



UNIGYM
GATINEAU



BILAN ANNUEL

2021-2022

Passion – Plaisir – Performance

MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTION GÉNÉRALE

Il nous fait plaisir de vous présenter le bilan annuel des activités du club Unigym pour la période 2021-2022.

Nous avons tous vécu une autre année hors de l'ordinaire. La pandémie et les restrictions sanitaires associées à la COVID-19 auront encore bouleversé tous les aspects de notre quotidien et demandé de grands ajustements aux opérations et à la programmation d'Unigym. Comme pour tous les clubs de gymnastique du Québec, l'organisme a été obligé de faire preuve d'agilité en s'adaptant et en s'ajustant rapidement aux nombreux changements.

Malgré toutes les incertitudes et les inquiétudes, le Club a bien navigué dans la tourmente en demeurant positif et en solutionnant les problèmes au fur et à mesure de leur apparition. La direction, les administrateurs, les employés et les athlètes sont demeurés solidaires, inventifs et résilients dans l'attente du retour à la normale. Ce n'est qu'à l'automne 2022 que les pleines opérations du club ont pu reprendre avec un déploiement complet de nos activités gymniques.

Nous tenons à remercier notre grand partenaire, la Ville de Gatineau, ainsi que sa représentante Solange Casavecchia au Conseil d'administration, pour leur soutien constant depuis les tous débuts de cette belle aventure qu'est Unigym. Le support de la Ville est grandement apprécié et plus particulièrement dans le contexte de cette troisième année de pandémie. Cette collaboration de la Ville de Gatineau a permis de traverser sans trop de heurts cette période difficile et incertaine, et de relancer promptement nos activités.

Il nous importe aussi de saluer le travail de Jean-Paul Caron qui a accepté de reprendre du service au cours de la dernière année comme Directeur général par intérim. Unigym est privilégié de compter parmi ses rangs une personne aussi experte et dévouée que Jean-Paul qui ne ménage jamais les efforts afin de soutenir, de diverses façons, le développement d'Unigym.

En terminant, nous tenons à sincèrement remercier les membres du Conseil d'administration et notre grande équipe d'employés pour leur travail et leur dévouement. Nous vous remercions de votre confiance, de votre engagement et de votre soutien. C'est un privilège de faire partie d'une équipe aussi extraordinaire et passionnée afin de faire vivre de riches expériences sportives à nos milliers d'athlètes, et cela année après année!

Jacynthe Harper
Direction générale

Chantal St-Cyr
Présidente

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente	Chantal St-Cyr
Vice-président	Pascal Croteau
Trésorière	Roxanne Brochu
Secrétaire	Ramona Dumitrache
Administrateur	Eric Gosselin
Administrateur	Jean Dion
Administratrice	Véronique Plouffe
Administratrice	Anne-Marie Bard
Administratrice	Caroline Chouinard
Directrice générale	Jacynthe Harper
Invité non-votant	

Représentant de la ville de Gatineau Solange Casavecchia

MISSION – VISION – VALEURS

MISSION

Ayant l'athlète et sa famille au cœur de ses préoccupations, Unigym Gatineau est un club sportif à but non-lucratif regroupant les forces vives de la gymnastique à Gatineau. L'objectif est de favoriser la pratique de la discipline, à tous les niveaux, et au bénéfice des citoyens de tous les secteurs de la ville.

VISION

Unigym Gatineau sera le leader par excellence du développement des sports associés à la gymnastique dans la région de l'Outaouais. L'organisation sera reconnue comme un modèle de développement sportif au Québec et au Canada, contribuant de façon importante à la renommée de la ville de Gatineau.

VALEURS

RESPECT
TRANSPARENCE ET HONNÊTETÉ
QUALITÉ
ADAPTABILITÉ
LEADERSHIP



OBJECTIFS STRATÉGIQUES

Une ébauche de plan opérationnel pour le cycle 2021-2024 a été développée par la direction générale axé sur 3 objectifs stratégiques avec des orientations et des axes d'intervention guidant nos actions. Ce plan sera finalisé à la suite du développement et déploiement du plan stratégique 2022-2027.

OBJECTIF STRATÉGIQUE 1 :

Qualité des installations et des équipements : l'accès à des installations de qualité influence la pratique de l'activité gymnique. Par conséquent, les services doivent être offerts dans des lieux de pratique répartis sur le territoire et aménagés adéquatement de façon sécuritaire.

Orientation : Des installations et des équipements sécuritaires, répondant à la demande.

- **Axes d'intervention** – Palestre Gatineau, palestres Masson-Angers, Palestre Ouest (Aylmer et Hull), équipements.

OBJECTIF STRATÉGIQUE 2 :

Qualité de l'offre de service et de la programmation : les gymnastes représentent la raison d'être des interventions. L'offre de service doit être basée sur les attentes, les goûts et les aspirations des gymnastes. La qualité demeure donc une préoccupation constante en matière d'offre de service et de programmation.

Orientation : Offrir une programmation de qualité, sécuritaire, variée, accessible et qui reflète les tendances et les besoins de la communauté.

- **Axes d'intervention** – secteur compétitif, secteur récréatif/ gymnastique pour tous, programmation adaptée, sécurité, accessibilité.

Orientation : Excellence sportive.

- **Axes d'intervention** – rayonnement sportif, programme sport-études, formation.

Orientation : Ressources humaines - une équipe d'employés qualifiés et engagés.

- **Axes d'intervention** – politiques et procédures, formation et perfectionnement, recrutement et rétention, planification, évaluation, communication.

OBJECTIF STRATÉGIQUE 3 :

Excellence organisationnelle : nous développons, perfectionnons, et implantons les meilleures pratiques organisationnelles, de gestion et de communication.

Orientation : Être un leader par excellence en gymnastique au Canada et une organisation de première classe.

- **Axes d'intervention** – croissance financière et optimisation des ressources, gouvernance, organisation d'événements, communication, reconnaissance, leadership.

PORTRAIT DE L'ORGANISATION



RÉALISATIONS IMPORTANTES

- À la suite d'une fermeture de 12 mois (2020-2021), la programmation récréative a repris graduellement à l'automne 2021. Une reprise progressive dans un contexte de pandémie toujours bien présente. Bien que la reprise ait été un succès, nous sommes toujours en rattrapage au niveau du nombre d'inscriptions par session.
- La programmation compétitive du soir et fin de semaine a également repris une forme de normalité à l'automne 2021. Cependant, le resserrement des mesures sanitaires émises par le gouvernement en décembre 2021 et janvier 2022 on ralentit à nouveau le déploiement de cette programmation. Nous avons réintroduit les cours privés pour le secteur compétitif du soir et fin de semaine et le secteur récréatif. La demande a été forte et ça nous a permis de garder nos entraîneurs au travail.
- La programmation Sport-Études a été maintenue pour l'année complète, avec une stabilité au niveau du nombre de membres compétitifs / Sport-Études – 280.
- Le Club a maintenu sa programmation camps de jour cet été dans les 4 centres. On a offert à nouveau un service essentiel à la communauté et créé des emplois importants pour les étudiants, et ce avec le support d'Emploi d'Été Canada (subvention de 64 000 \$).
- Le Club a continué à promouvoir la gymnastique en temps de pandémie en participant au projet « Profite de l'été » de la ville de Gatineau, une animation de gymnastique dans les parcs avec Katia et Pirouette !
- La relance de toutes nos activités pour la saison 2022-2023 se déroule très bien. La clientèle est au rendez-vous, et ce dans tous les secteurs sur l'ensemble de nos activités. Les inscriptions à ce jour sont encourageantes et on vise un retour au résultat de 2019. Le seul frein à cet objectif demeure le manque d'entraîneurs, comme dans l'ensemble du milieu sportif au Québec.

Installations et équipements

- **Projet de la Palestre Ouest :**

En juin 2021, une étude de pertinence et faisabilité pour la construction d'une nouvelle palestre de gymnastique dans le secteur du Plateau a été complétée avec la firme BC2 en partenariat avec la Ville de Gatineau. Cette étude a servi au processus d'analyse des scénarios possibles pour la Ville dans le cadre de leur réflexion sur le projet de multiglaces dans l'Ouest et une nouvelle palestre de gymnastique.

En septembre 2021, le conseil municipal de Gatineau a donné son feu vert au futur projet de complexe 4 glaces et la construction d'une palestre de gymnastique dans l'Ouest de la Ville. L'option privilégiée pour la nouvelle palestre est une construction sur un terrain qui sera voisin d'une future école primaire dans le secteur du Plateau. L'échéancier visé est 2024.

Unigym Gatineau demeure un partenaire à part entière dans ce projet qui demeure une cible stratégique pour l'organisme afin de favoriser la pratique de la discipline, à tous les niveaux, et au bénéfice des citoyens de tous les secteurs de la Ville.

- Le projet d'agrandissement à la palestre de Masson-Angers verra le jour à la fin décembre 2022. Un ajout de 1000 pi² afin mieux desservir la clientèle récréative et compétitive de ce secteur.

Ressources humaines

- Comme beaucoup d'organismes, le Club fait face présentement à une pénurie importante de main-d'œuvre, plus spécifiquement pour les entraîneurs. Cette pénurie affecte grandement notre capacité à répondre à la demande dans tous les secteurs.
- Afin de relever les défis en gestion des ressources humaines, Unigym collabore depuis juin dernier avec Karine Théoret de la firme Optimum DRH. L'expertise et l'expérience de madame Théoret permettent d'optimiser divers aspects de la gestion du personnel, dont la planification et la gestion des changements, la modernisation du processus de recrutement, d'embauche et de rétention, un meilleur déploiement du plan de communication, ainsi que la gestion des conflits. Puisqu'Unigym compte près de 150 employés, une saine gestion de ses ressources humaines est essentielle et l'apport d'Optimum DRH est un atout important. Nous comptons assurément poursuivre cette collaboration au cours de la prochaine année.

Excellence sportive

- Une année de compétition plus conforme avec moins de restrictions donc plus d'évènements. Dans l'ensemble, nous avons eu d'excellents résultats dans les 3 disciplines – GAF – GAM – STR.
- À souligner :
 - Cloé Martineau : Bourse universitaire à Temple University à Philadelphie
 - Marilou Gosselin : Récipiendaire bourse nationale d'excellence académique Sport-Alliance
 - Tegan Shaver : Membre de l'équipe nationale Junior et Championne canadienne au saut
 - Samantha Couture : Novice HP Championne canadienne à la poutre
 - Mégane Lasalle : JO10 (12-15 ans) Championne canadienne au concours multiple et par équipe
 - Sarah Couture : JO10 (12-15 ans) Championne canadienne par équipe
- Veuillez consulter la section Résultats du compétitif pour plus de détails

Événements et organisation de compétitions

- Les restrictions dues à la pandémie ont limité l'organisation d'événements à quelques compétitions régionales et défis.
- 10^e anniversaire : malheureusement, le contexte de la crise a limité les festivités à quelques activités internes:
 - Activités avec entraîneurs et gymnastes 5-7 novembre
 - Production d'un vidéo promotionnel pour le lancement du site internet
 - Création et déploiement d'un décliné du logo 10e anniversaire

Formation

- Nous avons repris les formations en septembre 2021. Plusieurs ont été annulées dû à la pénurie de formateurs.
- Veuillez consulter la section formation pour plus de détails.

Technologie de l'information (TI)

- Refonte du site internet complétée afin d'améliorer les opérations et les communications. L'organisme est maintenant doté d'un site internet au goût du jour avec un système de gestion de contenu qui est facile à utiliser et qui donnera à l'entreprise le contrôle à 100 % sur son contenu. Un site avec une ergonomie optimale, un visuel impeccable et des multiplateformes. Le nouveau site a été lancé officiellement à la fin novembre 2021.
- La nouvelle plateforme de gestion des inscriptions permet en plus la gestion du programme compétitif en ligne, avec pour la toute première fois une inscription au programme compétitif par les parents en ligne !
- Unigym s'investit dans les réseaux sociaux ! Activation d'un compte Instagram pour cette année afin de mieux rejoindre les jeunes. Augmentation de notre activité sur Facebook et Messenger afin de mieux répondre à la clientèle. Nous avons développé une nouvelle image de nos réseaux sociaux en uniformisant et standardisant notre image numérique.

Cadre financier

- À nouveau, un budget d'opération restreint dû à une baisse de régime directement liée à la pandémie.
- L'organisme termine l'année 2021-2022 avec une insuffisance des produits par rapport aux charges de 65 787 \$. Cette insuffisance s'applique à l'actif net ramenant le solde à la fin d'exercice pour 2022 à 642 400 \$. Les prévisions budgétaires en début d'année projetaient un budget équilibré. L'objectif d'un retour à un budget équilibré n'a pas été atteint dans cette 3e année de pandémie. Un déficit de 65 787 = une variance négative de 2.3 % sur un budget de 2.78 M. Cependant, il faut souligner que dans les conditions de pandémie en 2020 et 2021, le Club a été à tributaire des programmes d'aide gouvernementale du fait qu'une partie importante des pertes financières liées à la pandémie ont été compensées par ces programmes d'aide. En 2021-2022, l'aide gouvernementale s'est limitée à 13 839 \$ en comparaison à plus de 600 000 \$ en 2020-2021. Néanmoins, il faut noter que sur 3 ans de pandémie, on projette une perte globale de 66 557 \$. Le Club a navigué 3 ans de pandémie sans trop de dommage sur le plan financier.
- Prévisions budgétaires pour 2022-2023 – avec un retour graduel à la normale, l'objectif visé est à nouveau un budget équilibré pour l'année 2022-2023.

Planification stratégique et opérationnelle

- Le processus de planification stratégique pour le cycle 2022-2027 a débuté cet été. La démarche comprend les phases suivantes :
 1. Analyse de l'environnement externe et de l'environnement interne
 2. Une consultation des parties prenantes • Équipe de gestion • Employés/entraîneurs • Ville de Gatineau • Membres Unigym (questionnaire) • Athlètes • Conseil d'administration
 3. Identification des axes/cibles stratégiques et alignement du plan opérationnel
 4. Finalisation du plan stratégique
 5. Adoption par le conseil d'administration
- Le déploiement du plan opérationnel a été à nouveau perturbé par la crise sanitaire. L'ensemble de nos actions depuis mars 2020 ont ciblé en priorité la gestion de crise liée à la pandémie.
- Une révision des règlements généraux et certaines politiques du Club est à prévoir en 2023 afin de s'aligner avec le nouveau Code de gouvernance du gouvernement pour le milieu sportif. Gymnastique Québec a complété ce processus qui s'étendra éventuellement aux clubs et associations régionales. Une mise à jour sera présentée aux régions et aux clubs lors du Rendez-vous des Régions, les 27-29 janvier prochains.

PROGRAMMATION

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE, MASCULINE ET SPORTS DE TRAMPOLINE

La force de notre programme est une offre de services diversifiée pour répondre à tous les besoins des citoyens de Gatineau.

PROGRAMME RÉCRÉATIF

COURS RÉGULIERS

FOURMIS
18 MOIS À 3 ANS

COCCINELLES
3 À 4 ANS

SAUTERELLES
4 À 5 ANS

CHENILLES
6 À 8 ANS

FANTASTIQUES
9 À 15 ANS

ADOLESCENTS
12 À 16 ANS

ADULTES
16 ANS ET +

COURS AVANCÉS

MINI-ÉLITE
3 À 5 ANS

ÉLITE
4 À 6 ANS

GYM AVANCÉE
7 ANS ET +

INTRO À LA COMPÉTITION
8 ANS ET +

COURS AVEC INTÉGRATION

INTÉGRATION AVEC UN MONITEUR
FRAIS SUPPLÉMENTAIRES

INTÉGRATION COMPLÈTE

TRAMPOLINE

COURS RÉGULIERS

LAPINS
6 À 9 ANS

KANGOUROUS
10 À 15 ANS

ADULTES
16 ANS ET +

COURS AVANCÉS

TRAMPOLINE AVANCÉ
6 À 9 ANS

ÉLITE
8 ANS ET +

TUMBLING

FLIC
10 À 17 ANS

SALTO
10 À 17 ANS

PROGRAMME COMPÉTITIF

PRÉ-COMPÉTITIF
5 à 7 ans

CIRCUIT RÉGIONAL
8 ans et +

CIRCUIT PROVINCIAL
8 ans et +

CIRCUIT NATIONAL
8 ans et +

OPTION-SPORT
Hormisdas-Gamelin

CONCENTRATION-SPORT
Nicolas-Gatineau et du Dôme

SPORT-ÉTUDES
Nicolas-Gatineau et Mont-Bleu

AUTRES SERVICES

CAMP DE JOUR
5 à 12 ans

FÊTES D'ENFANTS

PARASCOLAIRE

VISITES SCOLAIRES

GARDERIE

SORTIES DE GROUPE

CIRCUITS SANS RENDEZ-VOUS

RÉSULTATS COMPÉTITIFS



Challenge des régions	GAF 59 athlètes sélectionnés	Masson	20	17 médailles
		Aylmer	20	
		Gatineau	16	
		Hull	3	
Coupe Provinciale GAF	GAF 7 athlètes sélectionnés	Masson	2	0 médaille
		Aylmer	2	
		Gatineau	3	
Championnats Québécois	58 athlètes sélectionnés	GAF Aylmer	2	25 médailles
		GAF Gatineau	25	
		GAM Masson	1	22 médailles
		GAM Gatineau	15	
		STR Gatineau	7	3 médailles
		Double-mini Gatineau	7	
		TUM Gatineau	1	
Championnats Canadiens	11 athlètes sélectionnés	GAF	9	8 médailles GAF
		GAM	1	
		STR	1	
Élite Canada	7 athlètes participants	GAF	7	7 médailles
		GAM	2	
		STR	0	
Championnats Panaméricains 2022	1 athlète GAF			1 médaille

FORMATIONS

Formations PNCE :

- **Compétition 1 GAM (1)**
- **Fondement moniteur (30)**
- **Fondement introduction (15)**
- **Priorité jeunesse (5)**

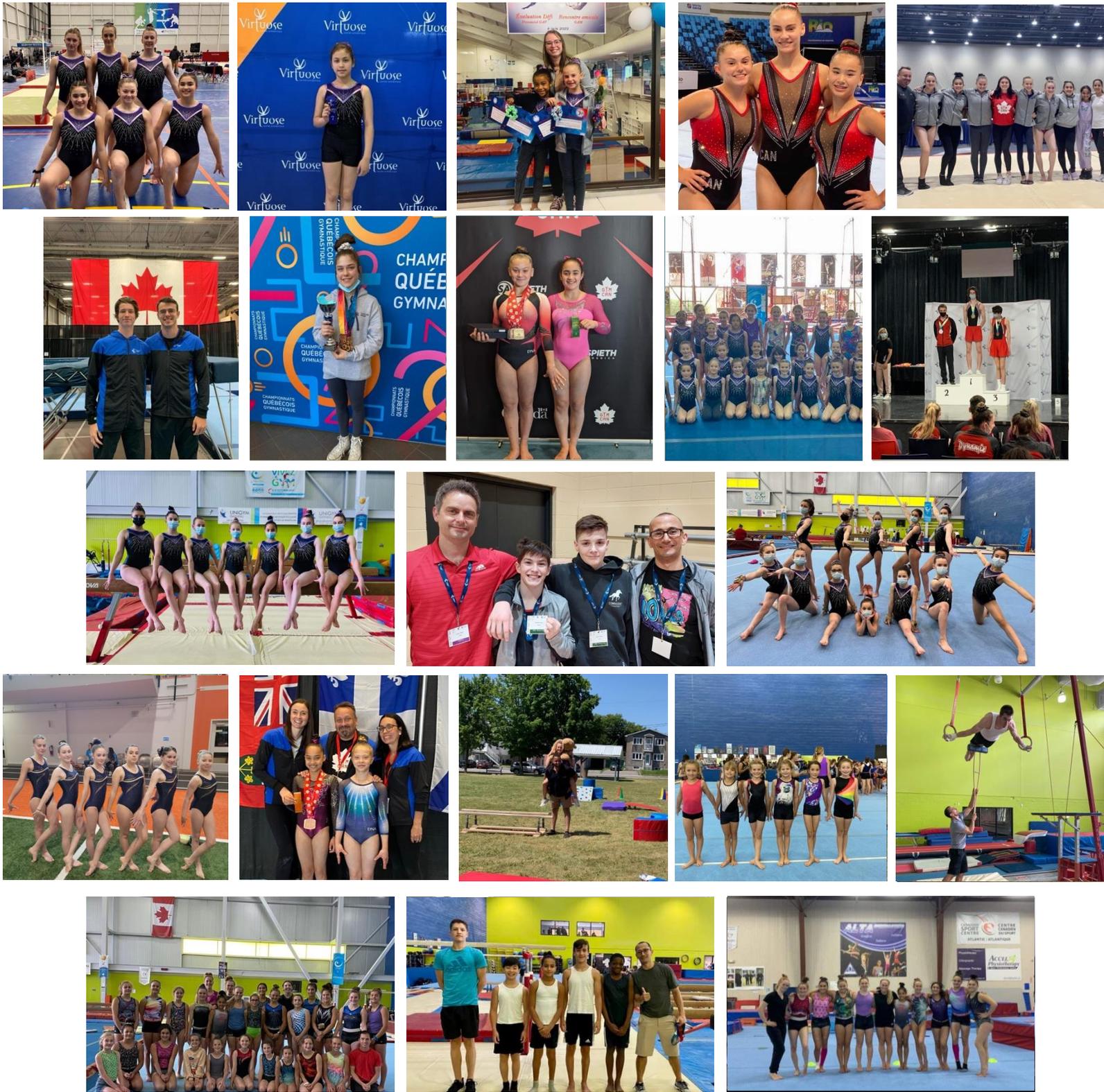
Autres Formations :

- **Premiers soins (30)**
- **CNESST (7)**
- **Préparation artistique (1)**
- **Camp de formation moniteur de camp (+ de 50)**
- **Ressources humaines**

Spécialistes :

- **Carol-Angela Orchard (entraîneur olympique)**
- **David Kikuchi (entraîneur olympique)**
- **Physio Outaouais**
- **Cloé Gagnon (préparateur mental)**
- **Emilie Comtois-Rousseau (nutritionniste)**
- **Emilie Moreau (kinésiologue)**

L'ANNÉE EN PHOTOS



SUBVENTIONS ET SOUTIEN



GRAND PARTENAIRE
Centres d'entraînement, événements, programmes compétitifs et récréatifs



SOUTIEN de l'excellence, événements et formations



SOUTIEN de l'excellence, événements et formations



SOUTIEN au niveau Sport-Études



Programme Emploi Été Canada
Subvention salariale d'urgence du Canada



Soutien aux athlètes et entraîneurs



Soutien à certains événements et programmes

REMERCIEMENTS



Merci à tous nos commanditaires et partenaires !

**Merci à tous les employés,
athlètes, parents, bénévoles,
partenaires et membres du
conseil d'administration qui
ont contribué au succès
d'Unigym Gatineau pour
l'année 2021-2022 !**

