

MOIS	DATES	NIVEAUX	ÉVÈNEMENT	LIEU
Août	28 au 30	Tous	Congé compétitif	Unigym Gatineau
	26	Tous (9 ans et plus)	Audition TRA et TUM	Unigym Gatineau
	27	Tous	Grand Ménage début de saison	Unigym Gatineau
	29 août au 1 sept.	Tous	Festival des mongolfières (campagne de financement)	Unigym Gatineau
Septembre	3	Tous	Début de la session compétitive	Unigym Gatineau
	3 (19h00)	Tous	Réunion parents compétitifs	Centre sportif salle 254
	8	Tous	Esseyage / Commande de survêtement et maillot de compétition	Unigym Gatineau
	5 au 15	Tous	Commande de vêtements gamme Unigym compétitif	En ligne
	13-14-15	Athlètes Provincial-sélectionnées	Camp provincial de développement	Dynamix (Varennes)
	22	Tous	Camp de perfectionnement	Unigym Gatineau
	29	Club	Tencan (campagne de financement)	Unigym Masson
Octobre	4 - 5 - 6	Coach Fondement Certifié	Comp 1 - STR	SherGym
	11 - 12 - 13	Provincial-sélectionnés	Camp Jeune Élite	Québec Performance (Ville de Québec)
	12 - 13 - 14	National (N6/N7 et +) sélectionnés	Camp Horizon	Québec Performance (Ville de Québec)
	13 - 14 - 15	Tous	Congé Compétitif Action de grâce	Unigym Gatineau
	22	4e année et plus (athlètes intéressés)	Audition concentration sport et sport-études 2025-2026	Unigym / Centre sportif
	27	Tous	Compétition amicale	Tumblers Gymnastics Centre
	31	Tous soir	Congé Halloween compétitif soir	Unigym
Novembre	16	15 ans et + (Athlètes Provincial/National fortement suggeré)	Formation stage de juge débutant	Unigym centre sportif
	3-ou-10	Tous	Simulation de compétition	Unigym Gatineau
	11 au 17	N7 et +	3e Sélection Technique	Virtuel (Unigym Gatineau)
	27	Tous	AGA Unigym	Centre sportif de Gatineau

MOIS	DATES	NIVEAUX	ÉVÈNEMENT	LIEU
Décembre	6-7	Tous	Compétition amicale	Tumblers Gymnastics Centre
	13 – 14 – 15	Provincial / National	1ere Coupe Québec	Unigym Gatineau / Branchaud-Brière
	22	Tous	Dernier entraînement compétitif	Unigym Gatineau
	23-31	Tous	Congé de Noël	Unigym Gatineau
	27 au 30	Club	Jeux de Gatineau	Unigym / Branchaud-Brière
Janvier	1 – 2	Tous	Congé du jour de l'An	Unigym Gatineau
	3	Tous	Reprise des entraînements compétitifs	Unigym Gatineau
	4	Tous	FRJQ / Camp d'entraînement STR	Unigym Gatineau
	5	Coach sans fondement	Cours de coach fondement STR	Unigym Gatineau
	10 – 11 – 12	Athlètes Provincial / National sélectionnés	Camp de développement et Jeune élite	À déterminer
	13 – 14 – 15	National (N6/N7 et +) sélectionnés	Camp Horizon	À déterminer
	18 – 19	Provincial / National	2e coupe STR	Gymnaska-Voltigeurs (Saint-Hyacinthe)
Février 2024	1 – 2	Régional	1ere compétition régionale / 2e défi régional	Unigym Gatineau
	15	Tous	Compétition amicale	Tumblers Gymnastics Centre
Mars 2024	8 – 9	Régional	2e compétition régional	Unigym Gatineau
	12 au 16	National	Élite Canada	Colombie Britannique / Kamloops
	14 – 15 – 16	Provincial – National	Finale coupe Québec	Virtuose (Longueuil)
	22-23	Provincial – National	Finale coupe Québec	Virtuose (Longueuil)
	15 – 16	Régional	2e compétition régional	Unigym Gatineau
Avril 2024	5 – 6	R3 à 6 / Défi 1-2-3 régional	3e compétition régional / 3e défi régional	Unigym Gatineau
	11 – 12 – 13	Athlètes qualifiés provincial/national	Championnats Québécois	Mégagym (Blainville)
	18 – 19 – 20	Tous	Congé Pâques	Unigym Gatineau

MOIS	DATES	NIVEAUX	ÉVÈNEMENT	LIEU
Mai	2	Athlètes Régionals qualifiés	Camp d'entraînement Challenge des Régions	Unigym Gatineau
	9 – 10 – 11	National (N6/N7 et +) sélectionnés	Camp Horizon	À déterminer
	9 – 10 – 11	Athlètes qualifiés provincial	Championnat de l'Est	Oshawa, ON
	15 – 16 – 17 – 18	Athlètes Régionals qualifiés	Challenge des Régions	Québec Performance (Ville de Québec)
	20 au 25	National	Championnat Canadiens	Calgary, AB
Juin	20	Tous	Dernier cours compétitif	Unigym Gatineau
	22 – 23	Tous	Grand ménage de fin de saison	Unigym Gatineau
	22 – 23 – 24	Tous	Congé Fête nationale du Québec	Unigym Gatineau
	25	Tous	Début entraînement été compétitif	Unigym Gatineau
Juillet	1	Tous	Congé Fête du Canada	Unigym Gatineau
Août	27	Tous	Fin des entraînements compétitif	