notre possible pour amoindrir cet impact, nous avons embauchés de nouveaux entraîneurs qualifiés, donner des contrats à des spécialistes, du remplacement d'entraîneur a été effectué par la directrice technique, réaménagement des groupes, ce qui amène naturellement son lot de frustration, d'incompréhension et de mécontentement. Le tout afin de continuer à offrir les services de qualités aux athlètes du programme de sport-étude. En tout temps, les ratios ont été respectés et la sécurité et le bien-être des athlètes a toujours été au cœur de nos préoccupations. C'est sous le signe du renouveau que la direction générale et le conseil d'administration ont collaboré et uni leurs efforts afin de faire d'Unigym Gatineau un meilleur endroit pour pratiquer et enseigner les sports de gymnastique.
- Afin de surmonter les défis inhérents à la gestion des ressources humaines, Unigym a établi un partenariat avec une entreprise spécialisée dans ce domaine. Cette collaboration vise à optimiser divers aspects de la gestion du personnel, notamment la planification, la gestion du changement, la modernisation des processus de recrutement, d'embauche et de rétention, l'amélioration du plan de communication et la résolution efficace des conflits. Avec près de 200 employés, la gestion saine des ressources humaines est cruciale pour Unigym

Excellence sportive

- Nous sommes fiers d'annoncer d'excellents résultats dans nos trois disciplines : GAF, GAM et STR. Pour plus de détails, veuillez consulter la section 'Résultats Compétitifs'.
- Gymnastique Artistique Féminine (GAF)
 - 5 gymnastes HP
 - 2 gymnastes Membre de l'équipe nationale
- Gymnastique Artistique Masculine (GAM)
 - 1 gymnaste HP
 - 1 gymnaste Équipe Horizon

Événements et organisation de compétitions

- La pandémie est enfin terminée, ce qui signifie un retour tant attendu à la normale pour l'organisation d'événements chez Unigym.
 - 3 évaluations défi régional
 - 3 sélections régionale
 - 1 sélection GAM
 - 1 sélection GAF national
 - 2^e sélection des Jeux du Canada (GAF-GAM-STR)

Technologie de l'information

- Unigym s'investit dans les réseaux sociaux ! Activation d'un compte Instagram afin de mieux rejoindre les jeunes. Augmentation de notre activité sur Facebook afin de mieux répondre à la clientèle. Nous avons développé une nouvelle image de nos réseaux sociaux en uniformisant et standardisant notre image numérique.
- Unigym reste constamment engagé dans l'adoption de nouvelles technologies pour perfectionner nos processus internes et renforcer nos canaux de communication.

Cadre financier

- Après 2 années difficiles et déficitaires sur le plan financier dû à une baisse de régime liée à la pandémie, l'organisme termine l'année 2022-2023 avec un excédent des produits par rapport aux charges de 186 897 \$. Cet excédent est directement lié à une progression significative au niveau du nombre d'inscriptions à la programmation récréative ainsi qu'un rattrapage sur l'ensemble de la tarification. De plus, une gestion serrée de la masse salariale a permis de réduire les charges en salaire liées à la programmation, et ce sans affecter la qualité du service rendu à la clientèle.
- Cet excédent permettra, après 3 années de ralentissement, de rétablir l'actif net autour de 800 000 \$ facilitant ainsi le déploiement de la stratégie de renouvellement et achat des équipements pour les 4 centres de services pour les prochaines années, incluant l'ouverture d'une nouvelle palestre dans le secteur du Plateau.
- Prévisions budgétaires pour 2023-2024

RÉSULTATS COMPÉTITIF

Médailleurs 2022-2023

Finalités 2022-2023					
Championnats québécois	Participant	Or	Argent	Bronze	Total
Total	42				
GAF	18				
Aylmer	2				
Gatineau	16				
GAM	16	9	10	13	32
Masson	1				
Gatineau	15				
STR Gatineau	7				
STR Masson	1				
Coupe provinciale	Participant	Or	Argent	Bronze	Total
Total	13				
Aylmer	3	3	3	3	8
Masson	1				
Gatineau	9				
Challenge des Régions	Participant	Or	Argent	Bronze	Total
Nombre participantes GAF	75				
Aylmer	19				
Hull	10	20	16	9	49
Masson	25				
Gatineau	21				

Championnat Canadiens	Participant	Or	Argent	Bronze	Total
GAF	7	0	3	3	6
GAM	1				
STR	1				
Élite Canada	Participant	Or	Argent	Bronze	Total
GAF	5	0	0	1	1
GAM	1				
STR	1				
Championnat de l'Est	Participant	Or	Argent	Bronze	Total
GAF	2	2	2	1	5
GAM	0				
STR	1				
XIV City of Jesolo Trophy	Participant	Or	Argent	Bronze	Total
GAF	1	0	0	0	0
Jeux du Québec	Participant	Or	Argent	Bronze	Total
Nombre participants	17	1	3	3	7
GAF	6				
GAM	6				
STR	5				
Jeu du Canada	Participant	Or	Argent	Bronze	Total
GAF	2	1	1	1	3
Gympies Gymnova Cup en Belgique	Participant	Or	Argent	Bronze	Total
GAF	1	0	1	0	1

FORMATIONS

Formations PNCE

- Fondement moniteur (30)
- Fondement introduction
- Fondement Spécialisé gymnique
- Fondement spécialisé STR
- Compétition 1 GAM (2) GAF (7) STR (2)
- C1 Élaboration d'un programme
- C1 Enseignement et apprentissage
- C1 Habiletés mentales de base
- Compétition 3 GAF (1)
- La santé mentale dans le sport
- Création d'un environnement sportif sain PNCE
- Diriger un sport sans dopage PNCE
- Responsabilisation des témoins
- C6 Prévention et récupération
- La Règle de deux expliquée
- Priorité jeunesse
- Modéliser de saines relations
- Prendre une tête d'avance en sport
- Plan d'action d'urgence du PNCE
- Modéliser de saines relations
- Nutrition sportive PNCE
- C7 - Planification de la performance
- C9 Gestion d'un programme sportif

Spécialistes

- Carol-Angela Orchard (entraîneur olympique)
- David Kikuchi (entraîneur olympique)
- Physio Outaouais
- Chloé Gagnon (préparateur mental)
- Emilie Comtois-Rousseau (nutritionniste)
- Spécialiste GAM-GAF Guy Lavoie
- Spécialiste artistique Josée Cocca
- Spécialiste artistique Julia Spivak
- Spécialiste GAM Jean-Paul Caron
- Juge ressource GAF Marieta Bontcheva
- Juge ressource GAM Louis-Vincent Fillion

Autres formations

- Premiers soins (30)
- CNESST (7)
- Préparation artistique (1)
- Ressources humaines
- Spécialiste GAM-GAF Guy Lavoie
- Spécialiste artistique Josée Cocca
- Spécialiste artistique Julia Spivak
- Spécialiste GAM Jean-Paul Caron
- Juge ressource GAF Marieta GAM Louis-Vincent Fillion
- Club invité – Alta gymnastic
- Gym Fly
- Gymnix
- Ottawa gymnastic Center OGC

Camps et événements 2022-2023 (hors calendrier GYMQC)

Août 2023

- Sélection des Championnats du monde et des Jeux panaméricains

Été 2023

- En collaboration avec la ville de Gatineau gymnastique en plein air dans les parcs de Gatineau.

Juillet 2023

- Camp à Halifax ALTA Gymnastics Club. Ils ont eu l'opportunité de travailler avec des athlètes Olympiques tels qu'Ellie Black, René Cournoyer, Denelle Pedrick et Emma Spence.!
- Camp d'entraînement GAF Aspire à INS Montréal
- Camps de vacances en gymnastique

Juin 2023

- Camp d'entraînement de haut niveau groupe national Halifax à l'Institut canadien du sport atlantique.
- Compétition par équipe Unigym première édition : Une soirée cinéma !
- Ma première compétition Invitation Unigym
Première expérience de compétition pour le volet récréatif (groupe d'introduction à la compétition)
- Célébration de fin d'année

Mai 2023

- Les gymnastes HP ont profité d'un entraînement chez Flicka Gymnastics Club.
- Camp d'entraînement pour le challenge des régions au centre sportif de Gatineau

Avril 2023

- Photos professionnelles avec Studio 1001 Clics
- Camp Hopeful et camp de l'équipe nationale INS Montréal
- Camp d'entraînement de l'équipe nationale à Halifax

Mars 2023

- XIV City of Jesolo Trophy
- Cours de gymnastique adaptés

Unigym Gatineau a offert des cours de gymnastique adaptés pour personnes aveugles en collaboration avec l'Association sportive des aveugles du Québec - ASAQ dans la palestre du Hull.

Février 2023

- Le 20 février 2023, la palestre de Masson-Angers a accueilli l'équipe de tournage de l'émission Vite pas vite.
- Salon des camps 2023 aux Galeries d'Aylmer

Janvier 2023

- Être parent d'athlètes compétitifs, pas toujours facile, Présentation de Chloe Gagnon, préparatrice mentale.

Décembre 2022

- Festival des Jeux de Gatineau

Novembre 2022

- Invitation Equilibrix N6, N7, N8
- Compétition Gympies Gymnova Cup en Belgique
- Invitation amicale STR,
- Simulation régionale GAF et GAM
- Camp d'entraînement GAF avec la nutritionniste !

Octobre et novembre 2022

- Ateliers de nutrition pour le compétitif, Émilie Comtois-Rousseau, nutritionniste et membre de l'équipe de soutien intégré Unigym

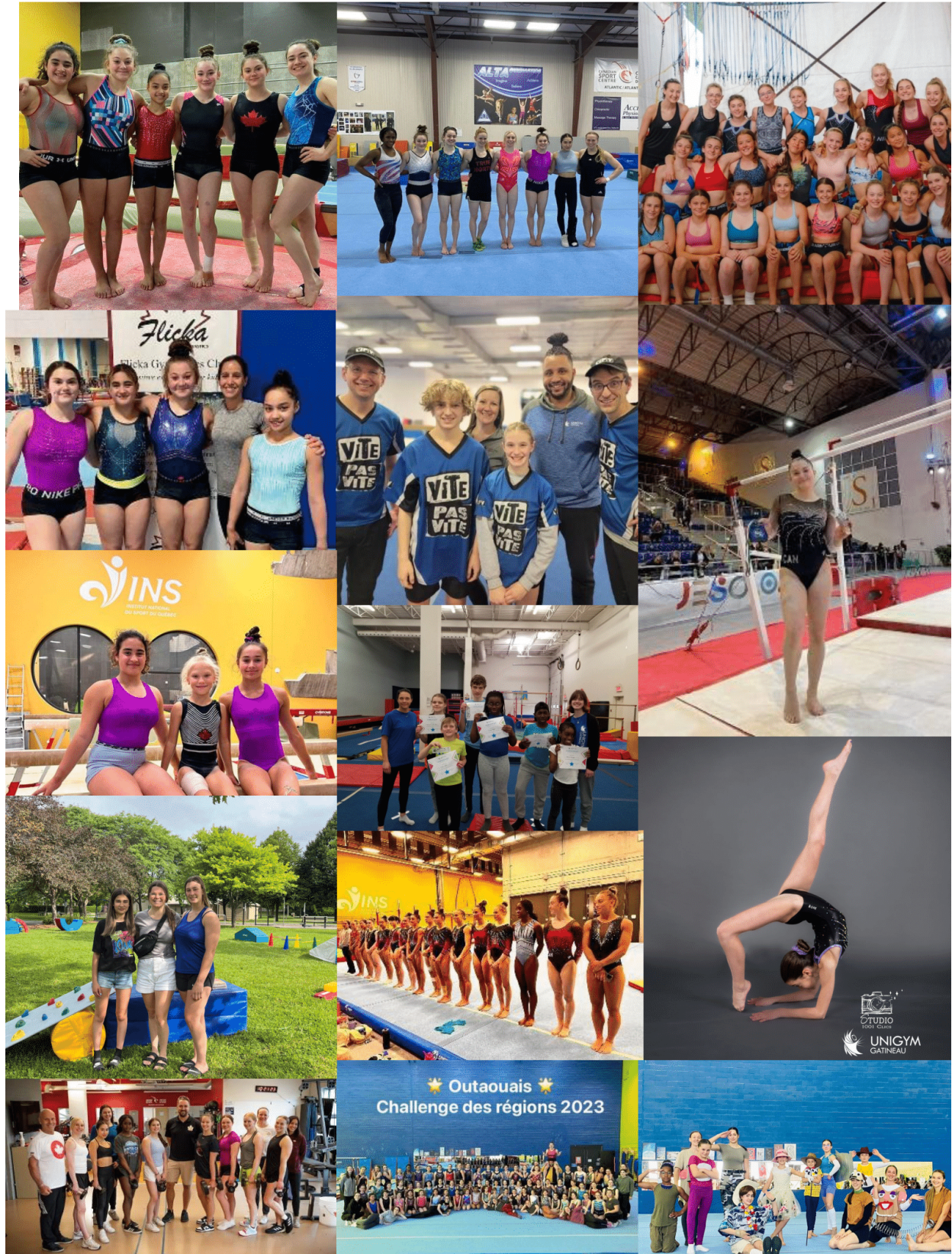
Octobre 2022

- Camp d'entraînement amical N8, N9 Unigym x Gymnix
- Camp d'entraînement à Halifax

Septembre 2022

- Camp d'entraînement
Le camp d'entraînement GAF JO4 à 7 et JO8 et +, GAF National, ainsi que GAM Provincial et National se tenaient.

L'ANNÉE EN PHOTOS



SUBVENTIONS ET SOUTIEN



GRAND PARTENAIRE
Centres d'entraînement, événements,
programmes compétitifs et récréatifs



**SOUTIEN de l'excellence, événements
et formations**



**SOUTIEN de l'excellence, événements
et formations**



SOUTIEN au niveau Sport-Études



**Programme Emploi Été Canada
Subvention salariale d'urgence du
Canada**



Soutien aux athlètes et entraîneurs



**Soutien à certains événements et
programmes**

REMERCIEMENTS

Merci à tous nos commanditaires et partenaires !

**Merci à tous les employés, athlètes,
parents, bénévoles, partenaires et
membres du conseil d'administration
qui ont contribué au succès d'Unigym
Gatineau pour l'année 2022-2023 !**

