

MOIS	DATES	VOLET	ÉVÈNEMENT	LIEU	Hôte
Août 2024	19 au 22	Provincial/National	Évaluation mise à niveau	Unigym Gatineau	Directrice technique, chef de secteur et entraîneurs provincial
	26 (GAF 17h30 et S-Études 19h)	Secteur Gatineau	Réunion d'inscription 2024-2025	centre sportif salle 254	Directrice technique et chef de secteur
	27 (17h30)	Secteur Hull		Palestre du Hull	
	27 (19h)	Secteur Aylmer		Palestre d'Aylmer	
	3 (17h)	Secteur Masson		Palestre de Masson	
	28	Entraîneurs S-É - Coordonateurs - Chefs - Administration - Direction	Dîner RH 11h à 14h	Centre sportif salle 254	Direction générale
	28 au 30	Tous	Congé gymnique volet compétitif	Aylmer - Hull - Masson - Gatineau	Unigym Gatineau
	29 août au 1 sept.	Optionnel/campagne de financement	Festival des mongolfières (campagne de financement)	Gatineau	FMG
	26 au 30	Tous	Grand ménage de la rentrée	Aylmer - Hull - Masson - Gatineau	Unigym Gatineau
Septembre 2024	3	Tous	Début de la session compétitive	Aylmer - Hull - Masson - Gatineau	Unigym Gatineau
	5 au 15	Tous	Commande de vêtements gamme Unigym compétitif	En ligne	Unigym Gatineau
	9	Athlètes récréatif secteur Gatineau	Audition pour groupe de soir	Centre sportif	Directrice technique/chef de secteur
	13 - 15	Athlètes provincial/National sélectionnés (Lydia, Chloé, Anabelle, Éric)	Camp provincial de développement	Varenne	Gym QC/Dynamix
	19 au 23	Provincial / National	Camp de perfectionnement provincial/national	Centre sportif	Directrice technique, chef de secteur et entraîneurs provincial
	21	Tous	Fête de la rentrée !!!	École secondaire Grande-Rivière	Unigym Gatineau
	29	Club	Leucan	Unigym Masson	Unigym Gatineau
Octobre 2024	4	Défi 1 à 6	8h30 à 12h30 1er camp d'entraînement défi et clinique pour entraîneurs	Centre sportif	Unigym Gatineau
	7 au 13	Tous	1ère communication athlète / parents / entraîneurs	Aylmer - Hull - Masson - Gatineau	Unigym Gatineau
	12 - 13 - 14	Athlètes provincial/National sélectionnés	Camp Jeune Élite	Québec	Gymnastique Québec et Québec Performance
	13 - 14 - 15	Tous	Congé Compétitif Action de grâce	Aylmer - Hull - Masson - Gatineau	Unigym Gatineau
	17	Athlètes de 6e années qui s'intéressent au sport-études M-B	Porte ouvert Mont-Bleu Portes Ouvertes 17h30 à 20h	École secondaire Mont-Bleu	Mont-Bleu
	à déterminer	Provincial/National	Visionement avec juges ressources	Centre sportif	Unigym Gatineau
	22	4e année et plus (athlètes intéressés)	Audition concentration sport et sport-études 2025-2026	Centre sportif	Unigym Gatineau
	31	Tous soir	Congé Halloween compétitif soir	Aylmer - Hull - Masson - Gatineau	Unigym Gatineau
Novembre 2024	4 et 5	R4 à 6	camp d'entraînement régional	Centre sportif	Unigym Gatineau
	16 - 17	Défi 3 et +	Défi provincial GAF -STR	Saint-Jean-sur-Richelieu	Imagym
	à déterminer	15 ans et +	Formation stage de juge débutant	Centre sportif	Association régional de l'Outaouais

Novembre 2024	18 au 1er déc.	HP	Camp d'entraînement Australie/Québec	Centre sportif	Gym Québec / Unigym Gatineau
	à déterminer	N8 - N9 - N10 - HP	Simulation de compétition	À déterminer	Unigym Gatineau
	à déterminer	N4 - N5 - N6 - N7	Simulation de compétition	À déterminer	Unigym Gatineau
	18 - 24	Athlètes national sélectionnés (Tegan)	Camp Horizon	À déterminer	Gymnastique Québec
	27	Tous	AGA Unigym	Centre sportif de Gatineau	Conseil d'administration Unigym Gatineau
	29 - 30 - 31	Défi	1er défi régional	Secteur Masson	Unigym Gatineau
Décembre 2024	13 - 14 - 15	N8 - N9 - N10 - HP	1ere Coupe Québec	Gatineau Branchaud-Brière	Gym Québec/Unigym Gatineau
	20 - 21 -22	NIntro - N6 - N7	1e Coupe Québec (District 1)	Montréal	Gym Québec/Gymnacentre
	21 - 22	R4 - R6	Simulation de compétition	Centre sportif	Unigym Gatineau
	22	Tous	Dernier entraînement compétitif	Aylmer - Hull - Masson - Gatineau	Unigym Gatineau
	21 au 31	Tous	Congé de Noël	Aylmer - Hull - Masson - Gatineau	Unigym Gatineau
	27 au 30	Club	Jeux de Gatineau	Branchaud-Brière	Ville de Gatineau
Janvier 2025	1 - 2	Tous	Congé du jour de l'An	Unigym Gatineau	Unigym Gatineau
	3	Tous	Reprise des entraînements compétitifs	Aylmer - Hull - Masson - Gatineau	Unigym Gatineau
	3	Défi et R3	2e Camp d'entraînement défi	Centre sportif	Unigym Gatineau
	5	R2 à R6	Camps d'entraînement régional	Centre sportif	Unigym Gatineau
	6	Provincial / National	FRJQ / camp d'entraînement provincial national	Centre sportif	Unigym Gatineau
	6 -12	Tous	2e communication athlète / parent / entraîneur	Aylmer - Hull - Masson - Gatineau	Unigym Gatineau
	13 - 14 - 15	Athlètes national sélectionnés	Camp Horizon	À déterminer	Gymnastique Québec / à déterminer
Février 2025	31 - 1 - 2	Athlètes provincial/National sélectionnés (Lydia, Chloé, Annabelle, Éloïse)	Camp provincial et Camp Jeune Élite	À déterminer	Gym Québec / À déterminer
	1 - 2	R3 à R6 et Défi 1 à 3 régional	1ere compétition régionale / 2e défi régional/ FRJQ	Centre sportif	Argo / Unigym Gatineau
	1 - 2	Athlètes sélectionnés	2e Camp de développement et Jeune Élite	À déterminer	
	à déterminer	HP	Élite Canada	Ontario	Gymnastique Canada / à déterminer
		Athlètes provincial/National sélectionnés	Camp provincial et Camp Jeune Élite	À déterminer	Gym Québec / À déterminer
	14 - 15 - 16	Provincial	Invitation	À déterminer	À déterminer
Mars 2025	5 au 9	N8 - N9 - N10 - HP	International Gymnix	Montréal	Gymnix
	8 - 9	R2 à R6	2e compétition régional	Centre sportif	Unigym Gatineau
	21 - 22 - 23	Défi 3 et +	2e défi provincial	à déterminer	Gym Québec / à déterminer
	21 - 22 - 23	N4 à N10 et HP	2e coupe Québec D1 et 2e coupe Québec National	Laval Excellence	Gym Québec / Laval Excellence
	27 - 28 - 29	N7 - N8 - N9 - N10	Invitation Jurassic Classic 2025	Jack Simpson-Gymnasium	Calgary, Alberta
Avril 2025	5 - 6	R3 à 6 / Défi 1-2-3 régional	3e compétition régional/3e défi régional	Centre sportif	Unigym Gatineau
	11 - 12 - 13	Athlètes qualifiés N7 - N8 - N9 - N10 - HP	Championnats Québécois	Blainville	Gym Québec / Mégagym
	18 - 19 - 20	Tous	Congé Pâques	Aylmer - Hull - Masson - Gatineau	Unigym Gatineau

	25 - 26 - 27	Athlètes qualifiés N4 - N5 - N6	Qualification Provinciale	Magog	Gym Québec / Dymagym
Mai 2024	4	R4 - R6 Athlètes qualifiés	Camp d'entraînement pour Challenge des Régions	Secteur Masson	Argo / Unigym Gatineau
		Athlètes qualifié N7 à 10	Championnat de l'Est		
	9 - 10 - 11	Défi 3 à 6	3e Évaluation DÉFI provinciale	À déterminer	Gym Québec / À déterminer
	9 - 10 - 11	Athlètes National sélectionnés	Camp Horizon	À déterminer	Gym Québec / À déterminer
	15 - 16 - 17 - 18	R4 - R6 Athlètes qualifiés	Challenge des Régions	Ville de Québec	Gym Québec / Québec Performance
	19	Tous	Congé Journée des Patriotes	Aylmer - Hull - Masson - Gatineau	Unigym Gatineau
	23 - 24 - 25	N4 - N6 athlètes sélectionnés	Coupe Provinciale	Montmagny	Gym Québec / Magny-Gym
	26 au 1er	N9 - N10 - HP	Championnats Canadiens	Alberta	Gymnastique Canada
Juin 2025	2 - 8	Tous	3e communication athlète - parent - entraîneurs	Aylmer - Hull - Masson - Gatineau	Unigym Gatineau
	6 - 8	Direction générale	AGA Gymnastique Québec	À déterminer	Gym Québec
	13 - 14 - 15	Régional/provincial	Challenge de fin de saison Unigym	Centre sportif	Unigym Gatineau
	20	Tous	Dernier cours compétitif	Aylmer - Hull - Masson - Gatineau	Unigym Gatineau
	22 - 23	Tous	Grand ménage de fin saison	Aylmer - Hull - Masson - Gatineau	Unigym Gatineau
	24	Tous	Congé Fête nationale du Québec	Aylmer - Hull - Masson - Gatineau	Unigym Gatineau
	25	Tous	Début entraînement été compétitif	Aylmer - Hull - Masson - Gatineau	Unigym Gatineau
Juillet 2025	1	Tous	Congé Fête du Canada	Aylmer - Hull - Masson - Gatineau	Unigym Gatineau
Août 2025	27	Tous	Dernier cours compétitif	Aylmer - Hull - Masson - Gatineau	Unigym Gatineau